



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm September 2022

Achtung - Abstimmungsunterlagen beachten!

**2. Sept
Fr** **Fronalpstock GL**
Thomas Marfurt

Freitagstour. Schöner Aussichtsberg im vorderen Glarnerland. Freitags bedeutend weniger frequentiert.

Vom Naturfreundehaus Fronalp über Fronalppass zum Fronalpstock. Im oberen Bereich etwas ausgesetzt, aber mit Ketten gesichert (T4). Rest T2.

Abstieg über Talalpsee nach Filzbach. Wir benutzen am Schluss die Sesselbahn von Häbergschwend nach Filzbach.

max. 12 Teilnehmer:innen.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T4
Aufstieg	950Hm
Abstieg	1060Hm
Gehzeit	6 Std. (2 ½ Std. bergauf, 3 ½ Std. bergab)
Landeskarte	1154 Spitzmeilen, 1134 Walensee
Besammlung	07:00 Uhr, St. Gallen HB, Gleis 4
Fahrt	07:05 Uhr Abfahrt: mit SBB nach Näfels-Mollis, anschl. mit Taxi zum Naturfreundehaus Fronalp; Rückfahrt von Filzbach, Sportzentrum (16:49 Uhr) über Ziegelbrücke und Uznach nach SG.
Rückkehr	18:55 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung	Bergschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, wer will: Stöcke, Badehose (Talpsee)
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	öV Fr. 27.30 mit Halbtaxabo + Fr. 25.- für Taxi und Sesselbahn
Anmeldung	Mittwochabend, 31. August 2022, 18 Uhr per Mail an thomas@marfurt.org
Auskunft	Donnerstagabend, per WhatsApp-Chat oder Telefon 079 327 11 54

**10. Sept
Sa** **Alvier von Palfries aus**
Gabriella Roth

Vom Parkplatz Palfries aus laufen wir erst über liebliche Alpweiden in das immer steiler werdende Kamin. Zwischen den Felsen hilft uns eine Holzleiter zum Ausstieg am Chemmi. Ausgesetzte Stellen sind gut mit Seilen versichert.

Auf dem Gipfel erwartet uns ein fantastischer Ausblick auf den Walensee, Bodensee, die Vorarlberger Gipfel, Glarner Alpen und - ein Stück wunderbarer Kuchen.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Aufstieg	670 hm
Abstieg	670 hm
Gehzeit	3½ bis 4 Stunden
Landeskarte	Sargans 1155 Buchs 1135

Besammlng 07:30 Uhr auf dem Parkplatz Bahnhof / Fachhochschule West
Fahrt Mit Privatauto's
Rückkehr ca. 17:00 Uhr Bahnhof St. Gallen
Ausrüstung gute Bergschuhe, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Kleidung
Verpflegung aus dem Rucksack, ev Einkehr auf Alvier und / oder Gasthaus Palfries
Kosten Fahrt St. Gallen - Palfries retour mit PW. 148 km / ca. Fr 25.00 bei 3 Mitreisenden.
Anmeldung Spätestens bis 8.9. 20:00 wegen der Organisation der PW's. Bitte angeben wer eine Mitfahrgelegenheit braucht oder bieten kann. gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27
Auskunft siehe oben

14. Sept **Sammelplatz-Leimensteig-Steigbach**
Mi **Brigitte Weber**

Ab Sammelplatz nehmen wir den Weg über Gadenstatt bis Brogers und anschliessend einen steilen Wiesenweg hoch über Buechen, Rellen, Gerstengarten bis zur Abzweigung zum Restaurant Leimensteig. Nun folgen wir dem Wegweiser Richtung Teufen bis zur Abzweigung Steigbach wo wir uns zur Haltestelle begeben.

Art Wanderung
Schwierigkeit T1
Aufstieg in Höhenmeter 240 m
Abstieg in Höhenmeter 350 m
Gehzeit ca. 3 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlng 09:20 Uhr beim Gaiserbahnhof Gleis 11
Fahrt 09:26 Uhr Richtung Appenzell bis Sammelplatz. TL ist schon im Zug.
Rückkehr 14:26 Uhr in St.Gallen oder eine halbe Stunde später
Ausrüstung für Wanderung, Stöcke empfohlen
Verpflegung aus dem Rucksack, eventuell Einkehr Restaurant Leimensteig.
Kosten Zonen 210 / 211 / 245 retour Halbtax Fr. 7.20
Anmeldung bis Di 13.09.2022 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber
 Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)
Auskunft bei Brigitte Weber

17. Sept **Die drei Firsten**
Sa **Thomas Bühlmann**

Von der Selamatt gehts zum Hinderrugg, über den Chäserrugg und den Gamserrugg zur Gamsalp. Für die letzten Höhenmeter nehmen wir die Bahn.

Art Bergtour
Schwierigkeit T2 - T3
Aufstieg 1200 hm
Abstieg 800 hm
Gehzeit 5 Std.
Landeskarte Swiss Topo
Besammlng HB St. Gallen
Fahrt 07:27 Uhr Abfahrt St. Gallen
Rückkehr ca. 17:00 Uhr St. Gallen
Ausrüstung Gute Wanderschuhe, angepasste Kleidung, bei Bedarf Wanderstöcke
Verpflegung Aus dem Rucksack, Restaurant Chäserrugg
Kosten
Anmeldung Thomas Bühlmann via Mail, SMS, Whatsapp bis 15.9.22: thbuehlmann@dplanet.ch,
und Auskunft 076 345 38 44

21. Sept **St.Galler Brückenweg** (zus. mit BC ZH)
Mi **Trudi Bruderer**

Für eine Stadt liegt St. Gallen inmitten tiefer Täler und Schluchten auffällig ungünstig. Für Pilger, Bauern und Händler waren es grosse Hindernisse. Der Bau von Flussüberquerungen erforderte Ideen und Einfallsreichtum. Erst tragfähige Brücken, die mit Fuhrwerken befahren werden konnten, verbesserten die Verkehrslage der Stadt St. Gallen. Während der Wanderung auf dem St. Galler Brückenweg geben achtzehn bemerkenswerte Bauwerke achtzehn mögliche Antworten auf die Frage: "Wie kommt man eigentlich nach St. Gallen hinüber?"

Art Wanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg 360 m
Abstieg 450 m
Gehzeit 3 ½ h
Landeskarte 2501 St.Gallen und Umgebung 1 : 25'000
Besammlng 08:50 Uhr Bahnhof St. Gallen, Treffpunkt Treppe Ost
Fahrt 09:16 Uhr mit Bus 2, Kante A, ab Bhf - Wolfganghof
Rückkehr ca. 16:00 Uhr, plus/minus 1 Std.
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke von Vorteil, evtl. Regenschutz
Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt im letzten Abschnitt der Wanderung
Kosten Busbillett plus Konsumation
Anmeldung bis Dienstag, 20.09.2022, 21:00 h an Trudi Bruderer, Tel. 071 277 86 36 oder Handy 079 281 10 78 oder trudi.bruderer@gaiserwald.net
Auskunft wie Anmeldung

25. Sept **Risipass-Stockberg**
Konstantin Egli

Mit Bahn und Bus fahren wir via Schwägalp nach Bernhalden. Von dort steigen wir über Alpweiden und ein Hochmoor auf zum Risipass. Weiter geht es über einen Grasweg an der höher gelegenen der beiden Alphütten vorbei, bis wir die Südwest-Rippe des pyramidenförmigen Gipfels erreichen. Ein steiler, aber gut ausgebauter Weg führt nun in engem Zickzack direkt zum Gipfel des Stockbergs, wo wir die Mittagspause einlegen. Das Panorama vom 1'781 m hohen Aussichtsberg ist grossartig. Der Abstieg ins Toggenburg erfolgt anfänglich auf dem gleichen Weg wie der Aufstieg. Durch Wald und Weidland gelangen wir zur Alp Amsler und weiter über Rüteli und Zwischnbäch hinunter zum Bahnhof Nesslau-Neu St.Johann. Mit ÖV geht es zurück nach St.Gallen.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg 740 Hm
Abstieg 1'030 Hm
Gehzeit ca. 4 ½ Std.
Landeskarte 1 :25'00, Blatt 1114 Nesslau
Besammlng ab 08:00 Uhr beim Treffpunkt, HB St.Gallen
Fahrt 08:07 Uhr SG ab, mit Bahn und Bus via Schwägalp, Bernhalden an 09:35 Uhr
Rückkehr ca. 16:00 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung für Bergwanderung
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten für Bahn/ Bus ca. CHF 20.00 (9-Uhr-Tageskarte)
Anmeldung + bis Sa 24.9.22, 20:00 Uhr beim Tourenleiter K. Egli: Tel. 071 244 69 47
Auskunft oder koniegli@bluewin.ch

→ Mitteilung

Gesucht: Nachfolge im Bergclub-Präsidium

Liebe Mitglieder

Anlässlich unseres 50-jährigen Jubiläums 2018 war es meine Intention, im Bergclub die erste Präsidentin küren zu können. Meine persönliche Suche, die Bemühungen des Vorstandes und die Bekanntmachung in persönlichen Gesprächen mit den Mitgliedern und in unserem Vereinsorgan zu Beginn der zweiten Hälfte des Jahrhunderts unserer Club-Existenz meine Nachfolge zu finden, blieben leider erfolglos.

Mehr noch: Auch ein maskuliner Präsident liess sich nicht finden! Ich habe über die schwierige Coronazeit hinaus versucht, in meiner Funktion den Verein in guten Fährten segeln zu lassen, was m.E. dank der engagierten und motivierten Vorstandsmitglieder gut gelungen ist. Es ist nach 10 Jahren Präsidium im Jahr meines 75. Geburtstages Zeit zu gehen, sonst besteht die Gefahr – oder die Chance (?) – dass der Verein mit der Zeit geht! Um viele Möglichkeiten auszuschöpfen, das Präsidium wieder besetzen zu können, wird das folgende Inserat auch über Benevol, die Zeitbörse für Freiwilligenarbeit, publiziert:

Präsidium Bergclub St.Gallen

Wer Freude an der Natur hat und gerne in den Bergen unterwegs ist, findet beim Bergclub St.Gallen ein attraktives Programm für alle Altersgruppen. Die Palette reicht von anspruchsvollen Bergtouren über Ski- und Schneeschuhtouren bis zu leichten Wanderungen und Spaziergängen. Ergänzt wird das Programm mit Abendanlässen und Ferienwochen.

Zur Leitung unserer Vereinsgeschäfte suchen wir auf Frühling 2023

eine Präsidentin / einen Präsidenten

Zu den Aufgaben gehören die Vorbereitung und Leitung der Vorstandssitzungen sowie der Mitgliederversammlung, die konzeptionelle Weiterentwicklung des Vereins, die Vertretung des Bergclubs St.Gallen gegen aussen und die Kontaktpflege mit Partnerorganisationen. Ein engagiertes Vorstandsteam freut sich auf die Zusammenarbeit mit einer bergsportinteressierten und kommunikativen Persönlichkeit.

Für weitere Informationen und Auskünfte steht der Präsident Markus Clerici gerne zur Verfügung: markus.clerici@hispeed.ch, Telefon 071 244 93 42, www.bergclub-sg.ch

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch