



**BERGCLUB  
ST. GALLEN**

## Programm Februar 2023

**5. Feb**      **Wildhaus - um den Stei - Wildhaus**  
**So**            **Gabriella Roth**

Über Wildhaus steht ein kleiner aber markanter Felskopf, der Stei. Diesen werden wir umrunden, bei guten Verhältnissen gar besteigen, denn er bietet eine schöne Aussicht auf die Churfürsten.

- Route**            Talstation Gamplüt, Fürentobel, Alp Fros, Dreihütten, Pt. 1313, Stei, Gipfel Stei über den Grat, Schnüerenwald, Pt. 1343, Wildhaus
- Art**                Winterwanderung, je nach Verhältnissen mit Schneeschuhen
- Schwierigkeit** etwas Kondition
- Aufstieg**        730 m
- Abstieg**        730 m
- Gehzeit**        ca. 4 Std.
- Landeskarte**    1115 Säntis
- Besammlung** 08:20 Uhr Gleis 5
- Fahrt**            08:27 Uhr Gleis 5 Richtung Wattwil
- Rückkehr**      17:00 - 18:00 Uhr
- Ausrüstung**    dem Wetter angepasste Ausrüstung / ev. Schneeschuhe
- Verpflegung**   aus dem Rucksack
- Kosten**         9 Uhr Tageskarte Fr. 20.-
- Anmeldung**   bis Samstag, 4. Feb. 17:00 Uhr / 077 488 40 27 / Je nach Wetter oder Schneeverhältnis erlaube ich mir die Tour zu ändern
- Auskunft**      Gabriella Roth 077 488 40 27

## 9. Feb **Urnäsch und weiter...**

**Do** Trudi Bruderer

Die Winterwanderung starten wir beim Bahnhof Urnäsch. Ziel ist das Bergrestaurant Osteregg. Es liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb von Urnäsch und ist ein beliebtes Ausflugsziel. Je nach Wetter und Schneesverhältnis legen wir die Aufstiegsroute kurzfristig fest. Im gemütlichen Restaurant wärmen wir uns mit einer heissen Suppe und einem Kaffee, so sind für den Abstieg wieder gestärkt.

**Art** Winterwanderung  
**Schwierigkeit** Schwierigkeit (nach SAC-Skala)  
**Aufstieg** ca. 350 m  
**Abstieg** ca. 350 m  
**Gehzeit** 2½ bis 3 Std.  
**Landeskarte** St. Gallen-Appenzell  
**Besammlung** 09:00 Uhr Treppenabgang Ostpassage  
**Fahrt** 09:14 Uhr St. Gallen ab Gleis 7, Herisau umsteigen Gleis 12, 09:43 Uhr Urnäsch an  
**Rückkehr** 15:44 Uhr St. Gallen an, plus/minus 1 Std.  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung, Stöcke erforderlich, Gleitschutz für Schuhe / Schuhspikes (wenn vorhanden) - Ein Sturz auf Glatteis kann zu Verletzungen führen.  
**Verpflegung** Einkehr im Restaurant Osteregg, Getränk für unterwegs aus dem Rucksack.  
**Kosten** St. Gallen-Urnäsch retour HT CHF 12.00 plus Restaurant  
**Anmeldung + Auskunft** bis Mittwoch, 08.02.2022, 20.00 Uhr, an Trudi Bruderer, 071 277 86 36 oder 079 281 10 78, E-Mail trudi.bruderer@gaiserwald.net

## 15. Feb **Lenzerheide**

**Mi** Brigitte Weber

Ab Lai, La Riva begeben wir uns zum Parkplatz und überqueren ihn, um den steilen, ca. 200 Hm Weg nach Spoina zu nehmen. Im Weiteren gibt es nur noch kleine Anstiege. Nach Spoina steigen wir ab Richtung Lenzerheide und geniessen den Seerundgang mit Einkehrmöglichkeit.

**Art** Winterwanderung  
**Schwierigkeit** Schwierigkeit (nach SAC-Skala) T1  
**Aufstieg** Ca. 260 Hm  
**Abstieg** Ca. 260 Hm  
**Gehzeit** Ca. 3 Std.  
**Landeskarte** Flyer Winterwanderwege Lenzerheide  
**Besammlung** 07:15 Uhr Treppenabgang Ost HB SG  
**Fahrt** 07:25 Uhr nach Chur - Lenzerheide  
**Rückkehr** 15:55 Uhr oder 16:20 Uhr in SG  
**Ausrüstung** Für Winterwanderung  
**Verpflegung** Aus dem Rucksack, erst am See Einkehrmöglichkeit.  
**Kosten** Fahrt St.Gallen - Lai, La Riva retour und eventuell Einkehr  
**Anmeldung** Bis Di. 14.02.2023 bis 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber Tel: 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)  
**Auskunft** Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt. Wer Interesse hat, bitte melden für einen Verschiebetag.

**22. Feb**      **Ladir - Laax GR**  
**Mi**            **Markus Clerici**

Diese Wanderung führt auf der linken, sonnigen Talseite des Vorderrheintales auf Alppfaden und durch lichten Bergwald mit wenig Steigung und Abstieg nach Falera, wo die Urbewohner in ihrem astronomischen Kalender mittels beeindruckenden megalithischen Steinsetzungen und -zeichen den Lauf der Sonne berechneten. Die zahlreichen Menhire auf dem historischen Kirchenhügel zeugen von einer Jahrtausende alten Kultstätte.

<b>Art</b>	Winterwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2
<b>Route</b>	Ladir - Prau Davon - Plazzas - Falera - Planezzas - Muotta - Plattas - Laax
<b>Aufstieg</b>	220 m
<b>Abstieg</b>	480 m
<b>Gehzeit</b>	2 ½ Stunden auf 9.6 km Distanz
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-Kartenausschnitt 734/183 - 739/186 oder App
<b>Besammlung</b>	07:20 Uhr St. Gallen HB Gleis 3
<b>Fahrt</b>	07:25 Uhr St. Gallen HB ab nach Chur - Ilanz. Ladir PAG an 09:58 Uhr
<b>Rückkehr</b>	15:12 Uhr Laax posta ab, St. Gallen an 17:35 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wintertaugliche Wanderausrüstung, Stöcke + Gleitschutz empfehlenswert!
<b>Verpflegung</b>	und Getränk aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	2 OeV-Einzeltickets hin und retour ca. CHF 50.00 HT (Reduktion möglich)
<b>Anmeldung</b>	an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Mo, 20.02.23, 21:00 Uhr, Tel 071 244 93 42 Email markus.clerici@hispeed.ch
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Wanderleiter per Telefon oder Email nach Anmeldeschluss

**24. Feb**      **Fideriser Heuberge**  
**Fr**            **Thomas Marfurt**

Die Fideriser Heuberge bieten viele Möglichkeiten, dem Wintersport zu frönen. Bekannt ist vor allem der 12km lange Schlittelweg von den Heubergen bis nach Fideris.  
([www.heuberge.ch](http://www.heuberge.ch))

Somit bietet dieser Anlass die einmalige Gelegenheit, auch Angehörige mitzunehmen, die keine Skitouren unternehmen, sondern Schlitteln oder die Skilifte der Heuberge benützen wollen. Schlitten können gemietet werden. Details im Web.

Das definitive Skitourenziel wird je nach Schneeverhältnissen und Gruppenzusammensetzung kurzfristig bekannt gegeben.

<b>Art</b>	Skitour/Schlitteln
<b>Schwierigkeit</b>	max. WS+ (Skitour)
<b>Aufstieg</b>	600 bis 1000m
<b>Abstieg</b>	bis 1500m je nach Tour und Schneeverhältnissen
<b>Gehzeit</b>	2-3 Std.
<b>Landeskarte</b>	swisstopo ( <a href="https://map.geo.admin.ch">https://map.geo.admin.ch</a> )
<b>Besammlung</b>	07:20 Uhr Perron Gleis 3, St. Gallen HB (Abfahrt 07:25)
<b>Fahrt</b>	SG-Landquart-Schiers (SBB/RhB), Postauto nach Fideris, Dorf
<b>Rückkehr</b>	17:35 oder 18:35 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Skitour: Komplette Skitourenausrüstung mit LVS, Sonde, Schaufel
<b>Verpflegung</b>	Skitour: Aus dem Rucksack; Schlitteln/Skifahren: Restaurant in den Heubergen
<b>Kosten</b>	Zug, Privat-Bus der Heuberge (Fr. 26.-), allenfalls Schlittlerpass, Schlittenmiete
<b>Anmeldung</b>	Bis Mittwochabend, 22. Febr. 2023, 19 Uhr mit Angabe, ob Skitour oder Schlitteln
<b>Auskunft</b>	über WhatsApp-Chat oder Tel.

**26. Feb**      **Degersheim - Winzenberg**  
**So**            **Max Schweizer**

In sanftem Auf und Ab geht es von Degersheim über Nassen zum Winzenberg, wo wir die herrliche Aussicht geniessen und Mittagsrast halten. Über Spilberg und Moos wandern wir zurück nach Degersheim.

<b>Art</b>	Winterwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T1
<b>Aufstieg</b>	778 m
<b>Abstieg</b>	778 m
<b>Gehzeit</b>	5 ½ Std.
<b>Landeskarte</b>	SchweizMobil
<b>Besammlung</b>	Besammlung
<b>Fahrt</b>	08:57 Uhr ab St. Gallen, Degersheim an 09:13 Uhr
<b>Rückkehr</b>	16:14 / 16:46 Uhr ab Degersheim
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung, evt. Wanderstöcke
<b>Verpflegung</b>	Rest. Winzenberg oder aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Hin- und Rückfahrt CHF 9.60 Halbtax
<b>Anmeldung und Auskunft</b>	bis Samstagabend, 25.02.2023, 18:00 Uhr, an Max Schweizer, Tel. 071 841 96 86, max.schw@gmx.ch

## Mitteilungen

### → Anträge zur Mitgliederversammlung 2023

Am Samstag, 04. März 2023, 18:00 Uhr findet im Pfarreiheim St. Peter + Paul, Waldgutstrasse 16, 9010 St. Gallen, die MV23 statt. Anträge müssen bis Dienstag, 07. Februar 2023 schriftlich und begründet (Email oder per Papierpost) beim Präsidenten, Markus Clerici-Züger, Myrtenstrasse 9, 9010 St. Gallen, Email <markus.clerici@hispeed.ch> eintreffen.

### **Haftungshinweis**

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen  
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28  
cfriemel@gmx.ch

**[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)**