



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm September 2024

3. Sept **Klöntalersee GL**

Di **Elsbeth Eisenhut**

Wir fahren mit den OEV bis Klöntalersee Richisau. Danach wandern wir dem See entlang über den Bärentritt zur Schwammhöchi. Jetzt geht's über Weiden und durch den Wald zur unteren Sagg nach Glarus.

Art Bergwanderung

Schwierigkeit T2

Route Richisau-Schwammhöchi-Glarus

Aufstieg ca. 456 m

Abstieg ca. 832 m

Gehzeit 4 ¾ Std.

Landeskarte Swisstopo

Besammlung 07:15 Uhr Bahnhof St. Gallen Gleis 5 / **TL steigt in Herisau ein**

Fahrt 07:27 Uhr Gleis 5 S4 - Uznach - Glarus - Klöntalersee (Ankunft 09:10 Uhr)

Rückkehr 16:55 Uhr oder 17:55 Uhr in St. Gallen

Ausrüstung Wanderschuhe, Rucksack, Wanderstöcke und einen Regenschutz

Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung bis 1. September 2024

Auskunft Am Montagabend 2. September 2024 unter Tel. 071 383 41 03 (**zwischen 17:00 und 19:00 Uhr**)

7. Sept **Chemispitz SG 1814 m**

Sa **Markus Clerici**

Dieser Bergkamm thront über dem Taminatal auf der West- und dem Rheintal auf der Ostseite. Im Tiefblick erkennt man die Häuser von Landquart und in der Höhe die höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen.

Art Bergwanderung

Schwierigkeit T2

Route St. Margrethenberg-Dorf - Chemispitz. Abstieg über Grot, ev. nach Vadura

Aufstieg 640 m

Abstieg 640 m, ev. 880 m

Gehzeit 4¼ Stunden auf 13.5 km Distanz

Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 755/202 - 759/206 oder App

Besammlung Wegen Bauarbeiten auf den Bahnlinien der SBB und SOB ins Rheintal, bzw. nach Uznach

Fahrt wird der aktuelle Reisefahrplan nach Anmeldeschluss bekanntgegeben. PAG-Umsteigeort ist auf jeden Fall Bad Ragaz.

Rückkehr wird an die am Reisetag aktuelle Fahrplansituation angepasst.

Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke können nützlich sein.

Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack

Anmeldung an den Wanderleiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen bis Do, 05.09.2024, 21:00 Uhr, Tel 071 244 93 42 oder markus.clerici@hispeed.ch

Auskunft über die Durchführung erteilt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss

12. Sept **Amden SG - Vorder Höhi - Hinter Höhi - Stein**

Achtung: Tour an Stelle von Amden - Mattstock

Do **Trudi Bruderer**

Was vor 10 Jahren noch eine Genussstour mit Gipfelziel "Mattsrock" und einer grossartigen Rundschau war, ist heute für mich eine *Champfour*, jedoch immer noch mit grossartiger Rundschau! - Fazit: Mit dem höheren Alter werden auch die Berge immer *höher"! Auf Grund dessen biete ich obgenannte Alternative an.

Art Bergtour

Route Mit der Sesselbahn ab Amden nach Niederschlag. Wir wandern ostwärts zur Alp Strichbode und weiter zur Hinter Höhi. Die Naturstrasse führt durch ein Hochmoor von nationaler Bedeutung. Der Waldweg wechselt nun in ein schmales Strässchen und wird bis zur Vorder Höhi ziemlich ruppig. Der Abstieg nach Stein ist steil, aber sehr abwechslungsreich.

Aufstieg 400 m

Abstieg 840 m

Gehzeit 4 bis 4½ Std.

Landeskarte Schweiz Mobil

Besammlung 07:50 Uhr

Fahrt 08:05 Uhr ab St. Gallen, Gl. 4, via Herisau - Wattwil - Ziegelbrücke - Amden
Retourbillet noch nicht lösen, es besteht die Möglichkeit, evtl. ab Amden zurück zu fahren

Rückkehr 16:00 Uhr plus/minus 1 Stunde

Ausrüstung dem Wetter entsprechende Wanderkleider, Wanderstöcke sehr empfehlenswert

Verpflegung aus dem Rucksack, es gibt beim Start und am Ziel Einkehrmöglichkeit

Anmeldung + Auskunft bis Mittwochabend, 079 281 10 78 / 071 277 86 36, trudi.bruderer@gaiserwald.net

14. Sept **Risipass - Stockberg**

Sa **Konstantin Egli**

Mit Bahn und Bus fahren wir via Schwägälp nach Bernhalden. Von dort steigen wir über Alpweiden und ein Hochmoor auf zum Risipass. Weiter geht es über einen Grasweg an der höher gelegenen der beiden Alphütten vorbei, bis wir die Südwest-Rippe des pyramidenförmigen Gipfels erreichen. Ein steiler, aber gut ausgebauter Weg führt nun in engem Zickzack direkt zum Gipfel des Stockbergs, wo wir die Mittagspause einlegen. Das Panorama vom 1'781 m hohen Aussichtsberg ist grossartig.

Der Abstieg ins Toggenburg erfolgt anfänglich auf dem gleichen Weg wie der Aufstieg. Durch Wald und Weidland gelangen wir zur Alp Amsler und weiter über Rüteli und Zwischnbäch hinunter zum Bahnhof Nesslau-Neu St.Johann. Mit ÖV geht es via Wattwil zurück nach St.Gallen.

Art Bergwanderung

Schwierigkeit T2

Aufstieg 740 Hm

Abstieg 1'030 Hm

Gehzeit ca. 4 ½ Std.

Landeskarte 1 : 25'000, Blatt 1114, Nesslau

Besammlung ab 09:30 Uhr beim Treffpunkt HB St. Gallen

Fahrt 09:44 Uhr SG ab, mit Bahn und Bus via Schwägälp; Bernhalde / Lutertannen an 10:35 Uhr

Rückkehr ca 17:00 Uhr in St. Gallen

Ausrüstung für Bergwanderung

Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung + bis Fr 13.9.24, 20:00 Uhr beim Tourenleiter K. Egli

Auskunft Tel. 071 244 69 47 oder E-Mail: koniegli@bluewin.ch

20.-21. Sept Pizzo Campo Tencia TI

Fr-Sa Thomas Marfurt

Wir besteigen den höchsten ganz im Kanton Tessin liegenden Gipfel (3071 müM.) Die abwechslungsreiche Tour beginnt am Freitag in Dalpe und führt uns zur Capanna Campo Tencia SAC. Am Samstag gehts auf den Gipfel, zurück zur Hütte und dann zum Lago Tremorgio, wo uns die Luftseilbahn nach Rodi bringt. Max. Teilnehmer:innenzahl: 8

Art	2-Tages-Bergtour
Schwierigkeit	T4+ (Gipfel), Rest T2
Route	Freitag: Dalpe-Capanna Campo Tencia; Samstag: Cap. Campo Tencia-Bocchetta di Crozolina-Pizzo Campo Tencia-Cap. Campo Tencia-Lago Tremorgio
Aufstieg	Freitag: ca. 1000 Hm; Samstag: Gipfel: 950 Hm, Rückweg: ca. 450 Hm
Abstieg	Ca. 1200 Hm
Gehzeit	Freitag: ca. 4 Std.; Samstag: ca. 7 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	07:00 Uhr, Perron Gleis 4; Abfahrt 07:05 Uhr Richtung Arth-Goldau
Fahrt	Freitag: SG-Dalpe, Villago; Samstag: Rodi, Posta-SG
Rückkehr	19:55 Uhr in SG
Ausrüstung	Bergtourenausrüstung, Bergschuhe, Stöcke, Hüttenschlafsack, SAC-Ausweis
Verpflegung	Halbpension in der Hütte; Lunch für unterwegs aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Mittwoch, 18.09.2024, 19 Uhr an thomas@marfurt.org oder 079 325 11 54
Auskunft	Am Donnerstagnachmittag per WhatsApp-Chat oder Telefon

25. Sept Wattwil - Uznach

Mi Konstantin Egli

Im Zug fahren wir nach Wattwil. Dort steigen wir vom Bahnhof auf zur schön restaurierten Burgruine Iberg. Bei deren Besichtigung geniessen wir den freien Blick auf Wattwil, das Toggenburg und die Gipfel des Alpstein und der Churfürsten. Weiter geht es über Laad zur Heid, dem höchsten Punkt unserer Wanderung (990 m ü.M.). Von hier schweift der Blick vom Säntis über die Churfürsten bis zum Glärnisch. Leicht abwärts gehts weiter nach Oberrieken, Walde und Rüeterswil nach St.Gallenkappel. Vor uns haben wir die Linthebene, den Zürichsee und im Hintergrund den Mürtchenstock, die Glarner Alpen sowie Gross und Klein Aubrig. Weiter führt der Weg hinunter ins Ranzachtobel, hoch in den Burgerwald und über die Neumühle zum Bahnhof in Uznach. Von dort bringt uns die Bahn zurück nach St.Gallen.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T1 (nach SAC-Skala)
Aufstieg	440 Hm
Abstieg	650 HM
Gehzeit	ca. 4 ½ Std.
Landeskarte	Blatt1113, Ricken, 1 : 25'000
Besammlung	ab 08:55 Uhr beim Treffpunkt HB SG
Fahrt	09:05 Uhr SG ab; Wattwil an 09:31 Uhr
Rückkehr	ca 16:00 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Wanderausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung +	bis Di 24.9.24, 20:00 Uhr beim Tourenleiter K. Egli,
Auskunft	Tel. 071 244 69 47 oder E-Mail: koniegli@bluewin.ch

28. Sept **Skulpturen Führung an der Bad RagARTz**
Sa **Gabriella Roth / Ute Hoffmann**

88 Künstler:innen aus aller Welt verwandeln Bad Ragaz in eine faszinierende Stadt aus Formen und Farben. Mit einer sachkundigen Kunstführerin entdecken wir die einzigartigen Kunstwerke. Ute Hoffmann wird uns persönliche Geschichten der Künstler und deren Kunstwerke erzählen. Die Führung wird interessant, informativ und amüsant sein.

- Art** KulTour
Dauer Die Führung dauert zwei Stunden. Sie beginnt um 10:00 vor der Dorfbadhalle.
Kosten Fr. 26.- bei einer Gruppe von 10 Personen. Es wird günstiger bei mehr Teilnehmern. Max. 15 Personen zugelassen, bitte frühzeitig anmelden.
Kosten für Fahrt: Fr. 20.00 für OSTWIND 9-Uhr Tageskarte
Kosten für den Lunch
Wetter Die Führung findet bei jedem Wetter statt!
Besammlung 08:15 Uhr Gleis 3 Ostaufgang
Fahrt 08:25 Uhr Gleis 3 nach Bad Ragaz / an 09:32 Uhr
Rückkehr Bad Ragaz immer volle Stunde ab :26
Verpflegung Gemeinsame Einkehr für einen kleinen Lunch danach
Anmeldung Gabriella Roth, 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com
und Auskunft

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4
Bergclub St. Gallen, Felicitas Egger, Peter-und-Paul-Strasse 44, 9010 St. Gallen

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch