



## Bergclub St.Gallen

### Programm April 2011

#### **01. April Rundwanderung via Gübsensee**

**Fr** Trudi Bruderer

Wir beginnen die Wanderung in Stocken und wandern zum Gübsensee; ab dort .....  
na, das werdet ihr dann sehen.

<b>Art</b>	Abendwanderung
<b>Landeskarte</b>	Blatt 2501 St. Gallen und Umgebung 1:25'000
<b>Besammlung</b>	18:30 Uhr beim Restaurant Stocken
<b>Fahrt</b>	ca. 18:15 Uhr ab St. Gallen HB mit Bus Nr. 7 Richtung Abtwil oder Bus Nr. 1 Richtung Winkeln; individuelle Fahrt bis Fürstenlandbrücke/Stocken (Fahrzeit ca. 13 Min.)
<b>Gehzeit</b>	2 - 2½ Std., je nach Wetter werden wir die Wanderung länger oder kürzer machen
<b>Rückkehr</b>	ca. 21:30 Uhr oder etwas später
<b>Ausrüstung</b>	Wandertenü, Taschenlampe, Stöcke sind von Vorteil
<b>Verpflegung</b>	Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeit; zum Abschluss der Wanderung können wir im Restaurant Stocken zu einem Schlummertrunk zusammensitzen
<b>Kosten</b>	Busbillett
<b>Anmeldung + Auskunft</b>	bis Freitagmittag, 01.04.2011, 12.00 Uhr, an die Wanderleiterin Trudi Bruderer, Hauptstrasse 56c, 9030 Abtwil, Tel. 071 277 86 36

#### **03. April Chranzenberg - Chapf (Tannzapfenland TG)**

**So** Burgi Lütolf

Von Rickenbach führt die Wanderung am Aegelsee - Riet vorbei, das eine vielfältige Flora und Fauna aufweist. Über das Psychiatriedörfli Littenheid geht's hinauf zum Chranzenberg und zum Vermessungspunkt des Chapf, wo bei klarem Wetter eine traumhafte Rundschau auf uns wartet. Nach der Mittagspause dort oben steigen wir über die Weiler oberer und unterer Hunzenberg hinab zum St. Martinsberg mit der schönen barocken Kapelle und wandern der Murg entlang weiter zum Klosterdorf Fischingen.

<b>Art</b>	Wanderung T1
<b>Landeskarte</b>	Blatt 2595 Wil und Umgebung 1:25'000
<b>Besammlung</b>	St. Gallen HB Gleis 2
<b>Fahrt</b>	09:48 Uhr ab St. Gallen HB nach Wil, weiter um 10:11 Uhr mit Postauto nach Rickenbach
<b>Gehzeit</b>	3½ - 4 Std.
<b>Rückkehr</b>	16:33 Uhr St. Gallen an
<b>Ausrüstung</b>	gute Wanderschuhe, Stöcke für Auf- und Abstieg, falls es etwas nass ist.
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Ostwind-Tageskarte HT Fischingen Zonen 10, 12, 14, 15, 16, 77, CHF 10.60
<b>Anmeldung + Auskunft</b>	bis Freitagabend, 01.04.2011, 20:00 Uhr an die Wanderleiterin Burgi Lütolf, Rösslistr. 7, 9056 Gais, Tel. 071 244 53 59

**06. April**  
**Mi**

## **Burgruine Clanx**

Trudi Bruderer

**ACHTUNG!** Infolge Abwesenheit der Tourenleiterin wird die Tour vom Donnerstag auf den **Mittwoch vorverlegt!**

Die Ruine Clanx oder "Burg zu Appenzell" ist eine mittelalterliche Burgruine nördlich von Appenzell. Die Burg wurde Anfangs des 13. Jahrhunderts durch die Freiherren von Sax unter Abt Ulrich IV von St. Gallen erbaut. Sie war Zufluchtsort der Äbte aus dem Kloster St. Gallen. 1219 wurde die Anlage erstmals urkundlich erwähnt. - Bei klarem Wetter bietet der Burghügel einen schönen Ausblick auf den Alpstein.

<b>Art</b>	Wanderung T1
<b>Landeskarte</b>	Blatt 1095 Gais 1:25'000
<b>Besammlung</b>	09:50 Uhr Gaiserbahnhof St. Gallen
<b>Fahrt</b>	10:07 Uhr ab Gaiserbahnhof mit AB nach Sammelplatz bei Gais
<b>Gehzeit</b>	ca. 3½ Std. - 4 Std., Aufstieg und Abstieg je ca. 500 m
<b>Rückkehr</b>	16:50 Uhr oder 17:20 Uhr in St. Gallen
<b>Ausrüstung</b>	Wandertenü, Stöcke empfehlenswert
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack; Kaffeehalt in Schlatt
<b>Kosten</b>	St. Gallen - Sammelplatz = "Ostwind-Tageskarte Halbtax 2 Zonen" CHF 5.60 (Billett bitte selber lösen) + Restaurant
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 05.04.2011, 20.00 Uhr, an Trudi Bruderer, Hauptstrasse 56c, 9030 Abtwil, Tel. 071 277 86 36
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt die Wanderleiterin bis Anmeldeschluss unter Tel. 071 277 86 36

**09. April**  
**Sa**

## **Erste Hilfe im Gebirge**

Die Voranzeige für diese Publikation ist im Februar-Programm erschienen. Die Kurskosten für Tourenleiterinnen und -leiter zahlt der Bergclub. Die übrigen Mitglieder erhalten bei Teilnahme einen Beitrag von CHF 20.00. Verlängerter Anmeldetermin!

Bitte **Quittung** an Cäcilia Friemel, Oststrasse 23, 9000 St. Gallen senden.

### **Erste Hilfe im Gebirge**

*Ein Angebot für Alpinisten*

**Samstag, 9. April 2011, 10 - 17 Uhr**

**Ort: Freizeitbaracke BIWI, Zürcherstr. 432, 9015 St. Gallen**

**Bei einem Unfall: Verhalte ich mich richtig? vor allem im Gebirge?**

**Mache ich mich bei einem Fehlverhalten nicht auch strafrechtlich schuldig?**

Eidg. anerkannte Instruktoeren sagen und zeigen uns wie.

#### Thema des Tages-Kurses:

- Erste Hilfe am Unfallort, Lagerung, Verständigung externe Rettungsorganisation, Übergabe an Organisierte Rettung, Abtransport fremde Hilfe
- Anwendung von Tape auf der Tour, als Stützung, Vorbeugung
- Wie wenden wir auf einer Tour SamSplint an? Wie können starke Blutungen auf der Tour gestoppt werden?

#### Detailliertes Kursprogramm:

Bruno Keller, Sturzeneggstr. 27, 9015 St. Gallen, Telefon 079 745 76 19, E-Mail: bru.kell@bluewin.ch

**Anmeldungen bis 20. März 2011** (schriftlich oder mit E-Mail, nicht telefonisch!!)

an Hans Müller, Sonnmattstr. 34, 9015 St. Gallen, Tel. 071 310 04 78 E-Mail: mueller.lenzi@bluewin.ch

**09./10.04. Piz Platta 3392 m**  
**Sa - So Marcel Stalder (Bergclub Züri)**

Freistehende Felspyramide mit grossartiger Fernsicht, spannendem Aufstieg und langer Abfahrt. Der Aufstieg führt von Avers ins Täli über den Westgrat, die Abfahrt ins Val Bercla - Mulegns (Oberhalbstein).

**Art** Anspruchsvolle Skitour (S) hochalpinen Charakters  
**Landeskarte** LK Blatt 1256 Bivio 1:25'000  
**Besammlung** St. Gallen HB Schalterhalle 11:50 h, in Chur **RhB ab 13:58 h mit BC Züri**  
**Fahrt** St. Gallen HB ab 12:03 h nach Chur, 13:58 h mit RhB nach Thusis, mit Postauto nach Juf (Avers)  
**Aufstieg** ca. 7 Stunden, 1700 m HD  
**Rückkehr** in St. Gallen ca. 20:00 h, nach Absprache mit TL  
**Ausrüstung** Vollständige Ausrüstung für Skihochtouren!  
**Unterkunft** Berggasthaus in Avers, Halbpension  
**Verpflegung** Tagesverpflegung + Getränk aus dem Rucksack  
**Kosten** ca. CHF 180.00 mit HT  
**Anmeldung** **bis 31. März** an den Tourenleiter Marcel Stalder, Schweigmatt 52, 8055 Zürich, Tel. 043 811 57 01  
**Auskunft** über die Durchführung gibt der TL am 08. April ab 17:00 h

**13. April Bächli - Hochalp AR**  
**Mi Albert Germann**

Dem Hausberg von Urnäsch nähern wir uns auf einer eher unbekanntenen Route von Bächli-Hemberg aus. Je nach Fortschritt der Witterung können wir Krokusse und Soldanellen bewundern.

**Art** Bergwanderung T2  
**Landeskarte** Blatt 1114 Nesslau 1:25'000  
**Besammlung** 07:15 Uhr Schalterhalle HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung);  
**Tourenleiter empfängt Teilnehmerinnen/Teilnehmer in Bächli-Dorf**  
**Fahrt** 07:23 Uhr St. Gallen HB ab mit der S4 nach "Brunnadern-Neckertal", an 07:49 Uhr (umsteigen), mit Postauto ab "Brunnadern" um 08:10 Uhr nach "St. Peterzell-Dorf"; umsteigen auf Postauto 18212 nach "Bächli-Dorf" mit Ankunft um 08:24 Uhr.  
**Route** Bächli - Halden - Ettenberg - Chapf - Telleren - Rossmoos - Hochalp - Barenegg - Burkartswies - Stutz - Halden - Bächli  
Aufstieg und Abstieg ca. 800 m HD  
**Gehzeit** 5½ Std.  
**Rückkehr** 16:58 Uhr in St. Gallen  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung  
**Verpflegung** aus dem Rucksack (ev. Einkehrmöglichkeit auf der Hochalp)  
**Kosten** Ostwind-Tageskarte 4 Zonen mit Halbtax-Abo CHF 9.00  
**Anmeldung** **bis Dienstagabend, 12.04.2011, 20:00 Uhr**, an Albert Germann, Oberer Baumgarten 4, 9127 St. Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail <germann.albert@bluewin.ch>  
**Auskunft** über die Durchführung gibt der Tourenleiter am Dienstagabend, 12.04.2011; **20:00 bis 21:00 Uhr**,

**18. - 23.04. Skitourenwoche Martelltal (Tirol)**  
**Mo - Sa Barbara Köppel**

Die Skitourenwoche ist mit 19 Teilnehmer/innen ausgebucht! Wir wünschen den Tourengängerinnen und -gängern eine tolle Woche voller Sonne und traumhaftem Schnee in einer guten kameradschaftlichen und meteorologischen Atmosphäre!

**25. April**  
**Oster-Mo**

**Thurlauf - Wanderung**  
**Franz und Margrit Osterwalder**

Route: Bussnang - Ganggelisteg - Weinfeld - Bründlerberg - Kehlhof (Berg TG).  
Auf den bisherigen Etappen haben wir den Rhein bis zur Thurmündung und die Thur bis Bussnang erkundet. Wir verlassen Bussnang und überqueren die Thur über den Ganggelisteg, hören etwas über Weinfeld und gelangen über Rebberge zum Weingut Wolfer im Bründlerberg. Dort macht uns Alfred Wolfer ein Bratfeuer für unsere Würste und Plätzli, erklärt uns die Weinkellerei, in der wir zur Weindegustation mit Häppchen eingeladen sind. Einige mögen sich noch an den "Pilgerwein" vom herrlich gelegenen Wolfer-Weingut erinnern, den wir auf dem Jakobsweg aus der Muschel getrunken haben. Je nach Witterung wandern wir weiter zur Station Kehlhof (Berg TG), wo die Etappe endet.  
Für dringende Fälle: Natel Franz 079 714 87 72.

<b>Art</b>	Wanderung mit Schwerpunkten Landschaft, Natur, Geographie, Kultur
<b>Landeskarte</b>	LK Blatt 1053 Frauenfeld und 1054 Weinfeld 1:25'000
<b>Besammlung</b>	um 09:35 Uhr Station Bussnang
<b>Fahrt</b>	08:25 Uhr St. Gallen HB ab, Gleis 4 via Wil oder 08:32 Uhr St. Gallen HB ab, Gleis 3 via Romanshorn (Feiertagsfahrplan!)
<b>Gehzeit</b>	je nach Witterung 2 bis 3 Stunden zuzüglich 3 Stunden Besichtigungen und Rast und Geniessen
<b>Rückkehr</b>	ab Station Kehlhof (Berg TG) z. B. 15:45 Uhr , 16:06 Uhr , 16:45 Uhr etc.
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, Wetterschutz, evtl. Feldstecher, Sitzpolster und Bratspiess
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack (Bratfeuer), Weindegustation mit Häppchen
<b>Kosten</b>	Fahrt + CHF. 20.00 pro Person für Bratfeuer, Besichtigung und Weindegustation mit Häppchen
<b>Anmeldung + Auskunft</b>	bis Ostersonntagabend 21:00 Uhr an die Tourenleiter Franz + Margrit Osterwalder, Weiherstr. 48, 8280 Kreuzlingen, Tel. 071 672 19 62

**Mitteilungen**

→ **Neumitglied**

Wir heissen

- Grob Ursula, Aegetholzstrasse 8, 9443 Widnau

im Bergclub herzlich willkommen und wünschen ihr viel Freude auf unseren Touren.