

**17. Januar Sa Regelstein SG 1315 m (1279 m)**  
**Markus Clerici**

Der Regelstein erhielt in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts Berühmtheit mit den dortigen FIS-Skirennen. Das ehemalige Renngelände bietet aber auch schöne Winterwanderoutes, die über diesen Toggenburger Voralpenhügel auf die Sonnenterrasse von Rieden ins Linthgebiet führen.

<b>Art</b>	Winterwanderung
<b>Schwierigkeit</b>	T2
<b>Route</b>	Ebnat-Kappel - Dicken - Stotzweid - Breitenau - Chirnenberg - Rieden
<b>Aufstieg</b>	650 m
<b>Abstieg</b>	560 m
<b>Gehzeit</b>	3 ½ Stunden auf 9.2 km Distanz
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-App 722/231 - 728/237 oder LK 2513 Toggenburg - Walensee 1 : 25'000
<b>Besammlung</b>	St. Gallen HB Gleis 3 08:00 Uhr
<b>Fahrt</b>	St. Gallen HB ab mit IR 08:05 Uhr nach Ebnat-Kappel (an 08:39 Uhr)
<b>Rückkehr</b>	Rieden SG mit B 633 ab 14:52 Uhr, St. Gallen HB mit IR an 15:55 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Winterwandertenü, Rucksack; Gleitschutz + Stöcke bei Schnee + Eis empfehlenswert!
<b>Verpflegung</b>	und Getränk aus dem Rucksack, ev. Café oder Tee nach Abschluss der Wanderung im Restaurant
<b>Anmeldung</b>	An den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Fr, 16.01.2025 12:00 Uhr, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email