

**18. März**  
**Sa**

**Regelstein SG 1314 m**  
**Markus Clerici**

Der Regelstein erhielt in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts Berühmtheit mit den dortigen FIS-Skirennen. Das ehemalige Rennengelände bietet aber auch schöne Winterwanderrouten, die über diesen Toggenburger Voralpenhügel auf die Sonnenterrasse von Rieden ins Linthgebiet führen.

<b>Art</b>	Winterwanderung	
<b>Schwierigkeit</b>	T2	
<b>Aufstieg</b>	788 m	
<b>Abstieg</b>	700 m	
<b>Gehzeit</b>	4.0 Stunden auf 10.8 km Distanz	
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-App 722/231 - 728/237 oder LK 2513 Toggenburg - Walensee 1 : 25'000	
<b>Besammlung</b>	08:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 5	
<b>Fahrt</b>	08:57 Uhr St. Gallen HB ab mit S2 nach Ebnat-Kappel	
<b>Rückkehr</b>	14:51 Uhr Rieden SG mit Bus ab, St. Gallen HB mit IR an 15:55 Uhr	
<b>Ausrüstung</b>	Winterwandertenü, Rucksack; Gleitschutz + Stöcke bei Schnee + Eis empfehlenswert!	
<b>Verpflegung</b>	und Getränk aus dem Rucksack, ev. Café oder Tee nach Abschluss der Wanderung	
<b>Kosten</b>	Ostwind-9-Uhr-TK alle Zonen, Sa unbeschränkt CHF 20.00 HT + eventuell Gastronomie	
<b>Anmeldung</b>	An den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Fr, 17.03.23, 12:00 Uhr, Tel 071 244 93 42, markus.clerici@hispeed.ch	bis Email
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email	