



**BERGCLUB  
ST. GALLEN**

## Programm Juli und August 2023

**Achtung: Bergtour von Sa 01. Juli aufs Scalettahorn verschoben und auf 2 Tage ausgedehnt auf Sa-So 15./16. Juli**

### **9.-15. Juli Bergtourenwoche im Wallis**

**So-Sa** Thomas Marfurt

Die Bergtourenwoche ist mit 9 Teilnehmer/innen ausgebucht.

**Art** Bergtour

### **15. - 16. Juli Scalettahorn GR 3067 m**

**Sa/So** Markus Clerici

Das Scalettahorn bildet einen markanten Gipfel im noch vergletscherten Grialetschmassiv und bietet eine prächtige Rundschau in die Hochalpen.

**Art** Bergtour

**Schwierigkeit** T3

**Aufstieg** 1060 m

**Abstieg** 1060 m

**Gehzeit** 3¼ Stunden auf 5.8 km Distanz

**Landeskarte** Blatt 1217 Scalettapass 1 : 25'000, Kartenausschnitt 789/174 - 792/178 oder Swisstopo-App

**Besammlung** 12:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 4

**Fahrt** 12:05 Uhr St. Gallen ab mit Zug Richtung Uznach - Ziegelbrücke - Sargans. Dürrboden an 15:30 Uhr mit PAG B312

**Rückkehr** 15:35 Uhr So Dürrboden ab, St. Gallen HB an 19:33 Uhr

**Ausrüstung** Für Bergtouren, Pickel, Stöcke und Gleitschutz empfehlenswert!

**Verpflegung** Tourenverpflegung und -getränk, Halbpension im Berggasthaus

**Kosten** OeV-Ticket HT CHF 61.00, HP CHF 96.50 (Bett oder Massenlager nach Wunsch und Reihenfolge der Anmeldung)

**Anmeldung** **bis 07.07.23, 21:00 Uhr** an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42

**Auskunft** über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Email oder Telefon

## 19. Juli **Sammelplatz-Leimensteig-Steigbach**

**Mi** **Brigitte Weber**

Ab Sammelplatz nehmen wir den Weg über Gadenstatt bis Brogers und anschliessend einen steilen Wiesenweg hoch über Buechen, Rellen, Gerstengarten bis zur Abzweigung zum Restaurant Leimensteig. Nun folgen wir dem Wegweiser Richtung Teufen bis zur Abzweigung Steigbach wo wir uns zur Haltestelle begeben.

<b>Art</b>	Wanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T1
<b>Aufstieg</b>	In Höhenmeter 240 m
<b>Abstieg</b>	In Höhenmeter 350 m
<b>Gehzeit</b>	Ca. 3 Std.
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo
<b>Besammlung</b>	08:20 Uhr beim Gaiserbahnhof Gleis 11
<b>Fahrt</b>	08:26 Uhr Richtung Appenzell bis Sammelplatz. TL ist schon im Zug.
<b>Rückkehr</b>	13:26 Uhr in St.Gallen oder eine halbe Stunde später
<b>Ausrüstung</b>	Für Wanderung, Stöcke empfohlen
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack.
<b>Kosten</b>	Kosten Zonen 210 / 211 / 245 retour Halbtax Fr. 7.20
<b>Anmeldung</b>	Bis Di 18.07.2023 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber, Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)
<b>Auskunft</b>	Bei Brigitte Weber Mobil 079 725 86 75 Anruf nur am Wandertag möglich.

## 22. Juli **Hoch über dem Klöntalersee GL**

**Sa** **Albert Germann**

Von der Richisau (1102 m) gemächlich über Wiesen, Wald und Alpen auf die Alp "Türliboden" auf rund 1554 m Höhe, vorbei am Twiren und Mättlistock. Durch das Hochtal "Plättli" zum höchsten Punkt unserer Wanderung auf 1730 m. Ab hier steil und direkt hinunter ans nördliche Ende des Klöntalersees auf 850 m Höhe zum Restaurant "Rhodandenberg", wo es vielleicht noch etwas zum Trinken gibt.

<b>Art</b>	Bergtour
<b>Schwierigkeit</b>	T3
<b>Aufstieg</b>	800 m
<b>Abstieg</b>	1000 m
<b>Gehzeit</b>	5 ½ Std.
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo Klöntalersee
<b>Besammlung</b>	06:20 Uhr Abgang Ost HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung); <b>TL empfängt Teilnehmer/innen in Glarus oder im Zug</b>
<b>Fahrt</b>	06:27 Uhr St.Gallen HB ab mit S4 nach Ziegelbrücke (07:28 Uhr an), mit S 25 07:34 Uhr ab nach Glarus (07:45 Uhr an), mit Bus 504 um 07:53 Uhr nach Klöntal Richisau mit Ankunft um 08:35 Uhr
<b>Rückkehr</b>	17:55 Uhr St. Gallen an
<b>Ausrüstung</b>	Bergtourenausrüstung
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Ostwind 9-Uhr-Tageskarte
<b>Anmeldung +</b>	<b>bis Freitagabend, 21. Juli 2023, 18 - 20 Uhr</b> an Albert Germann, St.Peterzell;
<b>Auskunft</b>	Tel. 071 377 17 29 oder per Mail <a href="mailto:germann.albert@bluewin.ch">germann.albert@bluewin.ch</a> >
<b>Spezielles</b>	Ev. den Sonntag als Verschiebedatum freihalten!

## 29. Juli **Degersheim - Wissbachschlucht**

**Sa** Sabine Bärlocher

Eine schöne Wanderung mit wechselnden Naturlandschaften, dem Bach entlang über Brüggli und Stege. Route: Degersheim - Wissbachschlucht-Herisau-Gossau

**Art** Wanderung  
**Schwierigkeit** T1  
**Höhenmeter** ca. 400 m  
**Landeskarte** Kanton St. Gallen  
**Besammlung** 08:20 St. Gallen Bahnhof Gleis 5  
**Fahrt** 08:27 Uhr St. Gallen ab Gleis 4 Richtung Uznach  
**Gehzeit** ca. 4 Std. durch Wälder und Dörfer  
**Rückkehr** 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr in St. Gallen  
**Ausrüstung** komplette Wanderausrüstung mit Regenschutz, Sonnenschutz, ev. Wanderstöcke  
**Verpflegung** aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeiten in Gossau  
**Kosten** Fr. 20.- mit Ostwindtageskarte und Halbtax  
**Anmeldung** bis Donnerstagabend 27. Juli 2023 bitte per Whatsapp wenn möglich  
**Auskunft** Sabine Bärlocher sbaerlocher@gmx.ch, Natel 079 645 89 44

## 2. Aug **Horn - Marchstein im Weisstannental**

**Mi** Albert Germann

Ausgehend vom Dorf Weisstannen (1004 m) südwärts dem Gufelbach entlang Richtung Batöni. Ab der Alp "Sässli" (1307 m) folgt ein stetiger Anstieg zum "Horn" (1841 m). Ab hier kann ein Abstecher zum "Marchstein" (2079 m) gemacht werden (+ 1 Std.). Der Weg führt uns weiter zum "Vordersäss" (1769 m), dann hinunter zur Alp "Vorsiez" (1175 m). Nach rund einer Stunde der Seez entlang erreichen wir wieder das Dorf Weisstannen.

**Art** Bergwanderung T3  
**Landeskarte** Blatt 1155 Sargans 1:25'000  
**Besammlung** 06:20 Uhr Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (o. nach Vereinbarung);  
**TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Mels**  
**Fahrt** 06:27 Uhr St.Gallen HB ab (S4) nach Mels (07:54 Uhr an); 08:07 Uhr Bus 431 bis Mels-Verrucano, 08:15 Uhr mit Bus 432 nach Weisstannen Oberdorf; an 08:41 Uhr  
**Gehzeit** 5 Std.; Aufstieg 900 m; Abstieg 900 m  
**Rückkehr** 18:55 Uhr oder 19:55 Uhr in St.Gallen  
**Ausrüstung** Berg-Wanderausrüstung  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Kosten** St.Gallen - Weisstannen 13+ Zonen-Tageskarte Fr. 30.60  
**Anmeldung und Auskunft** bis **Dienstagabend, 01.08.2023 18:00 - 20:00 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch  
**Spezielles** Allenfalls auch Donnerstag freihalten (bei unsicherem Wetter)

**6. Aug Marwees 2055m**  
**So Dominik Friemel**

Die Marwees ist ein imposanter Grat mit herrlicher Aussicht mitten im Alpstein.  
Route: Wasserauen - Hüttentobel - Bogartenlücke - Marwees - Widderalpsattel - Meglisalp - Wasserauen.  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

**Art** Bergtour T4-  
**Gehzeit** 6 ½ Std. (Auf-/Abstieg 1350 Hm)  
**Landeskarte** 2514 Obertoggenburg - Appenzell 1:25'000  
**Fahrt** 06:44 Uhr St. Gallen ab mit RE nach Herisau; 06:58 Uhr ab mit S23 nach Wasserauen an 07:43 Uhr (TL fährt bereits ab Gossau mit S23)  
**Rückkehr** um 17:14 Uhr in St. Gallen  
**Ausrüstung** Bergwanderausrüstung  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Kosten** Ostwind-Tageskarte 8 Zonen CHF 19.20  
**Anmeldung + Auskunft** bis Freitagabend, 04.08.2023, 20.00 Uhr an Dominik Friemel, Henggart, Tel. 079 307 45 63 oder Mail d.friemel@bluewin.ch

**9. Aug Tourenleitersitzung**  
**Mi Gabriella Roth**

Ich lade alle bisherigen und neuen Tourenleiter und Tourenleiterinnen herzlich ein, um das erste Semester vom Jahr 2024 zu planen. Wir freuen uns über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten sind gefragt und ebenfalls Vorträge, welche die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

**Planungssper.** Januar bis Juni 2024  
**Vorschläge** Für den Abend bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten mit. Oder teilt sie mir im Vorfeld per Mail schon mit.  
**Sitzungsterm.** 09.08.2023, 19:00 Uhr  
**Sitzungsort** Gabriella Roth, Lilienstrasse 15b, 9000 St. Gallen  
**Mit ÖV** Mit dem Postauto Richtung Engelburg, **St. Gallen ab 18:39 Uhr Kante C** bis Haltestelle Soemmerli, dann wieder zurück Richtung City rechts in die Lilienstrasse einbiegen. Nummer 15 b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren. Dann komme ich euch von der Strasse holen, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.  
**Mit Auto** Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof.  
**Auskunft** Gabriella Roth, 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

**12.-19. Aug Wanderwoche im Osttirol**  
**Sa-Sa Albert Germann**

Die Bergwanderwoche ist mit 12 Teilnehmenden ausgebucht. Noch-Interessierte können sich auf eine Warteliste setzen lassen.

## 16. Aug Forstseeli (anstelle von Schwägalp - Jakobsbad)

Mi Brigitte Weber

### **Achtung:** Anstelle Schwägalp - Jakobsbad geht es zum Forstseeli

Da diese Wanderung schon drei mal im Mai ins Wasser gefallen ist, versuchen wir es im August statt Schwägalp - Jakobsbad Ab Eggerstanden führt uns der Weg hoch Richtung Egli. Dann gehen wir links vorbei bei der Fähneren, bei Boschgeren, Heieren zum Forstseeli. Weiter über Diepoldsauer Schwamm zum Zapfen. Hier hoffen wir auf viele Enziane. Falls längere Trockenperiode herrschte gehen wir direkt das Forsttobel hinunter nach Brülisau, sonst über Schaienrossberg, Fülen, Mäder bis Brülisau.

Art Bergwanderung

Schwierigkeit (nach SAC-Skala) T2

Aufstieg Höhenmeter 552 m

Abstieg Höhenmeter 521 m

Gehzeit ca. 3 ½ Std.

Landeskarte Swisstopo

Besammlung 08:55 Uhr Gaiser Bahnhof Gleis 11

Fahrt 08:56 Uhr Richtung Appenzell, TL ist schon im Zug

Rückkehr spätestens 17:41 Uhr in St.Gallen

Ausrüstung Wanderausrüstung, eventuell Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten Zonen 210/211/245/247/248 mit HT Fr. 12.- retour

Anmeldung bis zum 15.08.23, 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber, Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)

Auskunft Bei Brigitte Weber, Mobil 079 725 86 75 Anruf nur am Wandertag möglich.

## 24. Aug Kunkelsspass

Do Medard Wigger

Vom Taminatal über den Kunkelsspass an den Rhein, über einen wildromantischen, wenig begangenen Pass. Auf dem Kunkelsspass bestaunen wir die Brunnentrog-Staffette.

Art Wanderung

Schwierigkeit T2

Aufstieg 420 m

Abstieg 700 m

Gehzeit ca. 4 Std.

Landeskarte LK 247

Besammlung 07:55 Uhr vor der Billetthalle Zürich HB

Fahrt 08:12 Uhr via Bad Ragaz (an 09:26 Uhr, ab 09:35 Uhr ) nach Vättis (an 10:20 Uhr)

Rückkehr 18:23 Uhr

Ausrüstung vollständige Wanderausrüstung, Regenschutz, Stöcke empfohlen

Verpflegung Startkaffee in Vättis, Rest aus Rucksack

Kosten Kosten

Anmeldung bis Di, 22. August. an Medard Wigger, Tel. 044 301 08 33, medard.wigger@bluewin.ch

Auskunft über Durchführung am Vorabend ab 17:00 Uhr

## 26. Aug Wildhaus - Zwinglipass - Wildhaus

Sa Elsbeth Eisenhut

Von Wildhaus steigen wir ziemlich steil durch das Flürentobel auf zur Teselalp. Nach einer kurzen Verschnaufpause nehmen wir den gut ausgebauten, aber steilen Weg zum Zwinglipass unter die Füsse. Bei der Zwinglipass-Hütte machen wir die Mittagspause. Dann geht es weiter über den Chreialpfirst, wo wir die herrliche Rundschau vom Fählen- bis zum Bodensee geniessen. Weiter geht es zum Mutschensattel, von wo der Abstieg über Alp Grueb und Teselalp nach Wildhaus erfolgt. Die Tour erfordert Trittsicherheit und stellt einige Ansprüche an das Stehvermögen.

Art Bergtour

Schwierigkeit Schwierigkeit (nach SAC-Skala): T3

Aufstieg ca. 1'100 Höhenmeter

Abstieg ca. 1'100 Höhenmeter

Gehzeit ca. 6 ¼ Std.

Landeskarte Blatt 2514, Säntis - Churfirten, 1 : 25'000

Besammlung 06:50 Uhr St.Gallen HB Gleis 5, Abfahrt 06:57 Uhr, TL steigt in Herisau ein

Fahrt 06:57 Uhr St. Gallen HB mit S2 nach Nesslau - Wildhaus an 08:21 Uhr

Rückkehr Wildhaus ab 16.05 / 16:35 Uhr ab - St. Gallen an 17:33 / 18:03 Uhr

Ausrüstung gutes Schuhwerk, Stöcke empfehlenswert

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten Ostwind-Tageskarte CHF 20,00 mit Halbtax

Anmeldung bis Freitag, 24. August 2023, 20:00 Uhr bei der Tourenleiterin

und Tel. 071 383 41 03, E-Mail: eisenhutelsbeth@bluewin.ch

Auskunft

## 30. Aug Schaffhauser Grenzweg

Mi Ursi Brem (BCZH)

Wanderstart zur Dorfkirche oberhalb der Rebberge. Im Wald gehen wir Richtung Rossberg – am Schluss wird's für 15 Min ziemlich steil. Nach dem Mittagessen im Restaurant Rossberghof queren wir zur Wasenhütte. Im schönen Hochmoor wird's dann wurzlig und etwas feucht. Grenzweg: Bequemer Waldweg der Grenze entlang bis Bohnerüti - einmal wandern wir in der Schweiz, einmal in Deutschland. Abstieg im Wald nach Jestetten.

Art mittlere Wanderung

Schwierigkeit Schwierigkeit T1

Bemerkungen Wald- und Wurzelwege im Auf und Ab, wenig Hartbelag

Aufstieg 330 m

Abstieg 315 m

Gehzeit 3 ½ Std.

Landeskarte 405T Schaffhausen - Stein am Rhein

Treffpunkt 08:49 Uhr Schaffhausen Gleis 6 (Richtung Erzingen) im hintersten Wagen

Fahrt mit Zug Schaffhausen - Hallau - Wilchingen, Bus nach Wilchingen Dorf

Rückkehr 16:36 Uhr ab Bahnstation Jestetten DE (im GA-Bereich), Zürich an 17:23 Uhr

Ausrüstung Wanderausrüstung, Getränk, evtl. Stöcke und Regenschutz

Verpflegung Startkaffe in Wilchingen, Mittagessen im Restaurant Rossberghof

Billettkosten Halbtax (für Zürcherinnen und Zürcher) Fr. 24.-

Anmeldung Sonntag, 27. August an Ursi Brem, Tel. 079 454 09 11 oder ursi.brem@gmail.ch

Auskunft über Durchführung am Dienstag, 28. August ab 16:00 Uhr

## **Mitteilungen**

### **→ Halbjahresprogramm Juli - Dezember 2023**

Im Halbjahresprogramm gibt es ein paar Änderungen die im jeweiligen Monatsprogramm dann korrekt veröffentlicht werden. Ihr könnt das aktuelle Programm jederzeit auch auf unserer Homepage einsehen und herunterladen.

### **→ Helfende gesucht**

Vom 24.08-28.08.2023 sind in St.Gallen und Appenzell 200 Studierende aus ganz Europa für die Studierenden Europameisterschaften im Orientierungslauf zu Gast.

Der Universitätssport St.Gallen sucht einheimische Personen, die die Länderdelegationen am 24.08. in St.Gallen willkommen heissen und sie beim Zurechtfinden in der Stadt unterstützen. Als Helfende bekommt man die Gelegenheit, hautnah an einem europäischen Sportanlass dabei zu sein. Verpflegung und ÖV-Kosten, sowie die Einladung zu einem Helfer\*innen-Anlass werden von der Organisation gestellt.

Rhea Braunwalder freut sich auf direkte Kontaktaufnahmen an: rhea.r.braun@gmail.com. Alle Personen, welche die Schweiz als Gastland repräsentieren möchten, sind willkommen.

Homepage: <https://orienteeing2023.eusa.eu/news-events?volunteer---gemeinsam-ans-ziel>

#### **Haftungshinweis**

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4  
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen  
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28  
cfriemel@gmx.ch

**[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)**