



Bergclub St.Gallen

Programm Juli / August 2011

01. Juli **Mörschwil-Arbon** **Fr** **Kurt Matzinger**

Leichte Wanderung zum Bodensee

Art Abendanlass
Landeskarte Blatt 2501
Besammlung 18.30 Uhr Bahnhof St. Gallen Treffpunkt
Fahrt 18.38 Uhr nach Mörschwil
Gehzeit 2 Stunden
Rückkehr 21.19 Uhr ab Arbon mit Postauto, 21.58 Uhr St. Gallen an
Ausrüstung Wandertenü
Verpflegung nach persönlichem Bedarf; Einkehr unterwegs
Kosten mit Halbtax nach Mörschwil CHF 2.40; von Arbon zurück nach St. Gallen CHF 3.40
Anmeldung Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
Auskunft Freitag 17.00 - 18.00 Uhr Kurt Matzinger, Tel. 071 277 52 58

07. Juli **Hörnli 1133 m** **Do** **Bernhard Bischof**

Wir wandern ab Mühlrüti über die Hulftegg auf das Hörnli und geniessen nebst dem Picknick hoffentlich auch eine herrliche Fernsicht. Über Alewinde gelangen wir wieder zum Ausgangspunkt.

Art Bergwanderung T2
Fahrt 07.25 Uhr ab St. Gallen HB (Gleis 4) nach Flawil, weiter mit dem Bus nach Mühlrüti Post. **Der Tourenleiter steigt um 07.28 Uhr in Bruggen ein.** Rückreisebillett erst in Mühlrüti lösen, da je nach Einkehrbedürfnis der TN die Strecken verschieden sind.
Gehzeit ca. 4 Std. (↑ und ↓ je 570 m)
Rückkehr 14.58 Uhr (via Wattwil) oder 16.33 Uhr (via Flawil) in St. Gallen HB
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Bahn/Bus
Anmeldung bis Mittwoch 06.07.2011, 12.00 Uhr an den Tourenleiter, Tel. 071 277 60 08, E-Mail bernhardbischof@bluewin.ch
Auskunft über die Durchführung bigt der Tourenleiter am Mittwoch 06.07.2011, 11.00 bis 13.00 Uhr

09.-16. Juli **Sommertourenwoche Bedretto - Cristallina** **Sa - Sa** **Trudi Bruderer / Markus Clerici**

Diese Tourenwoche war schnell ausgebucht. 14 Teilnehmerinnen/Teilnehmer freuen sich auf rassige Bergtouren an der 3000er-Grenze der Zentralalpen im Tessin.

21. Juli **Gamser Rugg**
Do **Burgi Lütolf**

Der Gamser Rugg ist landschaftlich wie auch von der Flora her ein lohnenswerter Berg. Wir wandern am südlichen Fuss zum Sattel zwischen dem Chäserrugg hoch. Von hier sind noch 130 Höhenmeter zu bewältigen und wir geniessen die Rundschau auf dem flachen Gipfel. Der Abstieg führt über Inggadells, Gatter, Germil zurück zum Ausgangspunkt. Vielleicht reicht es noch für ein kühles Fussbad unten im Bergsee.

Art BW
Landeskarte Blatt 2514 Obertoggenburg
Besammlung HB St. Gallen; **Achtung: Die** Tourenleiterin steigt erst in Altstätten zu.
Fahrt 08.03 Uhr ab St. Gallen nach Buchs, weiter mit Postauto
Gehzeit 4 - 4½ Std., ca. 850 Meter auf und ab
Rückkehr 16.56 Uhr oder 18.56 Uhr
Ausrüstung für Bergwanderung, Stöcke von Vorteil für den Abstieg
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten VHF 22.20 mit Halbtax-Abo, Kurhaus Voralpsee retour lösen mit Ostwind-Tageskarte
Anmeldung + bis am Vorabend, 20.07.2011, 21.00 Uhr, an Burgi Lütolf, Tel. 071 244 53 59
Auskunft

23./24. Juli **Ortstock 2716m**
Sa-So **Bernhard Bischof**

Grenzgipfel zwischen Glarus und Schwyz in hochalpiner Umgebung. Das Karren-Hochplateau Mären gehört wohl zum eindrucklichsten, was die Schweiz an Kalksteinformationen zu bieten hat. Trittsicherheit wird vorausgesetzt. Programm:
Sa: Urnerboden - Firner Loch - Mären - Glattalphütte SAC
So: Furggele - Ortstock - Lauchboden - Gumen. Sesselbahn nach Braunwald

Art Bergwanderung T3+
Fahrt 07.02 Uhr ab St. Gallen HB (Gleis 5) via Uznach-Ziegelbrücke-Glarus nach Linthal. Postauto nach Urnerboden. Rückfahrt ab Braunwald nach St. Gallen
Gehzeit Sa: ca. 5 Std. (Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 580 Hm)
 So: ca. 7 Std. (Aufstieg 1250 Hm, Abstieg 1230 Hm)
Rückkehr 18.58 Uhr St. Gallen HB an
Ausrüstung Stöcke, Hütten-Schlafsack
Verpflegung Proviant für 2 Tage aus dem Rucksack. Halbpension in SAC-Hütte
Kosten Bahn/Bus ab Wohnort nach Urnerboden und zurück ab Braunwald. SAC-Hütte mit HP CHF 67.00 (SAC-Mitglieder CHF 56.00). Sesselbahn HT CHF 15.20
Anmeldung bis Montag 18.07.2011, 20.00 Uhr, an den Tourenleiter, Tel. 071 277 60 08, E-Mail bernhardbischof@bluewin.ch. Maximal 10 Teilnehmernnen/Teilnehmer
Auskunft über die Durchführung Donnerstag 21.7. 19.00 - 20.30 Uhr beim TL

31. Juli **Erbserstock 2182m**
So **Franz Stalder**

Von der Busstation Sportbahnen Elm wandern wir gemütlich zur Erbsalp und weiter auf den Gipfel vom Erbserstock. Den Abstieg wählen wir über die Schiteregge - Wichlen - Jetzbach nach Elm.

Art Bergwanderung T2
Landeskarte 1134 Walensee, 1154 Spitzmeilen, Elm 1174, 1:25'000
Besammlung 06.50 Uhr St. Gallen HB Treffpunkt
Fahrt 07.02 Uhr ab St. Gallen nach Elm via Uznach - Ziegelbrücke - Schwanden
Gehzeit Aufstieg ca. 3 Std., 1100 HM, Abstieg ca. 3 Std.
Rückkehr ca. 18.00 Uhr
Ausrüstung Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Reisekosten ca. CHF 27.00
Anmeldung bis Samstag, 30.07.2011, an Franz Stalder, Waldstrasse 8, 8765 Engi Tel. 055 642 21 81
Auskunft über die Durchführung am 30.07.2011, ab 18.00 Uhr beim Tourenleiter

04. Aug. Kastensattel - Forstseeli (anstelle von Alp Sigel)

Do Trudi Bruderer

Da einige von uns bereits im Mai die prachtvolle Alpenflora auf der Alp Sigel bewunderten, wählen wir den gegenüberliegenden Bergkamm.

Berggipfel müssen nicht immer bestiegen werden; sie für einmal "links" liegen zu lassen, kann ebenso reizvoll sein. Beim Kastensattel drehen wir nach links Richtung Kamor - Zapfen und geniessen den Blick zur Fänern. Das Panorama vom Diepoldsauer Schwamm (mit Kaffeehalt im Alpenbeizli) ist nicht minder reizvoll: Das Auge schweift über die Hügel des Appenzeller Vorderlandes, ins Rheintal bis zum Bodensee und ins Vorarlberg. Beim idyllischen Forstseeli, das mitten im Wald liegt, halten wir nochmals Rast und erholen uns, bevor wir den Abstieg wagen.

Art	Bergwanderung
Landeskarte	Blatt 2514 Säntis - Churfirsten 1:25`000
Besammlung	07.50 Uhr Gaiserbahnhof
Fahrt	08.07 Uhr Gaiserbahnhof ab mit AB via Gais - Appenzell - Weissbad - Brülisau an 09.14 Uhr
Gehzeit	ca. 5 Std.
Rückkehr	ca. 17.00 Uhr in St. Gallen, je nach Rastzeiten
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Ostwind Tageskarte, 4 Zonen, CHF 9.00
Anmeldung +	bis 03.08.2011, 20.00 Uhr, an
Auskunft	Trudi Bruderer, Hauptstrasse 56c, 9030 Abtwil, Tel. 071 277 86 36

05. Aug. Minigolf Abend

Fr Tanja Loretz

Wir verbringen einen hoffentlich warmen Sommerabend auf der Minigolfanlage Dreilinden St. Gallen. Kennen oder gar Können ist nicht notwendig, wir werden auf jeden Fall ganz viel Spass haben.

Art	Abend Anlass
Besammlung	17.50 Uhr Gaiserbahnhof SG
Fahrt	18.02 Uhr nach SG Notkersegg
Gehzeit	je ca. 30 Minuten
Rückkehr	je nach Lust, Laune und Wetter, spätestens um 22.00 Uhr schliesst die Anlage. Heimkehr zu Fuss in die Stadt
Ausrüstung	Freizeittenne, evtl. Taschenlampe für den Heimweg
Verpflegung	Minigolfkiosk
Kosten	Billett Zone 10 und CHF 8.00 für Tageskarte Minigolf
Anmeldung	bis Freitagmittag 05.08.2011 um 12.00 Uhr bei Tanja Loretz, Bahnhofstrasse 37a, 9402 Mörschwil, Tel. 071 866 15 61 oder per E-Mail an tanja.loretz@gmx.ch
Auskunft	bei Anmeldung

06/07. Reussquellen

Aug. Markus Clerici

Sa-So

Die Reuss hat ein grosses Quellgebiet in den Zentralalpen und umfasst dort mehrere Teilströme, benannt nach den kleinen Seitentälern, die sich in Göschenen zum Hauptfluss vereinigen. Zahlreiche Bäche entspringen an den umliegenden Gipfeln und Hängen, von denen manche tolle Tourenziele bilden. Wir machen am Samstag und Sonntag je eine Tour als Fortsetzung unserer Veranstaltungsreihe "Zu den Quellen des Wassers".

Art Bergtouren T3 im Urserental
Landeskarte Blatt 1231 Urseren 1:25'000
Besammlung Samstagmorgen, nach Vereinbarung
Fahrt wenn möglich mit OeV, sonst mit PW zum Furkapass
Gehzeit 3 - 6 Stunden, 600 - 1000 m HD
Rückkehr ca. 20.00 Uhr in St. Gallen, Sonntagabend
Ausrüstung für Bergtouren an der 3000er-Grenze, Stöcke und/oder Pickel von Vorteil
Unterkunft Berggasthaus Tiefenbach oder Albert Heim SAC
Verpflegung HP im Berggasthaus oder SAC-Hütte, unterwegs aus dem Rucksack + Getränk
Kosten etwa CHF 200.00
Anmeldung bis Donnerstag, 04.08.2011, 20.00 Uhr, an den Tourenleiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, E-Mail markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft über die Durchführung des Weekend-Anlasses erteilt der Tourenleiter am Freitag, 05.08.2011, 16.00 - 18.00 Uhr, Tel. 071 244 93 42, oder gibt die Info per E-Mail bekannt.

11. Aug. Tourenleitersitzung zum 1. Halbjahresprogramm 2012

Do Markus Clerici

Wir laden wieder alle Organisatorinnen/Organisatoren, Leiterinnen/Leiter und Vereinsmitglieder ein, an der Gestaltung eines attraktiven Vereinsprogramm mitzuwirken und uns Ideen dazu bis 08. August 2011 mitzuteilen oder besser gleich an der Besprechung teilzunehmen.

Wir treffen uns am Donnerstagabend, 11.08.2011, 19.00 Uhr, an der Myrtenstrasse 9, St. Gallen. Eingaben können auch mündlich oder schriftlich erfolgen an Tel. 071 244 93 42 oder E-Mail markus.clerici@hispeed.ch

Wir freuen uns, wenn wir auf eine rege Teilnahme und Unterstützung zählen dürfen!

14. Aug. Wildhuser Schafberg 2'373 m ü.M.

So Konstantin Egli

Von der Bergstation der Camplütbahn in Wildhaus steigen wir über den Schafboden auf den Wildhuser Schafberg, wo wir bei einer herrlichen Rundschau die Mittagspause geniessen. Ein steiler Abstieg führt uns dann über die Schafhütte zurück zur Camplütbahn, die uns wieder nach Wildhaus hinunter bringt. Die Tour erfordert Trittsicherheit und eine gute Kondition, da wir sowohl beim Aufstieg als auch beim Abstieg je rund 1'000 Höhenmeter zu bewältigen haben.

Art Bergtour
Landeskarte Blatt 2514, 1:25'000 (Säntis-Churfürsten)
Besammlung 07.30 Uhr beim Notkerianum (Busstation Neudorf)
Fahrt mit PW nach Wildhaus
Gehzeit ca. 5½ Std.
Rückkehr ca. 17.30 Uhr
Ausrüstung für Bergtouren, Stöcke sind empfehlenswert
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten für Mitfahrt im PW CHF 15.00 / für Camplütbahn CHF 15.00
Anmeldung bis Samstag, 13.08.2011, 20.00 Uhr, an den Tourenleiter, Tel. P 071 244 69 47
Auskunft über die Durchführung Samstag, 13.08.2011, 18.00 - 20.00 durch Tourenleiter

15. Aug. **Berggottesdienst auf Seealp: Maria Himmelfahrt**

Mo Hans-Peter Niedermann

Wir bieten eine leichte Bergwanderung an in Verbindung mit dem traditionellen Berggottesdienst, gehalten von Pfarrer Markus Schöbi, und geselligem Beisammensein.

Art Bergwanderung
Besammlng 07.30 Uhr beim Gaiserbahnhof in St. Gallen
Fahrt 07.37 Uhr ab St. Gallen via Gais nach Wasserauen mit Ankunft um 08.41 Uhr
Gehzeit auf direktem Weg zur Seealp 1 Std. oder via Hüttenboden in 1½ Std.
Rückkehr 16.20 Uhr oder 16.50 Uhr Rückkehr nach St. Gallen, je nach Wetter, Lust und Laune
Ausrüstung für leichte Bergwanderung inkl. Regenschutz
Verpflegung aus dem Rucksack oder im Bergrestaurant
Kosten Fahrt mit Halbtax-Tageskarte für 4 Zonen: CHF 10.40
Anmeldung an Margit und Hans-Peter Niedermann, Tel. 071 245 13 63 oder 079 712 25 19 oder 077 468 26 75
Auskunft bei schlechtem Wetter durch Tourenleiter

21. Aug. **Rophaien**

So Hans Städeli

Vom Chäppelisberg steigen wir, auf rot-weiss, zu einem der atemberaubendsten Aussichtspunkte der Schweiz. Sein 10 Meter hohes Gipfelkreuz ist sehr weit im Lande herum sichtbar. Der Abstieg führt, auf blau-weiss, über Franzen nach Ober-Saxen, von wo wir im Viererkabinli nach Flüelen hinunter schweben. Daher muss ich leider die Teilnehmerzahl auf 20 beschränken.

Art Mittlere Bergtour, T2-3
Route Von Sisikon per Bus nach Chäpelisberg, über Aplen- und Stockalp zum Gipfel
Landeskarte 1172 Muotatal 1:25 000
Besammlng HB St. Gallen: Abfahrt um 06.00 Uhr auf Gleis 5
Fahrt 06.00 Uhr ab St. Gallen (Gleis 5) nach Arth-Goldau - Sisikon;
Retour: Flüelen - Arth-Goldau - Rapperswil - St. Gallen
Gehzeit 6 - 7 Stunden, Aufstieg 1096m / Abstieg 1070m
Rückkehr 18.58 Uhr St. Gallen an
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke von Vorteil, falls 'schliefrig'
Verpflegung gemäss Rucksack-Speisekarte! Keine Brunnen! Wer also nichts vom Kühemelken versteht, nehme 2-3 l Wasser mit!
Kosten Billettkosten erfragen; zusätzlich Bus CHF 8.00 und Seilbahn CHF 7.00
Anmeldung **bis Dienstag, 16. 08.2011, 20.00 Uhr**, bei Hans Städeli, Tel. 071 344 26 48
Auskunft über die Durchführung: Samstag, 20.08.2011, 18.00 - 20.00 Uhr, Tel. 071 344 26 48
Teilnehmer **Leider beschränkt auf 20, in der Reihenfolge der Anmeldungen**

24. Aug. **Rheintaler Höhenweg**

Mi Fredy Büchler

Nachdem diese Tour vor einem Jahr infolge ungünstigem Wetter ausfiel, versuchen wir es nochmals. Auf dem Rheintaler Höhenweg wandern wir von Gams bis Rüthi, wobei weniger Ausdauernde bereits in Sennwald oder Lienz abbrechen und mit dem Bus weiter fahren können. Für die ganze Route sind ca. 800 Höhenmeter auf und ab zu bewältigen.

Art Mittwoch - Tageswanderung
Landeskarte Blätter 2598 und 2597
Besammlng 07.55 Uhr Treffpunkt St. Gallen HB
Fahrt 08.03 Uhr Abfahrt nach Buchs
Gehzeit ca. 6 Std. (bei vorzeitiger Beendigung entsprechend weniger)
Rückkehr 16.56 Uhr oder 17.20 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke
Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit gegen den Schluss der Tour
Kosten Tageskarte St. Gallen - Gams mit Halbtaxabo CHF 19.80 (oder zweimal einfach etwas günstiger)
Anmeldung + bis Dienstag, 23.08.2011, 20.00 Uhr, an den Tourenleiter Fredy Büchler, Tel. 071 244 52 17
Auskunft bei ungünstiger Witterung allenfalls Verschiebung auf Donnerstag 25.08.2011

28. Aug. **Schwarzhorn (Montafon)**

So Thomas Marfurt

Zwischen Tschaggunser Mittagspitze und der Sulzfluh erhebt sich das Montafoner Schwarzhorn (2460m), eine dunkle Felspyramide unweit der Tilisunahütte. Wir wandern von Grabs (oberhalb Tschagguns) über die Alpilaalpe und den Tobelsee bis kurz vor die Tilisunahütte, dann weiter von Süden in kurzer Kletterei auf das Schwarzhorn. Heimwärts mehrheitlich dem gleichen Weg folgend. Zvieri im Alpengasthof Grabs.

Art	Bergtour mit Klettereinlage
Landeskarte	1157 Sulzfluh
Besammlung	07.00 Uhr, Parkplatz Neudorf
Fahrt	Fahrt mit PWs
Gehzeit	ca. 6 Std.
Rückkehr	ca. 18.00 Uhr
Ausrüstung	Bergwandausrüstung; Details/Ausrüstung über/für die Kletterpassage beim Tourenleiter; Euro und ID
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkostenbeteiligung ca. CHF 25.00
Anmeldung	bis 26.08.2011 an Thomas Marfurt, Tel. 071 250 12 21 oder thomas@marfurt.org
Auskunft	Auskunft beim Tourenleiter: Tel. 071 250 12 21, 079 327 11 54 oder E-Mail

29. Aug. - **2 Tageswanderung im Jura**

02. Sept. Burgi Lütolf

Am Anreisetag wandern wir auf den Mont Sujet (Spitzberg), einem aussichtsreichen Punkt in der östlichsten Jurakette zwischen dem Magglingerberg und dem Chasseral. Wir überqueren diesen von Nord nach Süd über Fahrsträsschen und ausgedehnten Juraweiden. Am 2. Tag wandern wir die interessante Twannbachchlucht hoch und beenden unseren Ausflug in den Jura in Magglingen. Diese 2-tägige Wanderung findet nur bei guter Witterung an den ersten sicheren 2 Tagen zwischen 29.08.2011 und 02.09.2011 statt.

Art	BW
Landeskarte	232 T 1:50'000 oder 1125 + 1145 1:25'000
Besammlung	06.00 Uhr HB St. Gallen Treffpunkt
Fahrt	06.11 Uhr Abfahrt nach Biel / Les Prés d'Orvin (mit Umsteigen in Zürich)
Gehzeit	an beiden Tagen je ca. 4 Std.
Rückkehr	18.15 Uhr oder 1 Std. später
Ausrüstung	für Bergwanderung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ca. CHF 75.00 für Billett plus CHF 100.00 für Übernachtung und Abendessen im Hotel in Nòds oder Prêles
Anmeldung	bis 22.08.2011 an Burgi Lütolf, Tel. 071 244 53 59
Auskunft	über Durchführungsdatum ab Samstagabend 27.08.2011

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Oststrasse 23, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch