Bergclub St. Gallen

Sommertourenwoche 2011
Val Bedretto / Capanna Cristallina CAS

09. bis 16. Juli 2011

All'Acqua ist das hinterste Dorf im Val Bedretto, am Fusse des Nufenenpasses. Es ist umgeben von einem traumhaften Bergpanorama und Ausgangspunkt für zahlreiche interessante Wanderungen. Die CAS-Capanna Cristallina liegt in unmittelbarer Nähe vom Passo Cristallina, auf einem Sattel, der das Valle Maggia und das Val Bedretto trennt.

Die ersten Tage verbringen wir im Ristorante All'Acqua. Ein kleines Gepäckstück können wir während unserem Hüttenaufenthalt im All'Acqua zwischenlagern, wo wir es Ende unserer Wanderwoche wieder abholen können. Mitte Woche wechseln wir unsere Unterkunft in die CAS Capanna Cristallina.
Bitte beachte: In die Capanna Cristallina können wir nur den Rucksack mitnehmen.

Organisation – Leitung – Auskunft

Markus Clerici Trudi Bruderer	technische Leitung Touren admin. Organisation + Kasse	Tel. 071 244 93 42 / Natel 077 434 33 91 Tel. 071 277 86 36 / Natel 079 281 10 78

Anreise / Samstag, 09. Juli 2011

Besammlung Abfahrt Abfahrt Ankunft	St. Gallen HB St. Gallen HB Airolo Stazione (mit Bus) All'Acqua, Tessin	06.45 Uhr / Treffpunkt bei der Treppe 07.02 Uhr via Arth Goldau – Airolo – All'Acqua 10.10 Uhr 10.34 Uhr
Für die An- und Rückreise lösen wir ein Kollektivbillett. Sollte sich jemand nicht am Kollektivbillett beteiligen, bitten wir, dies rechtzeitig Trudi zu melden (weitere Infos betr. Billett siehe Teilnehmerliste).		

Adresse – Unterkunft – Verpflegung

09.07. bis 13.07.2011 4 Nächte	Ristorante All'Acqua (1614 m) Val Bedretto, 6781 All'Acqua	Tel. +41 (0)91 869 11 85	www.allacqua.ch ristorante@allacqua.ch
13.07. bis 16.07.2011 3 Nächte	CAS Capanna Cristallina 6984 Pura, Tessin (2575 m)	Tel. +41 (0)91 869 23 30	www.capannacristallina.ch info@capannacristallina.ch

Kosten pro Person

Hotel All'Acqua pro Person und Tag mit Halbpension	Doppelzimmer Einzelzimmer	mit Etagendusche + WC	CHF 83.00 CHF 93.00	CHF 332.00 CHF 372.00
Capanna Cristallina pro Person und Tag mit Halbpension	SAC-Mitglied Nicht-SAC-Mitglied		CHF 60.00 CHF 68.00	CHF 180.00 CHF 204.00
Hotelzimmer, Getränke (Marschtee (CHF 3.00 – 5.00 / Tg.) und Extras sind durch jeden Teilnehmenden persönlich bar zu bezahlen. Die Hotelrechnung kann mit Bargeld, Visa, Eurocard und EC-Direct bezahlt werden.				

Anzahlung

Für die gemeinsamen Kosten (Transportkosten, inkl. Bahnbillett, Organisationsbeitrag, diverse Trinkgelder, u. w. m.), bitten wir dich, **bis 29.06.2011 den Betrag von CHF 200.00** zu überweisen an:
PC 90-30454-4 Gertrud Bruderer, 9030 Abtwil.

Versicherung

Für die Versicherung ist jede/jeder Teilnehmende persönlich verantwortlich. Der Bergclub St. Gallen lehnt jede Haftung ab.

Wir freuen uns auf eine interessante Sommertourenwoche in altbekannter Bergclub-Kameradschaft.

Markus Trudi

Sommertourenwoche 2011 / Val Bedretto / Capanna Cristallina

Mögliche Tourenziele	09. bis 16.07.2011
vom Val Bedretto	- Rundtour Nufenenstock - Val Corno - Passo San Giacomo - Helgenhorn 2837 m - Corno Gries 2969 m - Bättelmatthorn 3043 m - Chüebodenhorn 3070 m
von Capanna Cristallina SAC	- Cristallina 2866 m - Lago del Narèt - Cima di Lago 2833 m - 5-Seen-Tour: Lago Sfundau, Lago di Cavagnöö, Lago Bianco
Die Touren haben Schwierigkeisgrad T2 bis T4. Ob wir sie ausführen können, hängt hauptsächlich vom Wetter ab.	

Ausrüstung

	Ausweise (ID + SAC) + Halbtaxabo (wenn vorhanden)		feste Bergschuhe (gut imprägniert)
	Rucksack + Reisetasche (nur für Hotel)		Berghose
	Wanderstöcke		Wind- + Regenschutz
	Pickel (empfehlenswert für steile Schneefelder)		warmer Pulli
	Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)		Pijama oder Trainer (für Hotel)
	Karabiner und Rebschnur (wenn vorhanden)		Wäsche + Ersatzwäsche (+ für kalte Temperaturen)
	Thermosflasche		Turnschuhe oder Hausschuhe (für Hotel)
	Sackmesser		Kopfbedeckung (für Sonne + Kälte)
	Sonnenbrille (evtl. mit Seitenschutz)		Handschuhe
	Sonnenschutz + Lippenpomade (Schutzfaktor >= 20)		Handy (wenn vorhanden) [1)]
	Schuhputzzeug + Imprägnierungsmittel		Taschenlampe
	Fotoapparat (fakultativ)		Toilettenartikel, Ohropax
	Notfallausweis (von Krankenkasse) inkl. ICE-Nr. [1)]		Rettungsdecke (Silber-/Goldfolie)
	persönliche Apotheke mit Medikamenten, Verbandstoff, Stützbandagen / elast. Binden, Salben, usw.		**gute Laune!**

ICE hilft im Notfall

[1)] Im Mobiltelefonbuch muss die **REGA (Nr. 1414),** die **Ambulanz (Nr. 144)** und die **Notfallkontakt-Nr. unter ICE** gespeicher sein. Die Abkürzung ICE (In Case of Emergency) ist international bekannt. - Unter ICE wird die Telefon-Nr. derjenigen Person eingetragen (Partner oder Angehörige), welche im Notfall angerufen werden soll. Sollen mehrere Personen benachrichtigt werden, werden diese Nummern unter ICE1, ICE2, usw. gespeichert.

Zwischenverpflegung

Die Zwischenverpflegung für die Wanderungen nehmen wir von zu Hause mit; unterwegs gibt es keine Einkaufsmöglichkeiten. Den Marschtee erhalten wir im Hotel (CHF 5.00/Tg. und in der Hütte (CHF 3.00/Tg.).

Bemerkung

Die Tourenwoche findet bei jeder Witterung statt.