



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Juli / August 2021

3. Juli **Madchopf 2235 m** (anstelle Oxni wegen Hüttenunterkunft) **Sa** **Markus Clerici**

Die Besteigung dieses Gipfels bildet im langgezogenen Rücken vom Heubergchamm zum Hüenerchopf eine ausgeprägte Grattour mit Weitsichten nach allen Seiten im Süden des Kantons SG.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Route	Vermol - Hüenerchopf - Madchopf - Schwendi im Weisstannental SG
Aufstieg	1310 m
Abstieg	1500 m
Gehzeit	7.0 Stunden auf 17.8 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-Kartenausschnitt 742/206 - 748/212 oder Mobile-App
Besammlung	06:20 Uhr, St. Gallen HB Gleis 3
Fahrt	06:25 Uhr St. Gallen HB ab --> IR Sargans, Alpentaxi nach Vermol
Rückkehr	17:47 Uhr Schwendi i.W., Dorf ab, St. Gallen HB an 19:35 Uhr
Ausrüstung	für Bergtouren, gutes Schuhwerk, Stöcke erforderlich
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack
Kosten	OeV-Ostwind-9 Uhr -TK CHF 20.00 HT + Alpentaxi ca. CHF 12.00/Pers., ev. Gastronomie
Anmeldung	an Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch, bis 01.07.21, 21:00 Uhr
Auskunft	über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.

6. Juli **Partnunsee St.Antönien** **Di** **Burgi Lütolf**

Schöne, einfache Bergwanderung am Fusse der mächtigen Sulzfluh, meist entlang dem rauschenden Bergbach, hinauf zum idyllisch gelegenen Partnunsee. Auf gleichem Weg geht es zurück mit einem Abstecher zum Gasthaus Alpenrösli.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T2
Aufstieg	390 m
Abstieg	340 m
Gehzeit	3 ½ Std.
Landeskarte	248 T Prättigau
Besammlung	07:20 Uhr HB St.Gallen, Abgang West
Fahrt	07:25 Uhr nach Landquart-Küblis-St.Antönien Rüti
Rückkehr	17:35 Uhr oder 1 Std. später
Ausrüstung	für Bergwanderung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 48.80 St.Gallen-St.Antönien retour
Anmeldung und Auskunft	unbedingt bis am Vortag mittags 12 Uhr: Burgi Lütolf, Tel. 071 244 53 59 oder 079 387 68 01

11.-17. Juli Bergtouren in Rougemont
Sa-Sa Agnes Bossart und Albert Germann

Die wunderschöne Berglandschaft und die alten verzierten Chalets sind typisch für Rougemont, unserem Ausgangspunkt für die Tourenwoche. Das Saanenland und das Pays d'Enhaut bieten interessante Bergerlebnisse. Mögliche Gipfelziele sind Giferspitz, Point de Cray, Chaux de Culand oder das Oldehore. Die Ferienwoche ist ausgebucht.

Art Ferienwoche

21. Juli Lago Bianco GR
Mi Brigitte Weber

Ab Bernina Hospiz wandern wir dem Lago Bianco entlang bis zur Staumauer. Bald führt uns der Weg links weg Richtung Alp Grüm. Auf diesem Wegabschnitt genießt man einen wunderbaren Ausblick ins Puschlav. Bis dahin geht es nur wenig bergab und kaum bergauf. Auch hört man immer wieder die Berninabahn. Bei der Alp Grüm kann man entweder die Bahn nach Cavaglia nehmen oder ins Tal wandern. (Teilweise ist es ziemlich steil.) In Cavaglia besuchen wir die Gletschermühlen.

Art Wanderung

Schwierigkeit T1

Aufstieg 133m

Abstieg 749m

Gehzeit Ca. 4 Stunden inklusive Besichtigung der Gletschermühlen

Landeskarte Landeskarte Swisstopo

Besammlung 06:20 Uhr Gleis 3

Fahrt 06:25 Uhr ab St.Gallen HB Gleis 3 nach Chur, Samedan, Bernina Hospiz

Rückkehr 20:35 Uhr in St.Gallen oder eine Stunde später

Ausrüstung Dem Wetter angepasst

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten Gemeindetageskarte oder Sparbillet

Anmeldung Bis Dienstag 20.07.2021 / 21:00 Uhr bei TL Brigitte Weber 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)

Auskunft Bei Schlechtwetter Verschiebung möglich.

