



**BERGCLUB  
ST. GALLEN**

## Programm Mai 2019

### **02. Mai Do Grub AR - Kaien - Rehetobel** **Markus Clerici**

Auf dieser Route öffnet sich ein Panorama nach Norden über den Bodensee zum süddeutschen Ufer, nach Osten zu den Vorarlberger Gipfeln, nach Süden und Westen über Alpstein und Churfürsten bis zu den Innerschweizer Bergen.

<b>Art</b>	Abend Anlass
<b>Landeskarte</b>	Swisstopo-Kartenausschnitt 754/254 - 757/258
<b>Besammlung</b>	18:12 Uhr St. Gallen HB, Bahnhofplatz Kante D
<b>Fahrt</b>	18:15 Uhr St. Gallen HB, Bahnhofplatz PAG 120 ab
<b>Gehzeit</b>	1.5 Std., 330 m ↑ 200 m ↓ 4.2 km Distanz
<b>Rückkehr</b>	ab 21:00 Uhr Rehetobel Dorf PAG 121, St. