



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Juli und August 2022

3. Juli **Segnespass GL/GR 2625 m**
(Programm verschoben vom 20.06.21)
So **Markus Clerici**

Die Tektonik-Arena mit der berühmten Glarner Hauptüberschiebung gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe Sardona, besonders bekannt durch das zweimal im Jahr mit der Sonne durchstrahlte Martinsloch in den Felswänden der Tschingelhörner. Die Bergtour von Elm GL über den Segnespass nach Flims GR führt an dieser eindrucksvollen geologischen Formation vorbei - mit teilweiser Nutzung der Bergbahnen.

Art Bergtour
Schwierigkeit T3
Aufstieg 1260 m
Abstieg 740 m
Gehzeit 4½ Std. Distanz 11.4 km
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 732 - 188 / 741 - 199 oder Swisstopo-App
Besammlung St. Gallen HB Gleis 4
Fahrt 06:05 Uhr St. Gallen HB ab mit IR nach Uznach - Schwanden - Elm
Rückkehr 17:26 Uhr Flims ab mit PAG /SBB /SOB St. Gallen an 19:35 Uhr
Ausrüstung für Bergtouren, Pickel (Schneefelder) oder Stöcke sehr empfehlenswert!
Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack
Kosten Ticket für SOB, SBB, PAG Einzelfahrten. Div. Bergbahnen vor Ort lösen oder App. - ca. CHF 50.00, teilw. HT
Anmeldung an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen,
Tel 071 244 93 42. Email markus.clerici@hispeed.ch **bis Do. 30.06.22. 12:00 Uhr**
Auskunft über das Programm und die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email
Bemerkung Programmänderungen vor Ort möglich!

Achtung die Tour wurde vom 29.Juni auf den 6. Juli verschoben

6. Juli **Um den Gamserrugg**
Mi **Gabriella Roth**

Karstfelder, alpine Blumenpracht und ein Hochmoor. Und das alles an einem Tag. Von der Gamsalp laufen wir längs dem Gamserrugg entlang auf seine südliche Seite. Je nach Jahreszeit sollten hier Türkenbund, Feuerlilien und Alpenanemonen blühen. Ab Sattel führt der Weg durch spektakuläre Karstfelder. Mit etwas Glück können wir dort Gämsen beobachten. Kurz vor dem Voralpsee müssen wir auf einer Alpstrasse gehen. Danach geht es durch die urwüchsige Moorlandschaft zum Herti. Unser Tagesziel ist die Sesselbahnstation Oberdorf von wo wir nach Wildhaus hinunter schweben.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg ca. 360 HM

Abstieg	ca. bis 915 HM
Gehzeit	4 ½ Std.
Landeskarte	237 Walenstadt
Besammlung	06:50 Uhr Gleis 5 Hauptbahnhof St. Gallen
Fahrt	06:57 Gleis 5 St. Gallen nach Wildhaus
Rückkehr	ca. 18:00 - 19:00 Uhr
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Bekleidung, gute Bergschuhe und wer mag Wanderstöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack, ev Einkehr am Voralpsee
Kosten	Bahnticket ca. Fr. 30.- mit HT (Ev. Ostwindtageskarte) plus Bergbahnen: 12.- Wildhaus - Gamsalp / 7.- Oberdorf-Wildhaus mit HT
Anmeldung und Auskunft	Gabriella Roth 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

10.- 16. Juli Tourenwoche Maggiatal

So - Sa **Albert Germann**

Diese Bergtourenwoche ist mit 12 Teilnehmenden ausgebucht! Spätinteressierte können sich im Falle eines ausfallenden Teilnehmers auf eine Warteliste eintragen lassen.

Auskunft Albert Germann Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch

17. Juli **Leistchamm**
So **Rhea Braunwalder**

Von Arvenbüel laufen wir durch das Feuchtgebiet Richtung Alp Looch, dann durch den Wald hoch zum Leistchamm. Den Weg runter gehen wir Richtung Toggenburg, über Hüeberlis, Ochsenhütte zum Fuss vom Selun. Wir können mir der Selunbahn (offene Kistenbahn) zur Bus Station Starkenbach runterfahren, oder je nach Kondition und Motivation auch runter laufen.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T3
Aufstieg	1000 m
Abstieg	760 m
Gehzeit	5 Std.
Landeskarte	Walensee 1134 1:25 000 https://s.geo.admin.ch/651756411582
Besammlung	07:00 Uhr St. Gallen, Gleis 4, Seite West, mit gelöstem Billet
Fahrt	07:05 Uhr Gleis 4, IR Richtung Uznach
Rückkehr	vorraussichtlich ab 15:49 Uhr ab Starkenbach, Ankunft 17:03 Uhr Bahnhof St.Gallen
Ausrüstung	Mittagsverpflegung, Trinken, Sonnenschutz
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Einkehr am Ziel möglich falls erwünscht: Alpwirtschaft Wildmannli
Kosten	Tageskarte Ostwind 9:00 Uhr CHF 20.- mit Halbtax, Einzelfahrt Selunbahn 10.- CHF
Anmeldung	An Rhea Braunwalder, rhea.r.braun@gmail.com , 0787358254 (WhatsApp, Signal, Telefon) bis 15.07.2022
Auskunft	Rhea Braunwalder, rhea.r.braun@gmail.com , 0787358254

20. Juli **Weissenberge GL**
Mi **Brigitte Weber**

Bei Matt Dorf nehmen wir die Seilbahn bis Bergstation Weissenberge. Um nicht den steilen Anstieg nehmen zu müssen, folgen wir dem Rundweg beim Berggasthaus Edelweiss vorbei bis Schiben, Ängsboden und Altmannberg, dem höchsten Punkt. Dort befindet sich eine Moorlandschaft, die wir grossteils über Holzstege überqueren und auf der Sitzbank eine Rast einlegen. Über steilen Abstieg durch mehrheitlich Wiesen - und Waldwege erreichen wir Herrenegg und der Strasse und Wanderwege folgend, Grund und die Haltestelle Weberei.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit (nach SAC-Skala) T2
Aufstieg in Höhenmeter 286 m
Abstieg in Höhenmeter 724 m
Gehzeit ca. 3 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 07:00 Uhr Treffpunkt Ost HB St.Gallen
Fahrt 07:05 Uhr Gleis 4 nach Uznach, Schwanden, Matt Dorf, Weissenberge.
Rückkehr ab Engi Weberei, Ankunft um 14:55 Uhr in St. Gallen oder eine Stunde später.
Ausrüstung für Bergwanderung, Stöcke empfohlen.
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Fr. 30.60 plus 8.- Fr. für die Seilbahn
Anmeldung bis Montag 18.07.22 um 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber
Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden).
Auskunft bis 19.07.22 um 20:00 Uhr (bei angenehmen Temperaturen kann die Wanderung auf
Abfahrt 09:05 Uhr verschoben werden. 9:00 Uhr Ostwind Tageskarte für Fr. 20.-

23. Juli **Äugsten - Gufelstock**
Sa **Albert Germann**

Höhenwanderung über den Gufelstock. Fahrt mit der Seilbahn ab Ennenda zur Alp Äugsten. Bergwanderung über Chrummboden - Heustockfurggel - Heustock - Chli Höch - Gufelstock - Fessiseen - Äugsten und anschliessend mit der Seilbahn ins Tal.

Art Bergtour
Schwierigkeit T4, Trittsicherheit gefordert, nicht exponiert
Aufstieg 1100 m
Abstieg 1100 m
Gehzeit 6 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:00 Uhr Abgang Ost HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung);
TL empfängt Teilnehmer/innen in Uznach oder im Zug
Fahrt 06:05 Uhr St. Gallen HB ab mit IR 2008 nach Uznach (06:42 Uhr an),
mit S 6 06:46 Uhr ab nach Ennenda mit Ankunft um 07:17 Uhr
Rückkehr 18:33 Uhr St. Gallen an oder 18:55 Uhr
Ausrüstung Bergtourenausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Ostwind 9-Uhr-Tageskarte; Seilbahn retour Fr. 19.-
Anmeldung + **bis Freitagabend, 22. Juli 2022, 18 - 20 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell;
Auskunft Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch>
Spezielles Ev. den Sonntag als Verschiebedatum freihalten!

5. Aug Wildpark Peter und Paul Waldrundgang

Fr Markus Clerici

Ein schöner Abend mit bekannten und vielleicht weniger bekannten Clubmitgliedern im Peter+Paul - Wald und bei Wildtieren im Park.

Art	Abend Anlass
Schwierigkeit	T1
Aufstieg	160 m
Abstieg	160 m
Gehzeit	1¼ Std. 4.7 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-Kartenausschnitt 746/ 256 - 748/258 oder Swisstopo-App
Besammlng	18:30 Uhr VBSG-Haltestelle Sonne (Bergfahrt Linie 5)
Fahrt	VBSG-Buslinien 5 oder 9 nach Rotmonten
Rückkehr	19:45 Uhr zum Durstlöscher bei Clericis zuhause!
Ausrüstung	Leichtes Wandertenü, Regenschutz bei unsicherer Witterung
Verpflegung	Snacks, Dessert und Getränke im Gasthof Clerici-Züger
Kosten	Busfahrten
Anmeldung	an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch bis Do, 04.08.22, 21:00 Uhr
Auskunft	über die Durchführung gibt der WL bis Fr, 03.08.22, 14:00 Uhr

6. Aug 3 Gebirgspässe im Albulatal

Sa Albert Germann

Eine Wanderung durch die einsame Gebirgswelt von der Landschaft Davos hinüber ins Tal der Albula. Die Route: Sertig-Sand; Mittelchrüz - Cheren - Ducantal - Fanezfurgga - Ducanfurgga - Mäschenfurgga (kurzer Abstecher) - Alp da Stugl - Runsolas - Stuls - Buorchas - Bergün

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T3, gute Kondition
Aufstieg	1000 Hm
Abstieg	1500 Hm
Gehzeit	6 ½ - 7 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlng	06:15 Uhr Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (o. nach Vereinbarung); TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Landquart
Fahrt	06:25 Uhr St.Gallen HB ab (Inter-Regio 13) ohne Umsteigen direkt nach Landquart (07:37 Uhr an); 07:47 Uhr RegioExpress 1021, Davos Platz an 08:57 Uhr; mit Postauto 09:01 Uhr ab; Sertig Sand an 09:25 Uhr
Rückkehr	20:35 Uhr oder 21:35 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung	Bergwander-Ausrüstung
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	St.Gallen - Sertig Sand Fr. 32.50; Bergün - St.Gallen Fr. 29.50 oder Gemeindetageskarte
Anmeldung +	bis Freitagabend, 05. August 2022, 18 - 20 Uhr an Albert Germann, St.Peterzell;
Auskunft	Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch>
Spezielles	Ev. den Sonntag als Verschiebedatum freihalten!

10. Aug **Tourenleitersitzung**
Mi **Gabriella Roth**

Und schon ist es wieder soweit; das erste halbe Jahr 2023 will geplant werden. Wir laden alle bisherigen und neuen Tourenleiter herzlich ein ihre Ideen einzubringen. Ob Bergtouren, Wanderungen, Skitouren, Klettertouren, Ferienwochen und Abendanlässe, wir freuen uns über alle Aktivitäten.

Ich schreibe diese Einladung jetzt im Mai. In positiver Voraussicht planen wir die Sitzung wieder mit einem Treffen. Sollte uns der Virus im August tatsächlich wieder beherrschen wird die physische Sitzung wieder durch eine Zoomsitzung stattfinden. Der Entscheid wird dann kurzfristig auf der Homepage und euch persönlich per Mail mitgeteilt.

- Planungsper.** Januar bis Juni 2023
Sitzungsterm. 10. August 2021 um 19:00 Uhr
Sitzungsort Restaurant Tibits. Die Launch in der obersten Etage ist für uns reserviert. Das Lokal befindet sich gleich beim Bahnhof an der St. Leonhardstrasse. Der Bergclub wird für unsere Getränke-Konsumation aufkommen.
Vorschläge Ich werde im Vorfeld wieder ein Googlesheed versenden das ihr gerne schon befüllen dürft. Oder ihr sendet mir eure Daten und Zielideen per Mail.
Auskunft Gabriella Roth, gabi.soemmerli@gmail.com / 077 488 40 27
Anmeldung Bis So 7. August per Mail oder Telefon (siehe oben)

13. Aug **Jöriseen**
Sa **Markus Clerici**

Die Jöriseen sind als beliebtes Wanderziel ein Bijou, eingebettet zwischen dem Vereinaltal und den 3000er-Gipfeln am Flüelapass.

- Art** Bergtour
Schwierigkeit T2
Aufstieg 650 m
Abstieg 1000 m
Gehzeit 4.0 Stunden, 10.5 km Distanz
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 791/181 - 798/184 oder Swisstopo-App
Besammlung 06:20 Uhr St. Gallen HB Gleis 3
Fahrt 06:25 Uhr St. Gallen HB ab nach Landquart - Davos - Flüelapass (Wägerhus)
Rückkehr 15:11 Uhr Susch (Röven) ab mit PAG, St. Gallen an 18:35 Uhr
Ausrüstung für Bergtouren. Stöcke empfehlenswert!
Verpflegung und Getränke aus dem Rucksack
Kosten 2 Einzeltickets ca. CHF 63.00 HT (Rabatt möglich), Gastronomie
Anmeldung an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42. Email markus.clerici@hispeed.ch **bis Do, 11.08.22, 14:00 Uhr.**
Auskunft über die Durchführung gibt der TL nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.

14.- 20. Aug Wanderwoche in der Region Brig

So - Sa Leonie Eberle, Margrit Germann, Brigitte Weber

Bergwanderungen auf rot-weiss markierten Bergwegen in verschiedenen Stärkegruppen für trittsichere Wandernde. Die Wanderungen werden je nach Wetter am Vorabend besprochen und ausgewählt.

Die Wanderwoche ist mit 19 Teilnehmenden fast ausgebucht. 1 Platz könnte noch vergeben werden. Anfragen können telefonisch an Leonie Eberle gerichtet werden.

Art	Ferienwoche
Schwierigkeit	Schwierigkeit (nach SAC-Skala): T1 und T2 ev. einzelne Stellen T3
Aufstieg	300 bis 800 Hm je nach Gruppe
Abstieg	500 bis 1000 Hm je nach Gruppe
Gehzeit	3 bis 7 Stunden
Landeskarte	Brig und Umgebung
Besammlung	Bahnhof St. Gallen
Fahrt	Anreise per Zug nach Brig
Rückkehr	Rückreise per Zug
Ausrüstung	Für Bergwanderungen, Feste Bergschuhe, Wanderstöcke
Verpflegung	Frühstück und Abendessen gemeinsam, Picknick wird täglich besorgt
Kosten	DZ. Fr. 720.00 / Einzelzimmer Fr. 780.00
Anmeldung	Leonie Eberle, Tel. 044 491 48 10 / 076 478 02 65 leonie.eberle@gmx.ch
Auskunft	Leonie Eberle, Tel. 044 491 48 10 / 076 478 02 65

20. Aug Vilan GR 2375 m

Sa Markus Clerici

Der Vilan gilt als phänomenaler Aussichtsberg über das südliche Rheintal aus der Vogelperspektive. Auch die südlichsten Gipfel des Kantons SG und die Bündner Berge rund ums Prättigau liegen im nahen Blickfeld.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3 (teilweise blaue Routen)
Aufstieg	860 m
Abstieg	860 m
Gehzeit	4¾ Stunden, Distanz 12.0 km, teilweise Gratroute
Landeskarte	LK 1 : 25'000 Blatt 1156 Schesaplana, oder Swisstopo-Kartenausschnitt 761/206 - 767/211
Besammlung	06:20 Uhr Gleis 3
Fahrt	06:25 Uhr St. Gallen HB ab Richtung Chur, umsteigen in Bad Ragaz (Bus 22). Älplibahn an 07:59 Uhr. Berg- und Talfahrt mit Älplibahn Malans.
Rückkehr	16:59 Uhr Malans-Älplibahn ab mit PAG, St. Gallen HB an 18:35 Uhr
Ausrüstung	Ausrüstung für Bergtouren, Stöcke empfehlenswert.
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack
Kosten	Malans-Älplibahn retour CHF 21.20 HT (ev. Rabatt); Seilbahn-Ticket ca. CHF 25.00 (keine GA-/HT-Ermässigung) vor Ort lösen. Gastronomie
Anmeldung	an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch bis Mo, 15.08.22, 14:00 Uhr erforderlich!!!
Auskunft	über die Durchführung gibt der TL am Do-Abend, 18.08.22, 19:00 - 21:00 Uhr

24. Aug **Wissbachschlucht**

Mi **Brigitte Weber**

Im August ist es oft heiss, deshalb gehen wir früh ab Bahnhof Gossau über den Sportplatz, Buechenwald, Buech, Fennhof, Zellersmüli nach Schwänberg und steigen hinab zur Wissbachbrücke. Nun folgen wir dem Wissbach mit seinen kleinen Kraftwerken entlang zur imposanten Schlucht, die wir über eine lange Holzterrasse bewundern können. Nach der Stärkung auf dem Rastplatz gelangen wir vorbei bei Böhl und Talmühle um nach ca. 5/4 h die Postautohaltestelle Hinterschwil zu erreichen.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	(nach SAC-Skala) T1
Aufstieg	in Höhenmeter 319 m
Abstieg	in Höhenmeter 168 m
Gehzeit	ca. 3 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	07:00 Uhr Treffpunkt Ost HB St.Gallen
Fahrt	07:07 Uhr ab nach Gossau
Rückkehr	ca. 11:44 Uhr in St.Gallen oder 12:33 Uhr
Ausrüstung	für Wanderung, bei Nässe Stöcke empfohlen
Verpflegung	aus dem Rucksack für Znüni Halt
Kosten	bis Gossau 3 Zonen, für Retour je nach Bus 4 - 5 Zonen nach St.Gallen.
Anmeldung	bis Montag 22.08.22 um 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden).
Auskunft	bis 23.08.22 um 20:00 Uhr

27.- 28. Aug **Piz Terri**

Sa - So **Thomas Marfurt**

2-Tages-Tour. Der 3149 m hohe Piz Terri überragt viele seiner Nachbargipfel und ist als markante Felspyramide von vielen Orten innerhalb und ausserhalb des Bündnerlandes gut sichtbar.

Wir fahren mit dem Postauto und Bus Alpin bis Vrin, Puzsatsch und überschreiten den Pass Diesrut und die Greina Hochmoorebene. Übernachten werden wir in der Capanna Motterascio (2192 müM.).

Am Sonntag gehts dann zur Sache: Rund 1000 Hm liegen bis zum Piz Terri vor uns. Die Gipfelrunde wird uns aber fürstlich belohnen. Abstieg voraussichtlich über die Fuorcla Blengias und über Vanescha nach Vrin.

Guter Bergweg bis zum Gipfel. Für eine "Schlüsselstelle" benötigt man die Hände, der Rest ist T3.

Die Tour ist auf max. 10 Teilnehmer/innen begrenzt. Anmeldungen werden gemäss Eingangsdatum berücksichtigt.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3 - T4 (Gipfelbereich)
Aufstieg	Sa.: 800Hm; So.: 1000 Hm
Abstieg	Sa.: 200Hm; So.: 1700 Hm
Gehzeit	Sa: 5-6 Std. So.: 7-9 Std.
Landeskarte	1233 Greina (1:25'000)
Besammlung	06:20 Uhr St. Gallen HB, Gleis 3 (Abfahrt 06:25 Uhr Richtung Chur)
Fahrt	SBB, RhB, Postauto, Bus Alpin: St. Gallen-Vrin, Puzsatsch
Rückkehr	19:35 Uhr oder 20:35 Uhr
Ausrüstung	Bergtourenausrüstung, SAC-Ausweis(sofar vorhanden), Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack o.ä.), Lunch für 2 Tage
Verpflegung	Mittagsverpflegung und Lunch für Zwischendurch; Halbpension in der Hütte
Kosten	Übernachtung: Fr. 80.- (Fr. 70.- für SAC-Mitgl.); Fahrt: ca. Fr. 75.- (inkl Bus Alpin).
Anmeldung	bis Mittwoch, Mi., 24. August, 18:00 Uhr am thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54
Auskunft	Vorinfo am Donnerstag, letzte Info am Freitagabend, per WhatsApp oder Telefon

Mitteilungen

Über die Vereinsgeschäfte im vergangenen Jahr 2021 wird anstelle einer Mitgliederversammlung eine schriftliche Abstimmung im Monatsprogramm September beigelegt. Anträge dazu sind bis 31. Juli 2022 schriftlich und begründet an den Präsidenten, per Email markus.clerici@hispeed.ch oder mit Papierpost an Markus Clerici-Züger, Myrtenstrasse 9, 9010 St. Gallen, zu richten.

→ Neumitglieder

Schwebel Anita, Mühlegasse 20, 9230 Flawil
Schweizer Max, Staudenackerstrasse 60, 9403 Goldach
Bolt Josef, Im Bädli 95, 9127 St. Peterzell
Aemisegger Ruth, Grund 66, 9405 Wienacht
Mack Alexander und Julia, Tutilostrasse 40, 9011 St. Gallen

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Euch viel Freude auf unseren Touren.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch