

**17. Sept**  
**Sa**

**Die drei Firsten**  
**Thomas Bühlmann**

Von der Selamatt gehts zum Hinderrugg, über den Chäserrugg und den Gamserrugg zur Gamsalp. Für die letzten Höhenmeter nehmen wir die Bahn.

<b>Art</b>	Bergtour
<b>Schwierigkeit</b>	T2 - T3
<b>Aufstieg</b>	1200 hm
<b>Abstieg</b>	800 hm
<b>Gehzeit</b>	5 Std.
<b>Landeskarte</b>	Swiss Topo
<b>Besammlung</b>	HB St. Gallen
<b>Fahrt</b>	07:27 Uhr Abfahrt St. Gallen
<b>Rückkehr</b>	ca. 17:00 Uhr St. Gallen
<b>Ausrüstung</b>	Gute Wanderschuhe, angepasste Kleidung, bei Bedarf Wanderstöcke
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, Restaurant Chäserrugg
<b>Kosten</b>	
<b>Anmeldung und Auskunft</b>	Thomas Bühlmann via Mail, SMS, Whatsapp bis 15.9.22: thbuehlmann@dplanet.ch, 076 345 38 44