



Bergclub St.Gallen

Programm September 2011

02. Sept. **Abendwanderung zum Schloss Oberberg** Fr Pia Clerici-Züger

Geothermie - Müllthermie - Biogasenergie - die Stätten zukunftssträchtiger Energieproduktion sind "Stationen" unserer abwechslungsreichen Kurzwanderung auf dem Weg zum historischen Gastrotempel.

Art Wanderung T1
Landeskarte Blattzusammensetzung 2501 St. Gallen und Umgebung 1:25'000
Besammlung 18:30 Uhr **VBSG-Bushaltestelle Schönenwegen** (→ Winkeln)
Fahrt Fahrt mit VBSG (Linie 1)
Gehzeit 1¾ Stunden, 7 km, ca. 200 m HD
Rückkehr 22:00 Uhr ab Mettendorf (Gossau), 22:18 Uhr St. Gallen HB an (Linie 151)
Ausrüstung Wandertenü, Regenschutz, **Taschenlampe!**
Verpflegung Trunk mit Zutaten im Restaurant Schloss Oberberg
Kosten Busfahrt + Restaurant
Anmeldung + Auskunf über Anmeldung bis Freitagmittag, 02.09.2011, 14:00 Uhr,
Durchführung an die Leiterin, Pia Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen,
Tel. 071 244 93 42, Email <info@mentalcoaching-ostschweiz.ch>

04. Sept. **Goldlochspitz / Rappastein FL 2222 m** So Bernhard Bischof

Von Steg FL aus geht's hinauf nach Kulm und dann auf dem abwechslungsreichen Höhenweg über Chrüppel, Heubüel, Goldlochspitz zum Rappastein. Abstieg über Obersäss, Alpelti, Sücka nach Steg.

Art Bergwanderung T3
Besammlung 06:55 Uhr HB St. Gallen, Gleis 2
Fahrt 07:03 Uhr mit Bahn nach Vaduz und mit Bus nach Steg FL Tunnel
Gehzeit 6¼ Std.
Rückkehr 18:56 Uhr HB St. Gallen
Ausrüstung für Bergwanderung
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Billett Wohnort - Steg FL Tunnel retour
Anmeldung + Auskunf bis Samstag, 03.09.2011, 10:00 Uhr, beim Tourenleiter,
Auskunf bernhardbischof@bluewin.ch, Tel. 071 277 60 08
Auskunf telefonisch

08. Sept. St. Galler Brückenweg + Sitterstrandweg

Do Tanja Loretz

Unsere Wanderung führt uns über und unter 18 imposante und schöne Brücken von "Haggen Schlössli" bis zur Spiseegg. Hier beenden wir die Wanderung aber noch lange nicht, sondern laufen weiter auf dem Sitterstrandweg bis nach Wittenbach. Es gibt einige recht steile aber kurze Auf- und Abstiege ins und aus dem Tobel. Ca. 1/3 der Wege und Strassen sind geteert in Abwechslung mit Naturstrassen teilweise durch schönes Naturschutzgebiet.

Art Wanderung
Besammlng 09:55 Uhr Treffpunkt St. Gallen HB
Fahrt 10:05 Uhr mit dem Bus Linie 4 – Wolfganghof bis Haltestelle Schlössli
Gehzeit ca. 4 Std.
Rückkehr ca. gegen 17 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke nach Bedarf
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Tageskarte Zone 10 Halbtax CHF 4.80
Anmeldung + Auskunft bis 07.09.2011, 20:00 Uhr, an Tanja Loretz, Bahnhofstr. 37a, 9402 Mörschwil; Tel. 071 866 15 61 oder Email an Tanja.Loretz@gmx.ch

10.-11. Sept Surenenpass 2291 m

Sa-So Markus Clerici

Der Surenenpass, der das Urner Reusstal mit dem Engelbergertal verbindet, soll schon 1799 für das russische Heer General Suworows Bedeutung gehabt haben. Heute ist der Saumpfad eine vielbegangene Wanderroute in einer wunderschönen, alpinen Landschaft mit stotzigen Felswänden und eindrucksvollen Wasserfällen.

Art Bergwanderung T3
Landeskarte Blatt 1191 Engelberg 1:25'000
Besammlng 07:50 Uhr St. Gallen HB, Treffpunkt
Fahrt 08:02 Uhr ab St. Gallen mit SOB/ZB nach Luzern - Engelberg
Gehzeit etwa 8 Stunden, mehrere Varianten verschiedener Länge möglich, etwa 4 Std./Tag, 1260 m ↑ 820 m ↓, ca. 16 km Distanz
Rückkehr ab Brüsti (Attinghausen) - Flüelen - A. Goldau - St. Gallen HB an 18:58 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung Abendessen im Berggasthaus Hobiell, Zwischenmahlzeiten aus dem Rucksack, evtl. Mittagessen in Engelberg
Unterkunft Nacht + Frühstück im Berggasthaus Hobiell: CHF 42.00 4er-Zimmer, CHF 28.00 6er Gruppenzimmer
Kosten Nacht + Frühstück CHF 42.00/28.00 + (OeV + Luftseilbahnen ca. CHF 70.00) + Mahlzeiten
Anmeldung **bis Do, 08.09.2011, 19:00 Uhr**, an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42, Email <markus.clerici@hispeed.ch>; **beschränkte Teilnehmerzahl!**
Auskunft über die Durchführung gibt's bis zum Anmeldeschluss beim Tourenleiter.

10.-24.Sept. Ferienwochen in Madulain, Engadin

Sa-Mi Dorothee Gerber / Burgi Lütolf

Die Ferienwochen finden statt.
Da alle Plätze belegt sind, können keine weiteren Anmeldungen entgegen genommen werden.

17. Sept. Staufenspitz 1465 müM.
Samstag Kurt Matzinger

Aussichtsreicher Hausberg von Dornbirn.
Vom Gütle (durch die Rappenlochschlucht - wegen Felssturz gesperrt) Richtung Staufenalpe. Über den blau-weiss markierten sehr, sehr steilen Wurzelweg zum Gipfel. Abstieg über den ebenfalls blau-weiss markierten Südkamm nach Schuttannen, zum Karren. Zu Fuss eine Stunde, oder mit der Seilbahn talwärts zum Parkplatz der Karrenbahntalstation.

Art Bergtour
Landeskarte Hoher Freschen 228
Besammlung 07:40 Uhr Notkerianum, Bushaltestelle Neudorf SG
Fahrt mit PW nach Dornbirn, Parkplatz Karrenbahn Talstation. Mit Bus: ab 08.44 Uhr bis Gütle.
Gehzeit Aufstieg 3½ Std., 1000 Hm. - Abstieg 2 Std.- plus evtl. 1 Std. zur Talstation der Karrenbahn
Rückkehr 17:30 - 18:00 Uhr.
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke sehr empfehlenswert, ID, Euro
Verpflegung aus dem Rucksack.
Kosten Fahrt: Auto und Bus CHF13.00 plus evtl. Talfahrt: Seilbahn: Euro 6.30
Anmeldung **bis Donnerstag 15.09.2011, 20:00 Uhr**, Kurt Matzinger, Tel. 071 277 52 58
Auskunft Freitagabend 16.09.2011 beim Tourenleiter ab 20:00 Uhr

18. Sept. Berggottesdienst auf Bollenwees
So Hans-Peter Niedermann

Vom Säntis, den wir mit der Luftseilbahn erreichen, wandern wir via Rotsteinpass - Altmannsattel - Fälental zur Bollenwees, wo wir am Berggottesdienst mit Kaplan Beat Grögli teilnehmen. Anschliessend steigen wir ab nach Brülisau.
Eine etwas kürzere Variante wäre der Aufstieg von Brülisau via Ruhsitz - Rhodwald - Rainhütte - Furgglen zur Bollenwees.

Art Bergwanderung
Landeskarte Blatt 5014, St. Gallen-Appenzell, 1:50'000
Besammlung 06:55 Uhr beim Treffpunkt HB
Fahrt 07:02 Uhr (Gleis 5) via Herisau und Urnäsch auf die Schwägalp
Gehzeit Aufstieg 3½ - 4 Std. (Variante ca. 3 Std.) + Abstieg ca. 2 Std.
Rückkehr Brülisau ab um 17:14 oder 18:14 Uhr via Herisau
Ausrüstung Kälte- und Regenschutz, Stöcke
Verpflegung aus dem Rucksack oder im Bergrestaurant
Kosten Ostwindtageskarte 9 Zonen: mit Halbtax CHF 19.80 + Luftseilbahn ca. CHF 15.00
Anmeldung bis Samstagmittag, 17.09.2011 an den Leiter, Hans-Peter Niedermann, Tel. 079 712 25 19 oder 071 245 13 63
Auskunft bei zweifelhafter Witterung am Samstag, 17.09.2011, 20:00 - 21:00 Uhr beim Tourenleiter

21. Sept. **Leistchamm**
Mi **Albert Germann**

Nach der luftigen Fahrt mit der Selunerbahn werden wir über verlassene Alpweiden unserem Ziel entgegenstreben. Der Leistchamm wird vor allem von Amden her bestiegen, seltener von der Toggenburgerseite. Er liegt westlich der Churfirsten, bietet aber auch einen herrlichen Tiefblick auf den Walensee.

Art Bergwanderung
Landeskarte Blatt 1134 Walensee 1:25'000
Besammlung 06:50 Uhr Schalterhalle HB St. Gallen (oder nach Vereinbarung);
 TL empfängt Teilnehmer/innen bei der Talstation der Selunerbahn
Fahrt 07:02 Uhr ab St. Gallen HB mit SOB nach Wattwil (umsteigen), mit S9 um 07:34 Uhr ab nach
 Nesslau-Neu St. Johann; 07:55 Uhr mit Postauto nach "Starkenbach" Ankunft um 08:05 Uhr
Route Starkenbach - Vorderselun mit Seilbahn; Hinderselun - Tritt - Leistchamm - evtl. Flügenspitz - Vorder
 Höhi - Laubwald - Starkenbach; Aufstieg ca. 700 m; Abstieg ca. 1300 m HD
Gehzeit 6½ Std.
Rückkehr 18:35 oder 18:58 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Ostwind-Tageskarte 10 Zonen mit Halbtax-Abo CHF 22.20 + Seilbahn "Selun" CHF 8.00
Anmeldung **bis Montagabend, 19.09.2011, 20:00 Uhr**, an Albert Germann, Oberer Baumgarten 4,
 9127 St. Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail <germann.albert@bluewin.ch>
Auskunft Über die Durchführung gibt der Tourenleiter am Dienstagabend, 20.09.2011; **20:00 bis 21:00 Uhr**,
 Tel. 071 377 17 29

25. Sept. **Über den Pinut zum Fil de Cassons** mit Gästen vom BC Züri
So **Hans Städeli**

Den Schwierigkeitsgrad des Pinut-Klettersteigs würde ich mit K1 bezeichnen, leicht begehbar, fast alles über Leitern, aber seeeehr ausgesetzt. Schwindelfreiheit ist Ehrensache! Wir durchsteigen ihn in 3 Etappen in ca. 2 Std.. Anschliessend wandern wir zum Fil de Cassons, eine weitläufige, floristisch und geologisch interessante Tour von 2 - 3 Stunden.

Art Klettersteig mit anschliessender Bergwanderung
Landeskarte Blatt Flims 1194, 1:25'000
Besammlung 05:50 Uhr beim Treffpunkt HB St. Gallen
 (TL muss mit Taxi kommen; kann ihn evtl. ein Autobesitzer in Speicher abholen?
 Tel. 071 344 26 48)
Fahrt 06:00 Uhr ab St. Gallen, Gleis 2, Billett St. Gallen - Chur - Flims Dorf retour
Gehzeit 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1575 m, Abstieg 20 m, Länge 7 km
Rückkehr 19:56 Uhr oder eine Stunde später
Ausrüstung Hüftgurt, Klettersteigset, Helm, Handschuhe, evtl. Stöcke
Verpflegung à la carte aus dem Rucksack, viel Wasser
Kosten Billett St. Gallen - Flims retour; 3 Seilbahnen CHF 29.00; evtl. Shuttle CHF 3.00
Anmeldung **bis Mittwoch, 21.09.2011, 18:00 - 20:00 Uhr**, Tel. 071 344 26 48
Auskunft über Durchführung Sa 24.09.2011, 18:00 - 20:00 Uhr, Tel. 071 344 26 48

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Oststrasse 23, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch