

**17. Januar**    **Regelstein SG 1315 m (1279 m)**  
**Sa**            **Markus Clerici**

Der Regelstein erhielt in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts Berühmtheit mit den dortigen FIS-Skirennen. Das ehemalige Renngelände bietet aber auch schöne Winterwanderrouen, die über diesen Toggenburger Voralpenhügel auf die Sonnenterrasse von Rieden ins Linthgebiet führen.

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Art</b>           | Winterwanderung  |
| <b>Schwierigkeit</b> | T2   |
| <b>Route</b>         | Ebnat-Kappel - Dicken - Stotzweid - Breitenau - Chirnenberg - Rieden   |
| <b>Aufstieg</b>      | 650 m  |
| <b>Abstieg</b>       | 560 m  |
| <b>Gehzeit</b>       | 3 ½ Stunden auf 9.2 km Distanz   |
| <b>Landeskarte</b>   | Swisstopo-App 722/231 - 728/237 oder LK 2513 Toggenburg - Walensee 1 : 25'000  |
| <b>Besammlung</b>    | St. Gallen HB Gleis 3 08:00 Uhr  |
| <b>Fahrt</b>         | St. Gallen HB ab mit IR 08:05 Uhr nach Ebnat-Kappel (an 08:39 Uhr)   |
| <b>Rückkehr</b>      | Rieden SG mit B 633 ab 14:52 Uhr, St. Gallen HB mit IR an 15:55 Uhr  |
| <b>Ausrüstung</b>    | Winterwandertenü, Rucksack; Gleitschutz + Stöcke bei Schnee + Eis empfehlenswert!  |
| <b>Verpflegung</b>   | und Getränk aus dem Rucksack, ev. Café oder Tee nach Abschluss der Wanderung im Restaurant   |
| <b>Anmeldung</b>     | An den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, bis<br>Fr, 16.01.2025 12:00 Uhr, Tel 071 244 93 42,<br>Email markus.clerici@hisppeed.ch |
| <b>Auskunft</b>      | über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email   |