24. Juli Fanenstock (Sernftal)
Sa Albert Germann

Schöne Überschreitung von der Sonnenterasse auf den Weissenbergen durch das Chrauchtal und über den Aussichtsgipfel Stuhlegghorn zum noch besseren Aussichtsgipfel "Fanenstock" zuoberst auf der Krete. Abgerundet wird die Tour von einem abwechslungsreichen Abstieg hinunter nach Elm.

Art Bergtour

Schwierigkeit kurzes Wegstück vor dem Gipfel T4, Rest T3 (trittsicher und schwindelfrei)

Aufstieg 1100 m

Abstieg 1400 m

Gehzeit 6:30 Std.

Landeskarte Swisstopo

Besammlung 06:00 Uhr Abgang Ost HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung); **TL empfängt**

Teilnehmer/innen in Uznach oder im nächsten Zug

Fahrt 06:05 Uhr St.Gallen HB ab mit Voralpen-Express nach Uznach (06:42 Uhr an), mit S 6 um 06:46 Uhr nach Schwanden (07:24 Uhr an); mit Bus 541 ab um 07:29 Uhr mit Ankunft in Matt Dorf um 07:44 Uhr; mit Seilbahn um 07:55 Uhr nach Weissenberae.

Rückkehr ab Elm Station, um 18:55 Uhr in St.Gallen

Ausrüstung gute Bergschuhe und Stöcke empfehlungswert

Verpflegung Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Ostwind 9-Uhr Tageskarte Fr. 20.- + Seilbahn Fr. 10.-
Anmeldung bis **Freitagabend, 23. Juli 2021, 18 - 20 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell;
und Auskunft Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch

Spezielles Ev. den Sonntag als Verschiebedatum freihalten!

1. Aug Wildhaus - Zwinglipass - Wildhaus

So Konstantin Egli

Von Wildhaus steigen wir ziemlich steil über das Flürentobel auf zur Teselalp. Nach einer Verschnaufpause nehmen wir den schönen, aber steilen Weg zur Chreialp unter die Füsse. Bei der Zwinglipasshütte machen wir die Mittagspause. Dann geht es weiter über den Chreialpfirst, wo wir die herrliche Rundschau vom Fählen- bis zum Bodensee geniessen. Weiter geht es zum Mutschensattel, von wo der Abstieg über Alp Grueb und Teselalp nach Wildhaus erfolgt.

Die Tour erfordert Trittsicherheit und stellt einige Ansprüche an das Stehvermögen.

Art Bergtour
Schwierigkeit Schwierigkeit (nach SAC-Skala): T3
Aufstieg ca. 1'100 Höhenmeter
Abstieg ca. 1'100 Höhenmeter
Gehzeit ca. 6 Std.
Landeskarte Blatt 2514, Säntis - Churfürsten, 1 : 25'000
Besammlung 07:30 Uhr bei Parkplatz Fachhochschule (Bahnhofvorfahrt Nord)
Fahrt mit PW über die Schwägalp nach Wildhaus
Rückkehr ca. 18:00 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung gutes Schuhwerk, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten für Mitfahrt im PW gem. Spesenreglement
Anmeldung bis Sa. 31.7.21, 20:00 Uhr beim Tourenleiter: Tel. 071 244 69 47,
und Auskunft E-Mail koniegli@bluewin.ch

4. Aug Drei Gebirgspässe im Albulatal

Mi Albert Germann

Eine Wanderung durch die einsame Gebirgswelt von der Landschaft Davos hinüber ins Tal der Albula. Die Route: Sertig-Sand; Mittelchrüz - Cheren - Ducantal - Fanezfürgga - Ducanfürgga - Mäschenfürgga (kurzer Abstecher) - Alp da Stugl - Runsolas - Stuls - Buorchas - Bergün

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T 3, gute Kondition
Aufstieg 1000 Höhenmeter
Abstieg 1500 Höhenmeter
Gehzeit 6½ - 7 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:15 Uhr Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (o. nach Vereinbarung);
TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Landquart
Fahrt 06:25 Uhr St.Gallen HB ab (Inter-Regio 13) ohne Umsteigen direkt nach Landquart (07:37 Uhr an); 07:47 Uhr RegioExpress 1021, Davos Platz an 08:57 Uhr; mit Postauto 09:01 Uhr ab; Sertig Sand an 09:25 Uhr
Rückkehr 20:35 Uhr oder 21:35 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung Bergwander-Ausrüstung

Verpflegung Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten St.Gallen - Sertig Sand Fr. 32.50; Bergün - St.Gallen Fr. 29.50 oder Gemeindetageskarte

Anmeldung und Auskunft bis **Montagabend, 02. August 2021, 18 - 20 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell;
Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch

Spezielles Ev. den Dienstag oder Donnerstag als Verschiebedatum freihalten!

8. Aug **Spitzli 1518 m**
So **Dominik Friemel**

Wenig begangener Gipfel am Rande des Alpstein mit kurzem, aber steilen Auf- und Abstieg und schöner Aussicht.
Steinflue - Gerstenschwend - Spitzli - Grossdürren - Blattendürren - Chräg - Urnäsch.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T3
Aufstieg 550 m
Abstieg 700 m
Gehzeit ca. 4 Std.
Landeskarte 2514 Wanderkarte Obertoggenburg - Appenzell
Besammlng 08:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 4
TL steigt in Urnäsch zu.
Fahrt 08:05 Uhr St. Gallen ab mit VAE nach Herisau, mit S23 um 08:28 Uhr nach Urnäsch, mit Postauto 08:47 Uhr nach Steinfluh.
Rückkehr 16:14 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Bergwanderausrüstung, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten St. Gallen - Steinfluh CHF 7.20 HT, Urnäsch - St. Gallen CHF 6.00 HT
Anmeldung und Auskunft bis Samstagabend, 07.08.21 18:00 Uhr an Dominik Friemel, 079 307 45 63 oder d.friemel@bluewin.ch

11. Aug **alter Zerfreilaweg / Vals**
Mi **Burgi Lütolf**

Abwechslungsreiche Wanderung auf altem Säumerweg durch eine wildromantische Landschaft von Vals hinauf zur Staumauer des Zervreilastausees. Für den Rückweg nehmen wir das Postauto bis zum Ronastäg, den Rest zu Fuss über Hüschi-Leis nach Vals.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg 700 m
Abstieg 450 m
Gehzeit 3 ½ - 4 Std.
Landeskarte Wanderkarte Vals 1:25'000
Besammlng 07:20 Uhr HB St.Gallen, Abgang West
Fahrt 07:25 Uhr nach Chur-Ilanz-Vals
Rückkehr 18:35 oder 1 Std. später
Ausrüstung für Bergwanderung, Stöcke von Vorteil
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Fr. 61.- Vals retour und Fr. 2.20 für Zervreila-Ronastäg
Anmeldung und Auskunft bis **am Vortag 12 Uhr mittags**: Burgi Lütolf, Tel. 071 244 53 59 oder 079 387 68 01

15.-21. Aug Wandern um Scuol

So-Sa Leonie Eberle, Margrit Germann, Brigitte Weber

Die Tourenwoche ist mit 21 Teilnehmenden ausgebucht.

Art Ferienwoche

20. Aug Sämtis von Süden

Fr Thomas Bühlmann

Wanderung von Gamplüt (Wildhaus) auf den Sämtis

Art Bergtour

Schwierigkeit T2

Aufstieg 1200 Höhenmeter

Abstieg 100 Höhenmeter

Gehzeit 5 Std.

Landeskarte Swisstopo

Besammlung 07:20 Treffpunkt HB St. Gallen

Fahrt 07:27 Uhr Wattwil

Rückkehr ca. 17:30 Uhr

Ausrüstung Gute Wanderschuhe, Wanderstöcke und dem Wetter angepasste Bekleidung

Verpflegung Aus dem Rucksack, Hütten unterwegs

Kosten SBB ca. Fr. 25.-, Luftseilbahnen: Fr. 34.-

Anmeldung Thomas Bühlmann, bis 7.5. 12:00 via Mail, SMS, Whatsapp,

und Auskunft Telefon thbuehlmann@dplanet.ch, 076 345 38 44

24. Aug Tourenleitersitzung

Di Gabriella Roth

Und schon ist es wieder soweit; das erste halbe Jahr 2022 will geplant werden. Wir laden alle bisherigen und neuen Tourenleiter herzlich ein ihre Ideen einzubringen. Ob Bergtouren, Wanderungen, Skitouren, Klettertouren, Ferienwochen oder Abendanlässe, wir freuen uns über alle Aktivitäten.

Für die Tourenleitersitzung brauchen wir dein Tourenziel und dein Wunschdatum.

Ich schreibe diese Einladung jetzt im Mai. Je nach Entwicklung der Situation wird die Sitzung physisch oder online durchgeführt. Der Entscheid wird dann kurzfristig auf der Homepage und per Mail mitgeteilt.

Planungsper. Januar bis Juni 2022

Sitzungsterm. 24. August 2021 um 19:15 Uhr

Sitzungsort Wird je nach Corona-Situation festgelegt und auf der Homepage mitgeteilt.

Vorschläge Falls Jemand an diesem Abend nicht erscheinen kann, nehme ich gerne Vorschläge mit Wunschdatum per Mail entgegen.

Auskunft Gabriella Roth, gabi.soemmerli@gmail.com

25. Aug Hoher Hirschberg bis Alter Zoll

Mi Brigitte Weber

Ab Sammelplatz führt uns der Weg zum Hohen Hirschberg. Bei Nisplismoos zweigen wir ab Richtung Stoss und kommen an der Feuerstelle Golterberg vorbei. Weiter geht's über Erlenschwend, Schwarzenweid, Oberrüti, Fuchsnest und zuletzt eine steile Asphaltstrasse hoch zum Alten Zoll. Den Grossteil der Wanderung befinden wir uns im Wald mit Naturwegen. Es würde mich freuen, wenn es nun beim dritten Anlauf klappen würde.

Art Wanderung

Schwierigkeit	T1
Aufstieg	581 Höhenmeter
Abstieg	251 Höhenmeter
Gehzeit	Ca. 3 bis 3½ Stunden
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	08:20 Uhr Gaiserbahnhof Gleis 11
Fahrt	08:26 Uhr nach Sammelplatz (Richtung Appenzell) TL ist schon im Zug
Rückkehr	14:56 Uhr in St.Gallen oder eine Stunde später.
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Einkehr erst im Alten Zoll möglich, Ruhetag im Hohen Hirschberg
Kosten	St.Gallen bis Sammelplatz Halbtax Fr. 3.60, Alter Zoll bis St.Gallen Fr. 6.-
Anmeldung	Bis Dienstag 24.08.2021, 21:00 Uhr bei TL Brigitte Weber 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)
Auskunft	Kann bei schlechtem Wetter verschoben werden.

27.-29. Aug Valle di Muggio

Fr-So Thomas Marfurt

Das südlichste Tal der Schweiz! Wir wandern vom Touristenberg "Monte Generoso" (mit der Fiore di Pietra ("Steinblume"), das von Mario Botta erbaute Gipfelrestaurant) immer mehr in die Einsamkeit des Valle di Muggio. Auf verschlungenen Wander- und Schmuggelpfaden wechseln wir manchmal unverhofft die Grenze zwischen Italien und der Schweiz und lernen unterwegs kulturelle Eigenheiten des Tals kennen.

Wir übernachten die erste Nacht im einfachen, neu renovierten Ostello in Scudellate, hoch oben im Valle di Muggio. Die 2. Nacht verbringen wir auf der Alpe Loasa, einem genossenschaftlich organisierten Lagerhaus- und Bauerbetrieb (www.loasa.ch) unmittelbar neben der italiensichen Grenze. Und zum Schluss gastieren wir am Mühlefest der "Mulino di Bruzella".

Nebst einheimischer Kultur wird natürlich auch gewandert! Im coupierten Gelände rund um das Valle di Muggio werden wir keine Höhenrekorde absolvieren, aber etwas Ausdauer ist von Vorteil.

Art	Bergwanderungen
Schwierigkeit	T1 - T3
Aufstieg	ca. 800 Höhenmeter
Abstieg	ca. 800 Höhenmeter
Gehzeit	Fr und So.: ca. 4 Std., Sa: ca. 6-7 Std.
Landeskarte	1373 Mendrisio, 1374 Como
Besammlung	07:00 Uhr auf dem Perron Gleis 4
Fahrt	07:05 Uhr ab SG, mit Voralpenexpress, IC und S-Bahn nach Capolago-Riva S. Vitale, anschliessend mit Generoso-Bahn auf den Monte Generoso. Rückfahrt ab Cabbio nach Mendrisio und weiter nach SG.
Rückkehr	voraussichtlich 19:52 Uhr in SG
Ausrüstung	Wanderausrüstung, 2. Garnitur Kleider (z.B. bei Regen), Hüttenschlafsack, Sonnen- und Mückenschutz, genügend Flüssigkeit (Wärme im Südtessin!), ID oder Pass, ein paar Euro, Covid-Zertifikat (?)
Verpflegung	1. Nacht: HP, 2. Nacht: Selbstkocher (der TL organisiert das Essen); Lunch für unterwegs.
Kosten	Übernachten und HP/Essen: ca. Fr. 180.-, Reise: ca. 110.- (inkl. Billet auf den Generoso)
Anmeldung	bis spätestens Freitag, 20. August 2021 (wegen Reservation der Unterkunft) per Mail an thomas@marfurt.org : die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Auskunft	am Mittwoch, 25.08.2021 per Telefon 079 327 11 54 oder WhatsApp-Chat

31. Aug **Weiherwandern am Abend**
Di **Karin Hungerbühler**

In den städtischen Weihern spiegelt sich die Geschichte. Sie sind Lebensräume für viele Pflanzen und Tiere sowie Erholungsgebiet für die St.Gallerinnen und St.Galler. Die Wanderung führt vom Mühleggweiher entlang der Badeweiher auf Dreilinden zum Wenigerweiher. Weiter geht es durchs Weihertal nach St.Georgen-Bach.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Gehzeit	ca. 2 Std.
Besammlung	17:30 Uhr Bushaltestelle Mühlegg, St.Gallen-St.Georgen
Rückkehr	ab Bushaltestellen St.Georgen-Bach
Ausrüstung	für Wanderung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Kosten
Anmeldung und Auskunft	bis 29. August 2021 an Karin Hungerbühler, karin.hungerbuehler@stadt.sg.ch, Tel. 071 245 46 67

Mitteilungen

→ Neue Bergclub Website

Es ist schon seit Monaten keine Überraschung mehr: Unsere Website hat ein neues frisches Design erhalten. Durch responsives Webdesign ist sie auch auf Smartphones und Tablets gut zu lesen und sehr bedienerfreundlich. Inhalte wurden ausgebaut und der Zugang zu Informationen einfacher gestaltet. Und bald hat man auch die Möglichkeit sich bei mehreren Tourenleitenden direkt online für die Touren anzumelden.

Wir laden alle, die sich noch nicht durch die Seiten geklickt haben ein, auf Entdeckung zu gehen. Viel Spass dabei!

→ Neumitglied

Saman Khammu, St. Gallerstrasse 6b, 9300 Wittenbach

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Dir viel Freude auf unseren Touren.

→ Jahresbeitrag 2021

Wer hat den Jahresbeitrag für das Vereinsjahr 2021 noch nicht bezahlt?

Liegt dem Programm ein Einzahlungsschein bei, so bittet die Kassierin den Jahresbeitrag von CHF 50.- möglichst rasch und bargeldlos zu überweisen. Ehepaare bezahlen ebenfalls CHF 50.- Besten Dank. Unsere IBAN-Nr. lautet: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4, lautend auf „Bergclub St. Gallen, C. Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen“.

Die Mitglieder, die das Programm per Mail erhalten und den Beitrag noch nicht bezahlt haben, bekommen ein zusätzliches Mail mit diesen Angaben.



Armin Werner Benz-Huber 15. September 1945 – 22. Mai 2021

*Sing, bet und geh auf Gottes **Wander** wegen,
verricht das Deine nur getreu,
und trau des Himmels reichem Segen,
so wird er bei dir werden neu.
Denn wer nur seine Zuversicht auf Gott setzt,
den verlässt er nicht.*

So verabschiedet sich Armin nach seiner langen, heimtückischen Krankheit von vielen Wanderfreundinnen und -freunden, mit denen er auf manchen Touren und bei Gipfelbesteigungen in Ferienwochen unterwegs war. Seine Berichte in unseren Monatsprogrammen trugen die Essenz seiner scharfsinnigen Beobachtungen und Erfahrungen unserer gemeinsamen Erlebnisse in literarischer Form. Mögen seine vielfältigen Vermächtnisse Schätze der Erinnerung für seine Frau Elisabeth, seine Familie und uns bleiben.

Gestorben am 29. Mai 2021:

Renata Stalder-Kobler im 77. Lebensjahr. Renata hat mit ihrem Gatten Franz zusammen den Bergclub Züri jahrzehntelang geprägt. Auch im Bergclub St. Gallen war ihre sporadische Teilnahme und die Leitung von Tagesanlässen und Ferienwochen durch Franz gern gesehen und geschätzt.

(Markus Clerici, Präsident)

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch