

**12. Feb**      **Regelstein SG**  
**Sa**            **Markus Clerici**

Der Regelstein wurde in den 70er-Jahren über die am Girlenhang ausgetragenen internationalen FIS-Skirennen bekannt. Der bewaldete Hügel zwischen dem Toggenburg und der Linthebene ist ein beliebter Wanderberg zu allen Jahreszeiten und bietet schöne Ausblicke in die Ferne.

<b>Art</b>	Winterwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2 (nach SAC-Skala)
<b>Route</b>	Ebnat-Kappel - Udermüslen - Obergirlen - Regelstein - Breitenau - Wielesch - Chirnenberg - Rieden SG
<b>Aufstieg</b>	770 m
<b>Abstieg</b>	680 m
<b>Gehzeit</b>	4 Stunden auf 11 km Distanz
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-Kartenausschnitt 721/231 - 728/237, Blatt 2513 1:25'000, oder Swisstopo-App
<b>Besammlung</b>	07:50 Uhr St. Gallen HB Gleis 5
<b>Fahrt</b>	07:57 Uhr St. Gallen HB ab mit S2 nach Ebnat-Kappel
<b>Rückkehr</b>	14:51 Uhr Rieden SG ab, St. Gallen HB an 15:55 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wandertenü, für Schneewandern geeignet, Rucksack, Gleitschutz und Stöcke
<b>Verpflegung</b>	und Getränk aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Ostwind-9-Uhr-TK CHF 20.00 HT, Gastronomie
<b>Anmeldung</b>	an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch, bis Do, 10.02.21, 21:00 Uhr
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Wanderleiter per Telefon oder Email nach Anmeldeschluss