



**BERGCLUB  
ST. GALLEN**

## Programm Juli und August 2024

### **7.-13. Juli      Bergtourenwoche im Wallis**

**So-Sa            Thomas Marfurt**

Die Tourenwoche ist ausgebucht. Einzelne Nachmeldungen sind allenfalls noch möglich.  
Bitte beim Tourenleiter melden.

Beschreibung siehe <https://www.bergclub-sg.ch/tourenprogramm.html>

**Art**                Bergtourenwoche

**Auskunft**        thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54

### **20. Juli           Clariden Höhenweg**

**Sa                 Martha Egli**

Wir starten auf der Klausen Passhöhe und wandern über einen Aufstieg zum Griesslisee. Bekannt als Gletscherseeli am Fuss der Clariden. Nordwand, wo man die Eisschollen treiben sieht und die Grösse des Massivs zu spüren bekommt. Danach folgt ein etwas gerölliger Abstieg zu den Wasserfassungen des Kraftwerks Linth-Limmern. Auf angenehmen Höhenunterschieden mit Blick auf die eindrücklichen Jägerstöcke auf der anderen Talseite, geht es weiter über Griessbödemli zum Gemsfahrenhüttli - weiter über Wiesen übers Hasentrittli zur Bergstation. Die Fisetengrat-Seilbahn bringt uns bequem hintunter zum Urnerboden, der grössten Alp der Schweiz.

**Art**                Bergwanderung

**Schwierigkeit**    T2

**Aufstieg**         560 m

**Abstieg**         500 m

**Gehzeit**         4 ½ Std.

**Besammlung**    07:30 Uhr St.Gallen HB

**Fahrt**             07:39 Uhr St.Gallen HB ab mit S4, Gleis 5 nach Ziegelbrücke mit Ankunft um 09:31 Uhr.  
Um 09:34 Uhr mit S25, Gleis 9 nach Linthal.

Die Tourenleiterin empfängt die Teilnehmenden in Ziegelbrücke.

**Rückkehr**        20:20 Uhr in St.Gallen

**Ausrüstung**      Wanderausrüstung, Wanderstöcke

**Verpflegung**    aus dem Rucksack

**Anmeldung**     Donnerstagabend, 18. Juli 2024, 18:00 bis 20:00 Uhr, Martha Egli, Tel. 055 610 27 29

**und Auskunft**

## **24. Juli**      **Wanderung mit Kochen im Freien**

**Mi**              **Gabriella Roth**

In der freien Natur und über dem Feuer gekocht schmeckt ein Mittagessen gleich noch besser. Nach einer zweistündigen Wanderung kochen wir über dem Feuer einen Gemüse Curry Reis-Pilaw. Ich werde alles Notwendige organisieren. Kostenbeitrag: Je nach Anzahl Teilnehmenden 8 bis 10 Franken.

<b>Art</b>	Wanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2
<b>Route</b>	Von Brülisau zuerst dem Horstbach entlang, über Punkt 1076 - Mäder - Rösspass zur Feuerstelle unter dem Fährnerspitz, vom Gipfel zurück nach Appenzell Steinegg.
<b>Aufstieg</b>	660 m
<b>Abstieg</b>	800 m
<b>Gehzeit</b>	ca. 4 Stunden
<b>Landeskarte</b>	Schweiz Mobil
<b>Besammlung</b>	07:45 Uhr, St. Gallen, Gleis 11
<b>Fahrt</b>	07:50 Uhr, Abfahrt Gleis 11 nach Appenzell
<b>Rückkehr</b>	Appenzell Steinegg ab immer xx:16 oder xx:49 Uhr, St. Gallen an ca. 17:00 - 18:00 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Dem Wetter angepasste Wanderbekleidung, ev. Wanderstöcke, Teller, Gabel, Becher, genügend Platz im Rucksack, damit ich etwas vom Kochgut abgeben kann.
<b>Verpflegung</b>	Getränke bitte selber mitnehmen. Ihr braucht keinen Proviant mitzunehmen, da ich an der Feuerstelle kochen werde, ausser ihr braucht eine kleine Zwischenmahlzeit.
<b>Anmeldung und Auskunft</b>	bis Montag 22. Juli, 19:00 Uhr, bei Gabriella Roth gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27

## **27. Juli**      **Brülisau - Kobelwald SG**

**Sa**              **Gabriella Roth**

Eine schöne, gemütliche Wanderung durch das Naturschutzgebiet Mäder, wo es bestimmt die eine oder andere Blumenrarität zu entdecken gibt. Ab Oberrieter Strüssler zeigt sich die schöne Aussicht auf das Rheintal und die Vorarlberger Berge. Auch eine Einkehr wird nicht zu kurz kommen, werden wir doch dreimal die Möglichkeit dafür haben.

<b>Art</b>	Wanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T1
<b>Route</b>	Brülisau - Zapfen - Montlinger Schwamm - Kienberg - Kristallhöhle - Kobelwald
<b>Aufstieg</b>	518 m
<b>Abstieg</b>	926 m
<b>Gehzeit</b>	ca. 4 Stunden
<b>Landeskarte</b>	Schweiz Mobil
<b>Besammlung</b>	07:45 Uhr Gleis 11 Appenzeller Bahnen
<b>Fahrt</b>	07:50 Uhr Gleis 11 Richtung Appenzell
<b>Rückkehr</b>	Ab Kobelwald immer xx:27 Uhr, z.B. 16:27 Uhr - St. Gallen an 17:35 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Dem Wetter angepasste Wanderbekleidung, ev. Wanderstöcke
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Anmeldung und Auskunft</b>	bis Freitagmittag, gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27

## 2. Aug Dem See entlang von Romanshorn nach Arbon

Fr Markus Clerici

Eine gemütliche Abendwanderung von Romanshorn nach Arbon, um der im Bodensee untergehenden Sonne, den Wellen und den Wasservögeln am Ufer und in der Luft zuzuschauen. Die Geselligkeit soll dabei nicht zu kurz kommen!

<b>Art</b>	Abendwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	Grösstenteils auf gelb markiertem Fussweg in ebenem Gelände
<b>Route</b>	Romanshorn Bhf. - Luxburg - Egnach - Wiedehorn - Frasnacht - Bad Arbon
<b>Aufstieg</b>	42 m
<b>Abstieg</b>	32 m
<b>Gehzeit</b>	2 Stunden auf 8.1 km Distanz
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-Kartenausschnitt 745/265 - 751/270 oder App
<b>Besammlung</b>	St. Gallen HB Gleis 6
<b>Fahrt</b>	18:15 Uhr St. Gallen HB ab RE nach Konstanz. Romanshorn an 18:33 Uhr
<b>Rückkehr</b>	21:37 Uhr Arbon Stahelplatz ab mit B 200. St. Gallen an 22:14 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Bequemes Wandertenü
<b>Verpflegung</b>	und Getränk am Ende der Wanderung in Arbon
<b>Anmeldung</b>	an den Leiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Fr, 02.08.24, 12:00 Uhr, 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Leiter bis Anmeldeschluss

## 4. Aug Zu einem See im Fläscher Tal

So Rhea Braunwalder

Von Malans aus, nehmen wir die kleinste Bergbahn Graubündens auf 1802 m und beginnen dort die Rundwanderung Richtung Fläscher Seen. Vielleicht sehen wir noch die letzten Alpenblumen und sicher ein paar Murmeltiere.

<b>Art</b>	Wanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2 ohne besondere Schwierigkeiten
<b>Route</b>	Bergstation, Kamm, Fläscher Alp, Fläscher Seen, Vorderalp, Bergstation
<b>Aufstieg</b>	650m
<b>Abstieg</b>	650m
<b>Gehzeit</b>	ca. 4½ Stunden
<b>Landeskarte</b>	1156 Schesaplana
<b>Besammlung</b>	07:20 Uhr auf dem Gleis 2, Aufgang Ost-Seite
<b>Fahrt</b>	07:25 Uhr, Gleis 2 Richtung Chur nach Malans (33 CHF), anschliessend Älpli-Bahn (20 CHF)
<b>Rückkehr</b>	Ca. 15:59 Uhr ab Malans, 17.35 Uhr in SG
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung wie üblich, der Witterung angepasste Kleidung
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, evtl. Einkehr beim Bergrestaurant am Schluss der Wanderung
<b>Anmeldung und Auskunft</b>	bis zum 02.04. an Rhea Braunwalder (damit die Bahnfahrt rechtzeitig reserviert werden kann): rhea.r.braun@gmail.com oder per WhatsApp/Signal 0787358254
<b>Auskunft</b>	Rhea Braunwalder, rhea.r.braun@gmail.com, oder per WhatsApp/Signal 0787358254

**7. Aug  
Mi**                    **Tourenleitersitzung**  
**Gabriella Roth**

Ich lade alle bisherigen und neuen Tourenleiter und Tourenleiterinnen herzlich zur Sitzung ein, um das erste Semester des Jahres 2025 zu planen. Wir freuen uns über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten, sind gefragt, wie auch zum Beispiel Vorträge, die die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

**Planungsperiode** Januar bis Juni 2025

**Tourenvorsch.** Bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten mit oder teilt sie mir im Vorfeld per Mail schon mit.

Ich werde etwa zwei Wochen vor der Sitzung wieder einen Onlinekalender an alle Tourenleitenden versenden. Wer möchte kann diesen gerne schon befüllen.

**Sitzungstermin** Am 7. August 2024, 19:00 Uhr

**Sitzungsort** Lillienstrasse 15b, 9000 St. Gallen, Gabriela Roth

**Mit ÖV** Mit dem Postauto Richtung Engelburg, St. Gallen ab 18:39 Uhr, Kante F, bis Haltestelle Sömmerli, dann zu Fuss wieder zurück Richtung City und rechts in die Lillienstrasse einbiegen. Nummer 15b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren, dann hole ich euch von der Strasse ab, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.

**Mit dem Auto** Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof.

**Anmelden** Bitte meldet euch bis am 7. August am Mittag an, damit ich weiss, in welchem unserer Räume ich die Sitzung organisieren darf.

**Auskunft** gabi.soemmerlic@gmail.com oder 077 488 40 27

**11.-17. Aug**           **Bergwanderwoche am Achensee im Tirol Österreich**

**So-Sa**                    **Albert Germann**

Die Bergwanderwoche ist mit 14 Teilnehmenden ausgebucht. Noch-Interessierte können sich auf eine Warteliste setzen lassen, falls jemand an der Teilnahme verhindert ist.

**Art**                        Bergwanderwoche

**21. Aug**      **Jöriseen GR**  
**Mi**            **Elsbeth Eisenhut**

Wir starten im Wägerhus, Abzweigung Jörisee. Der Aufstieg führt durch das Müllertälli zur Jörifluehurgga. Hier oben geniessen wir eine traumhafte Aussicht. Danach steigen wir zum Jörisse und weiter durch Frömdvereina zum Vereinahaus.

<b>Art</b>	Bergwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2-T3
<b>Route</b>	Wägerhus (Verzw. Jörisee) Jörifluehurgga-Jörisee-Vereina
<b>Aufstieg</b>	670 m
<b>Abstieg</b>	950 m
<b>Gehzeit</b>	4 ¼ Std.
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo
<b>Besammlng</b>	07:15 Uhr Abgang Ost HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung)
	<b>TL empfängt Teilnehmer/innen im Zug oder Landquart</b>
<b>Fahrt</b>	07:25 Uhr HB mit IR 13 nach Landquart (08:37 Uhr an) und 08:47 Uhr ab nach Davos Dorf (an 09:52 Uhr) Davos ab 10:00 Uhr mit Bus 331 nach Wägerhus Verzw.Jörisee (an 10:14 Uhr )
<b>Rückkehr</b>	16:00 Uhr Vereina Haus (Buskosten CHF 14.00 / Pers.) St. Gallen an 19:35 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Bergwanderausrüstung
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, genügend Getränke mitnehmen
<b>Anmeldung</b>	Bis Sonntagabend 18. August 2024 (wegen Reservation Vereinabus), Tel. 071 383 41 03, elsbetheisenhut@bluewin.ch
<b>Auskunft</b>	Ab Dienstagmittag unter 071 383 41 03 (Elsbeth Eisenhut)

**23.-24. Aug**    **Camona da Cavardiras GR**  
**Fr-Sa**            **Thomas Marfurt**

Vom Urnerland ins Bündnerland! 2-Tages-Bergtour über die Fuorcla da Cavardiras (2649 müM.). Freitag: Mit Alpentaxi ins Maderanertal, übers Brunnital zur Fuorcla da Cavardiras am Rande des Brunnifirns. Von da aus ist unser Ziel, die Camona da Cavardiras, nur noch einen Steinwurf entfernt.

Am Samstag über den Brunnifirn (keine Gletscherausrüstung nötig) über den Brunnipass (2739 müM., etwas ausgesetzt; mit Drahtseilen gesichert) zur Luftseilbahn (LSB)-Bergstation Cavardiras. Von dort mit der LSB nach Disentis.

<b>Art</b>	2-Tages-Bergtour
<b>Schwierigkeit</b>	Samstag: T3; Sonntag: T4
<b>Route</b>	Freitag: Maderanertal (Guferen)-Hinterbalm-Fuorcla da Cavardiras-Camona da Cavardiras (SAC) Samstag: Camona da Cavardiras-Brunnipass-Caischavedra (Disentis)
<b>Aufstieg</b>	Fr.: 1400 Hm; Sa. 200 Hm
<b>Abstieg</b>	Fr.: 100 Hm; Sa.: 1000 Hm
<b>Gehzeit</b>	Fr.: ca. 6 Std.; Sa.: ca. 4 Std.
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo
<b>Besammlng</b>	Freitag, 23.08.2024, 06:00 Uhr auf dem Perron Gleis 4 (Voralpenexpress)
<b>Fahrt</b>	SG HB ab 06:05 Uhr; nach Amsteg, Post
<b>Rückkehr</b>	18:35 Uhr oder 19:35 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Bergtourenausrüstung: Bergschuhe, Stöcke, Hüttenschlafsack, SAC-Ausweis sofern vorhanden
<b>Verpflegung</b>	Tagsüber: aus dem Rucksack; Halbpension in der Hütte
<b>Anmeldung</b>	an thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54
<b>Auskunft</b>	am Mittwochabend, 21.08.2024 per WhatsApp-Chat oder Telefon

## 31. Aug **Oberblegisee GL**

**Sa** **Monika Hug**

Auf einer wenig begangenen Route steigen wir zum Oberblegisee am Fusse des Glärnisch hoch. Ein erfrischendes Bad im See lohnt sich auf jeden Fall. Weiter geht's via Bösbächialp mit Alpbeizli nach Braunwald.

**Art** Bergwanderung  
**Schwierigkeit** T2  
**Route** Schwändi - Guppenalp - Guppenseeli - Oberblegisee - Braunwald  
**Aufstieg** 1384 hm  
**Abstieg** mit Zahnradbahn  
**Gehzeit** 7 Std. (kann abgekürzt werden über Brunnerberg Luftseilbahn nach Luchsingen)  
**Besammlng** 07:27 Uhr Gleis 5, Hbf St. Gallen  
**Fahrt** St. Gallen - Schwanden - Schwändi  
  
**Rückkehr** 17:55 Uhr oder 18:55 Uhr  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung  
**Verpflegung** aus dem Rucksack  
**Anmeldung** bis Donnerstagabend an Monika Hug 078 612 21 34  
**Auskunft** am Freitagabend ca. 18:00 Uhr

### Mitteilung

#### → Beitrag Solarenergie

Beiliegend ein Infobrief und QR Einzahlungsschein.

#### **Haftungshinweis**

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4  
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen  
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28  
cfriemel@gmx.ch

**[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)**