



## Bergclub St.Gallen

### Programm Oktober 2010

#### 03. Okt. **Wildhuser Schafberg 2'373 m ü.M.** So Konstantin Egli

Von der Bergstation der Gamplütbahn in Wildhaus steigen wir über den Schafboden auf den Wildhuser Schafberg, wo wir bei einer herrlichen Rundschau die Mittagspause geniessen. Ein steiler Abstieg führt uns über die Schafhütte zurück zur Gamplütbahn, die uns wieder nach Wildhaus hinunter bringt. Die Tour erfordert Trittsicherheit und eine gute Kondition, da wir sowohl beim Aufstieg als auch beim Abstieg je rund 1'000 Höhenmeter zu bewältigen haben.

<b>Art</b>	Bergtour
<b>Landeskarte</b>	Blatt 2514, 1:25'000 (Säntis-Churfürsten)
<b>Besammlung</b>	07:30 Uhr beim Notkerianum (Busstation Neudorf)
<b>Fahrt</b>	mit PW nach Wildhaus
<b>Gehzeit</b>	ca. 5 ½ Std.
<b>Rückkehr</b>	ca. 17:30 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	für Bergtouren, Stöcke sind empfehlenswert
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	für Mitfahrt im PW CHF 15.00 / für Gamplütbahn CHF 15.00
<b>Anmeldung</b>	bis Samstag, 02.10.2010, 20:00 Uhr, an den Tourenleiter, Tel. P: 071 244 69 47 / G: 071 224 55 20
<b>Auskunft</b>	über Durchführung Samstag, 02.10.2010, 18:00 - 20:00 Uhr, durch Tourenleiter

#### 07. Okt. **Walzenhausen - Heiden** Do Elisabeth und Jonas Künzle

Wir wandern von Walzenhausen steil bergauf auf den Rosenberg und geniessen die Sicht über den Bodensee. Anschliessend geht's Richtung Gebertshöchi mit herrlicher Aussicht ins Rheintal und in die Berge. Später führt der Weg über Eggen nach Blatten und über Ebnet nach Heiden.

<b>Art</b>	Halbtageswanderung
<b>Landeskarte</b>	Landeskarte 1:25'000 Blatt 1075 + 1076
<b>Besammlung</b>	12:15 Uhr bei der Postautohaltestelle in St. Gallen
<b>Fahrt</b>	12:20 Uhr mit Postauto von St. Gallen nach Heiden / Heiden an 12:54 Uhr 13:01 Uhr Heiden ab / Walzenhausen an 13:21 Uhr ( <b>Tourenleiter steigen in Heiden zu</b> )
<b>Gehzeit</b>	ca. 3 Stunden, Auf- und Abstieg je etwa 300 Höhenmeter
<b>Rückkehr</b>	17:34 Uhr mit Postauto von Heiden nach St. Gallen, St. Gallen an 18:06 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung mit Wanderstöcken
<b>Verpflegung</b>	es besteht die Möglichkeit, unterwegs in der Sonne in Blatten einzukehren
<b>Kosten</b>	Ostwind Tages-Karte Zonen 10, 40, 41, 42; CHF 8.40 mit Halbtax-Abo.
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstag, 07.10.2010, 10:00 Uhr, an Elisabeth und Jonas Künzle Tel. 071 463 56 20 oder Handy 079 796 08 30
<b>Auskunft</b>	siehe Tel. Nr. Anmeldung

**10. Okt.**      **Gulmen (ob Amden)**  
**So**              **Albert Germann**

Dieser Gipfel ist vor allem als Skitourenziel bekannt. Er hat aber auch seine Reize im Herbst und ist für jeden laufgewohnten Bergwanderer gut erreichbar.

**Art**                      Bergwanderung  
**Landeskarte**        Blatt 1134 Walensee 1:25'000  
**Besammlung**      06:50 Uhr Schaltherhalle HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung);  
                          **Tourenleiter empfängt Teilnehmer/innen beim Gemeindehaus Stein (SG)**  
**Fahrt**                07:02 Uhr St. Gallen HB ab mit SOB nach Wattwil (umsteigen);  
                          07:34 Uhr Wattwil ab nach Nesslau-Neu St. Johann (umsteigen);  
                          07:55 Uhr mit Postauto nach "Stein, Gemeindehaus" mit Ankunft um 08:01 Uhr  
**Route**                Stein - Dürrenbachfälle - Vorder Höhi - Gulmen (1788 m ü.M.) - Furgglen - Letzbüel - Hagegg -  
                          Au/Säge - Luchli - Stein; Auf- und Abstieg ca. 1000 m HD  
**Gehzeit**             6 Std.  
**Rückkehr**          17:35 Uhr oder 17:58 Uhr in St. Gallen  
**Ausrüstung**        Berg-Wanderausrüstung  
**Verpflegung**      aus dem Rucksack  
**Kosten**              Ostwind-Tageskarte 10 Zonen mit Halbtax-Abo CHF 21.00  
**Anmeldung**       **bis Freitagabend, 08.10.2010, 20:00 Uhr**, an Albert Germann, Oberer Baumgarten 4,  
                          9127 St. Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail <germann.albert@bluewin.ch>  
**Auskunft**          Über die Durchführung gibt der Tourenleiter am Samstagabend, 09.10.2010,  
                          **20:00 bis 21:00 Uhr**, Tel. 071 377 17 29

**17. Okt.**      **Staufenspitz 1465 müM.**  
**So**              **Kurt Matzinger**

Aussichtsreicher Hausberg von Dornbirn.  
Vom Gütle durch die Rappenlochschlucht Richtung Staufenalpe. Über den blau-weiss markierten sehr steilen Wurzelweg zum Gipfel. Abstieg über den ebenfalls blau-weiss markierten Südkamm nach Schuttannen zum Karren. Mit der Seilbahn talwärts zum Auto.

**Art**                      Bergtour  
**Landeskarte**        Hoher Freschen 228  
**Besammlung**      07:40 Uhr Notkerianum, Bushaltestelle Neudorf SG  
**Fahrt**                mit PW nach Dornbirn, Parkplatz Karrenbahn Talstation. Mit Bus bis Gütle.  
**Gehzeit**             Aufstieg 4 Std., 1000 Hm. Abstieg 2 Std.  
**Rückkehr**          17:30 Uhr - 18:00 Uhr  
**Ausrüstung**        Wanderausrüstung, Stöcke, ID, Euro  
**Verpflegung**      aus dem Rucksack.  
**Kosten**              Fahrt: Auto und Bus CHF12.00; Talfahrt: Seilbahn: Euro 6.10  
**Anmeldung**       bis Freitagabend 15.10.2010, 20:00 Uhr, an Kurt Matzinger, Tel. 071 277 52 58  
**Auskunft**          Samstag, 16.10.2010, beim Tourenleiter ab 19:00 Uhr

**24. Okt.**      **Weinfelden - Kreuzlingen**  
**So**              **Jean Albrecht**

Die Tour fällt wegen Abwesenheit des Tourenleiters aus.

**28. Okt.**      **Kaienspitz**  
**Do**            **Fredy Bächler**

Auf dieser einfachen Voralpenwanderung können wir bei günstigem Wetter dankbare Ausblicke geniessen.

**Art**                      Nachmittagswanderung  
**Landeskarte**        Blatt 2501  
**Besammlung**      12:45 Uhr Postautohaltestelle St. Gallen Richtung Eggersriet - Heiden  
**Fahrt**                12:50 Uhr St. Gallen ab bis Krähtobel (Grub)  
**Gehzeit**             ca. 2 ½ Std.  
**Rückkehr**          gegen 17:00 Uhr  
**Ausrüstung**        Wanderschuhe, Stöcke  
**Verpflegung**      aus dem Rucksack  
**Kosten**              Tageskarte Zonen 10 und 42 mit Halbtax-Abo CHF 5.60  
**Anmeldung**        bis 28.10.2010, 11:00 Uhr, an Fredy Bächler, Tel. 071 244 52 17  
**Auskunft**          beim Tourenleiter

**31. Okt.**      **Hochhamm**  
**So**            **Käthi Kamber**

Das Appenzeller Hinterland wird sich hoffentlich von der besten Seite zeigen! Vom Bahnhof Urnäsch geht's hinauf zum Folenweidli, Tüfenberg dem Ziel Hochhamm entgegen, wo wir eine grandiose Rundschau geniessen. Je nach Wetter werden wir für den Abstieg eine kürzere oder längere Variante wählen.

**Art**                      Bergwanderung  
**Landeskarte**        Blatt 2506 Säntisgebiet  
**Besammlung**      09:40 Uhr Bahnhof Urnäsch  
**Fahrt**                09:02 Uhr ab Bahnhof St. Gallen mit Voralpenexpress bis Herisau,  
09:25 Uhr ab Herisau mit Appenzellerbahn bis Urnäsch (**Tourenleiterin wartet in Urnäsch**)  
**Gehzeit**             4 - 5 Std.  
**Rückkehr**          zwischen 16:00 Uhr und 18:00 Uhr  
**Ausrüstung**        Wanderausrüstung, Wanderstöcke  
**Verpflegung**      aus dem Rucksack und/oder Restaurant Hochhamm  
**Kosten**              Ostwind Tageskarte 4 Zonen, mit Halbtax-Abo CHF 8.40  
**Anmeldung**        bis Samstagabend, 18:00 Uhr, an Käthi Kamber, Tel. 071 787 22 16  
**Auskunft**          dito