



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Februar 2023

5. Feb **Wildhaus - um den Stei - Wildhaus**
So **Gabriella Roth**

Über Wildhaus steht ein kleiner aber markanter Felskopf, der Stei. Diesen werden wir umrunden, bei guten Verhältnissen gar besteigen, denn er bietet eine schöne Aussicht auf die Churfürsten.

Route	Talstation Gamplüt, Fürentobel, Alp Fros, Dreihütten, Pt. 1313, Stei, Gipfel Stei über den Grat, Schnüerenwald, Pt. 1343, Wildhaus
Art	Winterwanderung, je nach Verhältnissen mit Schneeschuhen
Schwierigkeit	etwas Kondition
Aufstieg	730 m
Abstieg	730 m
Gehzeit	ca. 4 Std.
Landeskarte	1115 Säntis
Besammlung	08:20 Uhr Gleis 5
Fahrt	08:27 Uhr Gleis 5 Richtung Wattwil
Rückkehr	17:00 - 18:00 Uhr
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Ausrüstung / ev. Schneeschuhe
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	9 Uhr Tageskarte Fr. 20.-
Anmeldung	bis Samstag, 4. Feb. 17:00 Uhr / 077 488 40 27 / Je nach Wetter oder Schneeverhältnis erlaube ich mir die Tour zu ändern
Auskunft	Gabriella Roth 077 488 40 27

9. Feb **Urnäsch und weiter...**

Do Trudi Bruderer

Die Winterwanderung starten wir beim Bahnhof Urnäsch. Ziel ist das Bergrestaurant Osteregg. Es liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb von Urnäsch und ist ein beliebtes Ausflugsziel. Je nach Wetter und Schneesverhältnis legen wir die Aufstiegsroute kurzfristig fest. Im gemütlichen Restaurant wärmen wir uns mit einer heissen Suppe und einem Kaffee, so sind für den Abstieg wieder gestärkt.

Art Winterwanderung
Schwierigkeit Schwierigkeit (nach SAC-Skala)
Aufstieg ca. 350 m
Abstieg ca. 350 m
Gehzeit 2½ bis 3 Std.
Landeskarte St. Gallen-Appenzell
Besammlung 09:00 Uhr Treppenabgang Ostpassage
Fahrt 09:14 Uhr St. Gallen ab Gleis 7, Herisau umsteigen Gleis 12, 09:43 Uhr Urnäsch an
Rückkehr 15:44 Uhr St. Gallen an, plus/minus 1 Std.
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke erforderlich, Gleitschutz für Schuhe / Schuhspikes (wenn vorhanden) - Ein Sturz auf Glatteis kann zu Verletzungen führen.
Verpflegung Einkehr im Restaurant Osteregg, Getränk für unterwegs aus dem Rucksack.
Kosten St. Gallen-Urnäsch retour HT CHF 12.00 plus Restaurant
Anmeldung + Auskunft bis Mittwoch, 08.02.2022, 20.00 Uhr, an Trudi Bruderer, 071 277 86 36 oder 079 281 10 78, E-Mail trudi.bruderer@gaiserwald.net

15. Feb **Lenzerheide**

Mi Brigitte Weber

Ab Lai, La Riva begeben wir uns zum Parkplatz und überqueren ihn, um den steilen, ca. 200 Hm Weg nach Spoina zu nehmen. Im Weiteren gibt es nur noch kleine Anstiege. Nach Spoina steigen wir ab Richtung Lenzerheide und geniessen den Seerundgang mit Einkehrmöglichkeit.

Art Winterwanderung
Schwierigkeit Schwierigkeit (nach SAC-Skala) T1
Aufstieg Ca. 260 Hm
Abstieg Ca. 260 Hm
Gehzeit Ca. 3 Std.
Landeskarte Flyer Winterwanderwege Lenzerheide
Besammlung 07:15 Uhr Treppenabgang Ost HB SG
Fahrt 07:25 Uhr nach Chur - Lenzerheide
Rückkehr 15:55 Uhr oder 16:20 Uhr in SG
Ausrüstung Für Winterwanderung
Verpflegung Aus dem Rucksack, erst am See Einkehrmöglichkeit.
Kosten Fahrt St.Gallen - Lai, La Riva retour und eventuell Einkehr
Anmeldung Bis Di. 14.02.2023 bis 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber Tel: 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)
Auskunft Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt. Wer Interesse hat, bitte melden für einen Verschiebetag.

22. Feb **Ladir - Laax GR**
Mi **Markus Clerici**

Diese Wanderung führt auf der linken, sonnigen Talseite des Vorderrheintales auf Alppfaden und durch lichten Bergwald mit wenig Steigung und Abstieg nach Falera, wo die Urbewohner in ihrem astronomischen Kalender mittels beeindruckenden megalithischen Steinsetzungen und -zeichen den Lauf der Sonne berechneten. Die zahlreichen Menhire auf dem historischen Kirchenhügel zeugen von einer Jahrtausende alten Kultstätte.

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T2
Route	Ladir - Prau Davon - Plazzas - Falera - Planezzas - Muotta - Plattas - Laax
Aufstieg	220 m
Abstieg	480 m
Gehzeit	2 ½ Stunden auf 9.6 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-Kartenausschnitt 734/183 - 739/186 oder App
Besammlung	07:20 Uhr St. Gallen HB Gleis 3
Fahrt	07:25 Uhr St. Gallen HB ab nach Chur - Ilanz. Ladir PAG an 09:58 Uhr
Rückkehr	15:12 Uhr Laax posta ab, St. Gallen an 17:35 Uhr
Ausrüstung	Wintertaugliche Wanderausrüstung, Stöcke + Gleitschutz empfehlenswert!
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack
Kosten	2 OeV-Einzeltickets hin und retour ca. CHF 50.00 HT (Reduktion möglich)
Anmeldung	an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Mo, 20.02.23, 21:00 Uhr, Tel 071 244 93 42 Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft	über die Durchführung gibt der Wanderleiter per Telefon oder Email nach Anmeldeschluss

24. Feb **Fideriser Heuberge**
Fr **Thomas Marfurt**

Die Fideriser Heuberge bieten viele Möglichkeiten, dem Wintersport zu frönen. Bekannt ist vor allem der 12km lange Schlittelweg von den Heubergen bis nach Fideris.
(www.heuberge.ch)

Somit bietet dieser Anlass die einmalige Gelegenheit, auch Angehörige mitzunehmen, die keine Skitouren unternehmen, sondern Schlitteln oder die Skilifte der Heuberge benützen wollen. Schlitten können gemietet werden. Details im Web.

Das definitive Skitourenziel wird je nach Schneeverhältnissen und Gruppenzusammensetzung kurzfristig bekannt gegeben.

Art	Skitour/Schlitteln
Schwierigkeit	max. WS+ (Skitour)
Aufstieg	600 bis 1000m
Abstieg	bis 1500m je nach Tour und Schneeverhältnissen
Gehzeit	2-3 Std.
Landeskarte	swisstopo (https://map.geo.admin.ch)
Besammlung	07:20 Uhr Perron Gleis 3, St. Gallen HB (Abfahrt 07:25)
Fahrt	SG-Landquart-Schiers (SBB/RhB), Postauto nach Fideris, Dorf
Rückkehr	17:35 oder 18:35 Uhr
Ausrüstung	Skitour: Komplette Skitourenausrüstung mit LVS, Sonde, Schaufel
Verpflegung	Skitour: Aus dem Rucksack; Schlitteln/Skifahren: Restaurant in den Heubergen
Kosten	Zug, Privat-Bus der Heuberge (Fr. 26.-), allenfalls Schlittlerpass, Schlittenmiete
Anmeldung	Bis Mittwochabend, 22. Febr. 2023, 19 Uhr mit Angabe, ob Skitour oder Schlitteln
Auskunft	über WhatsApp-Chat oder Tel.

26. Feb **Degersheim - Winzenberg**
So **Max Schweizer**

In sanftem Auf und Ab geht es von Degersheim über Nassen zum Winzenberg, wo wir die herrliche Aussicht geniessen und Mittagsrast halten. Über Spilberg und Moos wandern wir zurück nach Degersheim.

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T1
Aufstieg	778 m
Abstieg	778 m
Gehzeit	5 ½ Std.
Landeskarte	SchweizMobil
Besammlung	Besammlung
Fahrt	08:57 Uhr ab St. Gallen, Degersheim an 09:13 Uhr
Rückkehr	16:14 / 16:46 Uhr ab Degersheim
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evt. Wanderstöcke
Verpflegung	Rest. Winzenberg oder aus dem Rucksack
Kosten	Hin- und Rückfahrt CHF 9.60 Halbtax
Anmeldung und Auskunft	bis Samstagabend, 25.02.2023, 18:00 Uhr, an Max Schweizer, Tel. 071 841 96 86, max.schw@gmx.ch

Mitteilungen

→ Anträge zur Mitgliederversammlung 2023

Am Samstag, 04. März 2023, 18:00 Uhr findet im Pfarreiheim St. Peter + Paul, Waldgutstrasse 16, 9010 St. Gallen, die MV23 statt. Anträge müssen bis Dienstag, 07. Februar 2023 schriftlich und begründet (Email oder per Papierpost) beim Präsidenten, Markus Clerici-Züger, Myrtenstrasse 9, 9010 St. Gallen, Email <markus.clerici@hispeed.ch> eintreffen.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch