



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Juli und August 2024

7.-13. Juli Bergtourenwoche im Wallis

So-Sa Thomas Marfurt

Die Tourenwoche ist ausgebucht. Einzelne Nachmeldungen sind allenfalls noch möglich. Bitte beim Tourenleiter melden.

Beschreibung siehe <https://www.bergclub-sg.ch/tourenprogramm.html>

Art Bergtourenwoche
Auskunft thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54

20. Juli Clariden Höhenweg

Sa Martha Egli

Wir starten auf der Klausen Passhöhe und wandern über einen Aufstieg zum Griesslisee. Bekannt als Gletscherseeli am Fuss der Clariden. Nordwand, wo man die Eisschollen treiben sieht und die Grösse des Massivs zu spüren bekommt. Danach folgt ein etwas gerölliger Abstieg zu den Wasserfassungen des Kraftwerks Linth-Limmern. Auf angenehmen Höhenunterschieden mit Blick auf die eindrücklichen Jägerstöcke auf der anderen Talseite, geht es weiter über Griessbödemli zum Gemsfairenhüttli - weiter über Wiesen übers Hasentrittli zur Bergstation. Die Fisetengrat-Seilbahn bringt uns bequem hintunter zum Urnerboden, der grössten Alp der Schweiz.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg 560 m
Abstieg 500 m
Gehzeit 4 ½ Std.
Besammlung 07:30 Uhr St.Gallen HB
Fahrt 07:39 Uhr St.Gallen HB ab mit S4, Gleis 5 nach Ziegelbrücke mit Ankunft um 09:31 Uhr. Um 09:34 Uhr mit S25, Gleis 9 nach Linthal.
Die Tourenleiterin empfängt die Teilnehmenden in Ziegelbrücke.
Rückkehr 20:20 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft Donnerstagabend, 18. Juli 2024, 18:00 bis 20:00 Uhr, Martha Egli, Tel. 055 610 27 29

24. Juli **Wanderung mit Kochen im Freien**

Mi **Gabriella Roth**

In der freien Natur und über dem Feuer gekocht schmeckt ein Mittagessen gleich noch besser. Nach einer zweistündigen Wanderung kochen wir über dem Feuer einen Gemüse Curry Reis-Pilaw. Ich werde alles Notwendige organisieren. Kostenbeitrag: Je nach Anzahl Teilnehmenden 8 bis 10 Franken.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T2
Route	Von Brülisau zuerst dem Horstbach entlang, über Punkt 1076 - Mäder - Rösspass zur Feuerstelle unter dem Fährnerspitz, vom Gipfel zurück nach Appenzell Steinegg.
Aufstieg	660 m
Abstieg	800 m
Gehzeit	ca. 4 Stunden
Landeskarte	Schweiz Mobil
Besammlung	07:45 Uhr, St. Gallen, Gleis 11
Fahrt	07:50 Uhr, Abfahrt Gleis 11 nach Appenzell
Rückkehr	Appenzell Steinegg ab immer xx:16 oder xx:49 Uhr, St. Gallen an ca. 17:00 - 18:00 Uhr
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Wanderbekleidung, ev. Wanderstöcke, Teller, Gabel, Becher, genügend Platz im Rucksack, damit ich etwas vom Kochgut abgeben kann.
Verpflegung	Getränke bitte selber mitnehmen. Ihr braucht keinen Proviant mitzunehmen, da ich an der Feuerstelle kochen werde, ausser ihr braucht eine kleine Zwischenmahlzeit.
Anmeldung und Auskunft	bis Montag 22. Juli, 19:00 Uhr, bei Gabriella Roth gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27

27. Juli **Brülisau - Kobelwald SG**

Sa **Gabriella Roth**

Eine schöne, gemütliche Wanderung durch das Naturschutzgebiet Mäder, wo es bestimmt die eine oder andere Blumenrarität zu entdecken gibt. Ab Oberrieter Strüssler zeigt sich die schöne Aussicht auf das Rheintal und die Vorarlberger Berge. Auch eine Einkehr wird nicht zu kurz kommen, werden wir doch dreimal die Möglichkeit dafür haben.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Route	Brülisau - Zapfen - Montlinger Schwamm - Kienberg - Kristallhöhle - Kobelwald
Aufstieg	518 m
Abstieg	926 m
Gehzeit	ca. 4 Stunden
Landeskarte	Schweiz Mobil
Besammlung	07:45 Uhr Gleis 11 Appenzeller Bahnen
Fahrt	07:50 Uhr Gleis 11 Richtung Appenzell
Rückkehr	Ab Kobelwald immer xx:27 Uhr, z.B. 16:27 Uhr - St. Gallen an 17:35 Uhr
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Wanderbekleidung, ev. Wanderstöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft	bis Freitagmittag, gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27

2. Aug Dem See entlang von Romanshorn nach Arbon

Fr Markus Clerici

Eine gemütliche Abendwanderung von Romanshorn nach Arbon, um der im Bodensee untergehenden Sonne, den Wellen und den Wasservögeln am Ufer und in der Luft zuzuschauen. Die Geselligkeit soll dabei nicht zu kurz kommen!

Art Abendwanderung
Schwierigkeit Grösstenteils auf gelb markiertem Fussweg in ebenem Gelände
Route Romanshorn Bhf. - Luxburg - Egnach - Wiedehorn - Frasnacht - Bad Arbon
Aufstieg 42 m
Abstieg 32 m
Gehzeit 2 Stunden auf 8.1 km Distanz
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 745/265 - 751/270 oder App
Besammlng St. Gallen HB Gleis 6
Fahrt 18:15 Uhr St. Gallen HB ab RE nach Konstanz. Romanshorn an 18:33 Uhr
Rückkehr 21:37 Uhr Arbon Stahelplatz ab mit B 200. St. Gallen an 22:14 Uhr
Ausrüstung Bequemes Wandertenü
Verpflegung und Getränk am Ende der Wanderung in Arbon
Anmeldung an den Leiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Fr, 02.08.24, 12:00 Uhr, 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft über die Durchführung gibt der Leiter bis Anmeldeschluss

4. Aug Zu einem See im Fläscher Tal

So Rhea Braunwalder

Von Malans aus, nehmen wir die kleinste Bergbahn Graubündens auf 1802 m und beginnen dort die Rundwanderung Richtung Fläscher Seen. Vielleicht sehen wir noch die letzten Alpenblumen und sicher ein paar Murmeltiere.

Art Wanderung
Schwierigkeit T2 ohne besondere Schwierigkeiten
Route Bergstation, Kamm, Fläscher Alp, Fläscher Seen, Vorderalp, Bergstation
Aufstieg 650m
Abstieg 650m
Gehzeit ca. 4½ Stunden
Landeskarte 1156 Schesaplana
Besammlng 07:20 Uhr auf dem Gleis 2, Aufgang Ost-Seite
Fahrt 07:25 Uhr, Gleis 2 Richtung Chur nach Malans (33 CHF), anschliessend Älpli-Bahn (20 CHF)
Rückkehr Ca. 15:59 Uhr ab Malans, 17.35 Uhr in SG
Ausrüstung Wanderausrüstung wie üblich, der Witterung angepasste Kleidung
Verpflegung Aus dem Rucksack, evtl. Einkehr beim Bergrestaurant am Schluss der Wanderung
Anmeldung und Auskunft bis zum 02.04. an Rhea Braunwalder (damit die Bahnfahrt rechtzeitig reserviert werden kann): rhea.r.braun@gmail.com oder per WhatsApp/Signal 0787358254
Auskunft Rhea Braunwalder, rhea.r.braun@gmail.com, oder per WhatsApp/Signal 0787358254

**7. Aug
Mi** **Tourenleitersitzung**
Gabriella Roth

Ich lade alle bisherigen und neuen Tourenleiter und Tourenleiterinnen herzlich zur Sitzung ein, um das erste Semester des Jahres 2025 zu planen. Wir freuen uns über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten, sind gefragt, wie auch zum Beispiel Vorträge, die die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

Planungsperiode Januar bis Juni 2025

Tourenvorsch. Bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten mit oder teilt sie mir im Vorfeld per Mail schon mit.

Ich werde etwa zwei Wochen vor der Sitzung wieder einen Onlinekalender an alle Tourenleitenden versenden. Wer möchte kann diesen gerne schon befüllen.

Sitzungstermin Am 7. August 2024, 19:00 Uhr

Sitzungsort Lillienstrasse 15b, 9000 St. Gallen, Gabriela Roth

Mit ÖV Mit dem Postauto Richtung Engelburg, St. Gallen ab 18:39 Uhr, Kante F, bis Haltestelle Sömmerli, dann zu Fuss wieder zurück Richtung City und rechts in die Lillienstrasse einbiegen. Nummer 15b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren, dann hole ich euch von der Strasse ab, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.

Mit dem Auto Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof.

Anmelden Bitte meldet euch bis am 7. August am Mittag an, damit ich weiss, in welchem unserer Räume ich die Sitzung organisieren darf.

Auskunft gabi.soemmerlic@gmail.com oder 077 488 40 27

11.-17. Aug **Bergwanderwoche am Achensee im Tirol Österreich**

So-Sa **Albert Germann**

Die Bergwanderwoche ist mit 14 Teilnehmenden ausgebucht. Noch-Interessierte können sich auf eine Warteliste setzen lassen, falls jemand an der Teilnahme verhindert ist.

Art Bergwanderwoche

21. Aug **Jöriseen GR**
Mi **Elsbeth Eisenhut**

Wir starten im Wägerhus, Abzweigung Jörisee. Der Aufstieg führt durch das Müllertälli zur Jörifluehurgga. Hier oben geniessen wir eine traumhafte Aussicht. Danach steigen wir zum Jörisse und weiter durch Frömdvereina zum Vereinahaus.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T2-T3
Route	Wägerhus (Verzw. Jörisee) Jörifluehurgga-Jörisee-Vereina
Aufstieg	670 m
Abstieg	950 m
Gehzeit	4 ¼ Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlng	07:15 Uhr Abgang Ost HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung)
	TL empfängt Teilnehmer/innen im Zug oder Landquart
Fahrt	07:25 Uhr HB mit IR 13 nach Landquart (08:37 Uhr an) und 08:47 Uhr ab nach Davos Dorf (an 09:52 Uhr) Davos ab 10:00 Uhr mit Bus 331 nach Wägerhus Verzw.Jörisee (an 10:14 Uhr)
Rückkehr	16:00 Uhr Vereina Haus (Buskosten CHF 14.00 / Pers.) St. Gallen an 19:35 Uhr
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack, genügend Getränke mitnehmen
Anmeldung	Bis Sonntagabend 18. August 2024 (wegen Reservation Vereinabus), Tel. 071 383 41 03, elsbetheisenhut@bluewin.ch
Auskunft	Ab Dienstagmittag unter 071 383 41 03 (Elsbeth Eisenhut)

23.-24. Aug **Camona da Cavardiras GR**
Fr-Sa **Thomas Marfurt**

Vom Urnerland ins Bündnerland! 2-Tages-Bergtour über die Fuorcla da Cavardiras (2649 müM.). Freitag: Mit Alpentaxi ins Maderanertal, übers Brunnital zur Fuorcla da Cavardiras am Rande des Brunnifirns. Von da aus ist unser Ziel, die Camona da Cavardiras, nur noch einen Steinwurf entfernt.

Am Samstag über den Brunnifirn (keine Gletscherausrüstung nötig) über den Brunnipass (2739 müM., etwas ausgesetzt; mit Drahtseilen gesichert) zur Luftseilbahn (LSB)-Bergstation Cavardiras. Von dort mit der LSB nach Disentis.

Art	2-Tages-Bergtour
Schwierigkeit	Samstag: T3; Sonntag: T4
Route	Freitag: Maderanertal (Guferen)-Hinterbalm-Fuorcla da Cavardiras-Camona da Cavardiras (SAC) Samstag: Camona da Cavardiras-Brunnipass-Caischavedra (Disentis)
Aufstieg	Fr.: 1400 Hm; Sa. 200 Hm
Abstieg	Fr.: 100 Hm; Sa.: 1000 Hm
Gehzeit	Fr.: ca. 6 Std.; Sa.: ca. 4 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlng	Freitag, 23.08.2024, 06:00 Uhr auf dem Perron Gleis 4 (Voralpenexpress)
Fahrt	SG HB ab 06:05 Uhr; nach Amsteg, Post
Rückkehr	18:35 Uhr oder 19:35 Uhr
Ausrüstung	Bergtourenausrüstung: Bergschuhe, Stöcke, Hüttenschlafsack, SAC-Ausweis sofern vorhanden
Verpflegung	Tagsüber: aus dem Rucksack; Halbpension in der Hütte
Anmeldung	an thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54
Auskunft	am Mittwochabend, 21.08.2024 per WhatsApp-Chat oder Telefon

31. Aug Oberblegisee GL

Sa **Monika Hug**

Auf einer wenig begangenen Route steigen wir zum Oberblegisee am Fusse des Glärnisch hoch. Ein erfrischendes Bad im See lohnt sich auf jeden Fall. Weiter geht's via Bösbächialp mit Alpbeizli nach Braunwald.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Route Schwändi - Guppenalp - Guppenseeli - Oberblegisee - Braunwald
Aufstieg 1384 hm
Abstieg mit Zahnradbahn
Gehzeit 7 Std. (kann abgekürzt werden über Brunnerberg Luftseilbahn nach Luchsingen)
Besammlung 07:27 Uhr Gleis 5, Hbf St. Gallen
Fahrt St. Gallen - Schwanden - Schwändi

Rückkehr 17:55 Uhr oder 18:55 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung bis Donnerstagabend an Monika Hug 078 612 21 34
Auskunft am Freitagabend ca. 18:00 Uhr

Mitteilung

→ Beitrag Solarenergie

Beiliegend ein Infobrief und QR Einzahlungsschein.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch