

**10. Sept
Sa**

**Alvier von Palfries aus
Gabriella Roth**

Vom Parkplatz Palfries aus laufen wir erst über liebliche Alpweiden in das immer steiler werdende Kamin. Zwischen den Felsen hilft uns eine Holzleiter zum Ausstieg am Chemmi. Ausgesetzte Stellen sind gut mit Seilen versichert.

Auf dem Gipfel erwartet uns ein fantastischer Ausblick auf den Walensee, Bodensee, die Vorarlberger Gipfel, Glarner Alpen und - ein Stück wunderbarer Kuchen.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Aufstieg	670 hm
Abstieg	670 hm
Gehzeit	3½ bis 4 Stunden
Landeskarte	Sargans 1155 Buchs 1135
Besammlung	07:30 Uhr auf dem Parkplatz Bahnhof / Fachhochschule West
Fahrt	Mit Privatauto's
Rückkehr	ca. 17:00 Uhr Bahnhof St. Gallen
Ausrüstung	gute Bergschuhe, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Kleidung
Verpflegung	aus dem Rucksack, ev Einkehr auf Alvier und / oder Gasthaus Palfries
Kosten	Fahrt St. Gallen - Palfries retour mit PW. 148 km / ca. Fr 25.00 bei 3 Mitreisenden.
Anmeldung	Spätestens bis 8.9. 20:00 wegen der Organisation der PW's. Bitte angeben wer eine Mitfahrgelegenheit braucht oder bieten kann. gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27
Auskunft	siehe oben