



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm März 2023

4. März **Mitgliederversammlung**
Sa Bergclub St. Gallen

Einladung liegt dem Programm bei

**Samstag, 04. März, 18:00 Uhr, Pfarreiheim Peter + Paul
Waldgutstrasse 16, 9010 St. Gallen**

Saalöffnung 17:30 Uhr, Beginn 18:00 Uhr

8. März **Tourenleitersitzung**
Mi Gabriella Roth

Ich lade euch herzlich zur Tourenleitersitzung ein.
Für diese Sitzung werden wir uns wieder in der Kantine an der Zwyszigstrasse 20 treffen.
Ich hoffe wir können auch für dieses halbe Jahr wieder ein abwechslungsreiches und
spannendes Programm zusammenstellen. Hierfür brauchen wir Tourenleiter mit Ideen für
Tourenziele und die Wunschdaten. Wir freuen uns wenn sich Mitglieder angesprochen
fühlen, die sich als Tourenleitende versuchen möchten. Wir unterstützen sie gerne dabei.

Planungsper. Juli bis Dezember 2023

Zeit 19:15 Uhr

Sitzungsort Zwyszigstrasse 20, 9000 St. Gallen. Es ist das 2. Hochhaus wenn ihr die Strasse
herunterläuft. Ich werde euch empfangen. Wer später kommt, kann mir telefonieren.
Postauto ab St. Gallen 19:02 Uhr Kante C bis Soemmerli. Zurück zum Bahnhof fahren die
Busse jede halbe Stunde. Für Autos sollte es an der Strasse Parkplätze haben.

Vorschläge Falls jemand an diesem Abend nicht erscheinen kann, nehme ich gerne Vorschläge und
Wunschdaten telefonisch oder per Mail im Voraus entgegen.

Auskunft Tel. 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

11.-12. März Skitourenwochenende Montafon

Sa-So Thomas Marfurt

An diesem Skitourenwochenende bewegen wir uns zwischen der Schweiz und Österreich. Übernachten werden wir in der Lindauerhütte (A). Vorgesehen ist am Samstag von St. Antönien (CH) über das Druseator zur Lindauerhütte zu gelangen. Evtl. noch ein Abstecher auf einen der nahegelegenen Gipfel. Am Sonntag von der Lindauerhütte auf den Öfakopf oder auf die Geiss Spitze und weiter nach Tschagguns (A)
Je nach Wetter- und Schneelage Anpassung des Programms.

Art Skitourenwochenende
Schwierigkeit L-WS, max. WS+
Aufstieg 800-1000 Hm (täglich)
Abstieg 600 - 1400 Hm
Gehzeit 3 - 4 Std. pro Tag
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:20 Uhr Bahnhof SG HB
Fahrt 06:27 Uhr mit SBB, RhB und Postauto nach St. Antönien Rütli
Rückkehr über Feldkirch, Bregenz-St. Margrethen, Sonntag, 17:28 Uhr oder 19:28 Uhr in SG
Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung, Euro, Pass oder ID, SAC-Ausweis (sofern vorhanden)
Verpflegung tagsüber aus dem Rucksack
Kosten Fahrkosten plus HP in Hütte
Anmeldung an thomas@marfurt.org mit Angabe der Handynummer bis spätestens Mittwoch, 08.03.2023, 19 Uhr (wegen Hüttenreservation)
Auskunft Am Freitagmittag über Tel. oder WhatsApp
So Tourenleiter

15. März Wanderung um Gossau

Mi Brigitte Weber

Die Wanderung beginnt beim Friedhof Hofegg Gossau und führt uns über Hinterberg, Walterzoo, Schloss Oberberg, Bruggwies, Rainhof und vorbei beim Gestüt zum Bahnhof Gossau. Die Gruppenunterkunft Hinterberg hat einen Rastplatz, der wie eine Arena angelegt ist. Bei bewölktem, kaltem Wetter ist das Restaurant Schloss Oberberg hoffentlich offen, sonst wird die Tour auf 2 Std. reduziert.

Art Wanderung
Schwierigkeit Schwierigkeit (nach SAC-Skala) T1
Aufstieg 315 m
Abstieg 350 m
Gehzeit ca. 3 ¼ Std. oder 2 Std.
Landeskarte Gossau
Besammlung 09:30 Uhr Treffpunkt HBSG Ost
Fahrt 09:37 Uhr ab Gleis 3 nach Gossau und Bus Hofegg Friedhof
Rückkehr Spätestens 15:14 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Wanderausrüstung dem Wetter angepasst, bei Schnee ev. Stöcke
Verpflegung Aus dem Rucksack (Restaurant Schloss Oberberg ist noch nicht sicher, ob es nur am Wochenende geöffnet ist.)
Kosten St. Gallen - Gossau retour HT Fr. 7.20
Anmeldung Bis Montag 13.03.2023 um 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber.
Tel: 071 344 23 27 Anrufbeantworter vorhanden.
Auskunft Bis Dienstag 14.03.2023 um 20:00 Uhr

18. März **Regelstein SG 1314 m**
Sa **Markus Clerici**

Der Regelstein erhielt in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts Berühmtheit mit den dortigen FIS-Skirennen. Das ehemalige Rennengelände bietet aber auch schöne Winterwanderungen, die über diesen Toggenburger Voralpenhügel auf die Sonnenterrasse von Rieden ins Linthgebiet führen.

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T2
Aufstieg	788 m
Abstieg	700 m
Gehzeit	4.0 Stunden auf 10.8 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-App 722/231 - 728/237 oder LK 2513 Toggenburg - Walensee 1 : 25'000
Besammlgung	08:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 5
Fahrt	08:57 Uhr St. Gallen HB ab mit S2 nach Ebnat-Kappel
Rückkehr	14:51 Uhr Rieden SG mit Bus ab, St. Gallen HB mit IR an 15:55 Uhr
Ausrüstung	Winterwandertenü, Rucksack; Gleitschutz + Stöcke bei Schnee + Eis empfehlenswert!
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack, ev. Café oder Tee nach Abschluss der Wanderung
Kosten	Ostwind-9-Uhr-TK alle Zonen, Sa unbeschränkt CHF 20.00 HT + eventuell Gastronomie
Anmeldung	An den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, bis Fr, 17.03.23, 12:00 Uhr, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft	über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email

22. März **Gratwanderung im Hinterthurgau**
Mi **Albert Germann**

Die Wanderung beginnt im Dorf Bichelsee und führt anfänglich gemächlich an den Fuss der "Hochwacht". Nach rund 200 Höhenmeter steilem Aufstieg erreichen wir den höchsten Punkt der Wanderung. Ab hier beginnt die eigentliche Gratwanderung über Nagelfluhfelsen, dem Tanneggergrat entlang zur Ruine "Tannegg". Leichten Schrittes und ohne grössere Anstrengungen geht es durch das Flurgebiet dem Ausgangsort "Bichelsee" entgegen.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Aufstieg	370 m
Abstieg	370 m
Gehzeit	3 Std.
Landeskarte	1073 Wil 1 : 25'000
Besammlgung	08:40 Uhr Abgang Ost HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung); TL empfängt Teilnehmer/innen in Bichelsee
Fahrt	08:47 Uhr St.Gallen HB ab mit S1 nach Wil mit Ankunft um 09:13 Uhr; mit Bus 735 Wil ab 09:17 Uhr nach Bichelsee, Dorf, Ankunft 09:44 Uhr
Rückkehr	15:44 in St.Gallen
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	St.Gallen - Bichelsee Dorf retour Tageskarte 7 Zonen Fr. 16.80
Anmeldung +	bis <u>Dienstagabend, 21. März 2022, 18 - 20 Uhr</u> an Albert Germann, St.Peterzell;
Auskunft	Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch
Bemerkungen	ev. Donnerstag als Verschiebedatum offen halten

30. März Oberhelfenschwil - Mogelsberg - Brunnadern-Neckertal

Do Theres Riedlinger

Ich habe die Route etwas abgeändert. Jetzt geht es zweimal über den Necker. In Mogelsberg besuchen wir den Baumwipfelpfad, der auch ohne Blattwerk der Bäume seinen Charme hat.

Art Wanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg Aufstieg ca. 330 Hm
Abstieg Abstieg ca. 470 Hm
Gehzeit ca. 2 ¾ Std.
Landeskarte Schweiz mobil
Besammlung Wir treffen den BC Züri in Oberhelfenschwil bei der Ankunft um 10:56 Uhr
Fahrt 10:05 Uhr nach Wattwil, umsteigen, Dietfurt an 10:32 Uhr. ab 10:49 Uhr Bus 771 bis Oberhelfenschwil
Rückkehr ab Brunnadern-Neckertal St. Gallen an 16:33 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung, Regenschutz, Stöcke empfohlen
Verpflegung beim Baumwipfelpfad Einkehr oder Picknick
Kosten Fahrkosten und Fr. 15.- Baumwipfelpfad (nur wer Lust hat)
Anmeldung Theres Riedlinger, Tel. 052 720 31 12, etriedlinger@gmx.ch bis 28. März
Auskunft 29. März ab 18.00 Uhr: Theres Riedlinger, Tel. 052 720 31 12 oder ich gebe Bescheid per E-Mail

31. März Säntisabfahrt

Fr Thomas Marfurt

Freitagsskitour. Klassiker im Alpstein mit bedeutend mehr Abfahrt wie Aufstieg. Tour: Säntisgipfel-Abfahrt Meglisalp-Aufstieg Rotsteinpass-Abfahrt Thurwis-Äpli.

Art Skitour
Schwierigkeit WS
Aufstieg 500 Hm
Abstieg ca. 2000 Hm
Gehzeit 1:30 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 07:10 Uhr Bahnhof SG HB, Perron Gleis 7
Fahrt SG-Urnäsch-Schwägalp-Säntis (LSB)
Rückkehr Unterwasser-Wattwil-SG, ca. 16:00 Uhr in SG
Ausrüstung kompl. Skitourenausrüstung: Felle, Ski mit Tourenbindungen, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Fahrt mit Zug, Postauto und LSB, Taxi-Bus nach Unterwasser
Anmeldung bis Mittwochabend, 29.03.2023, thomas@marfurt.org mit Angabe der Handynummer
Auskunft Am Donnerstagabend ab 18:00 Uhr über WhatsApp oder Telefon.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch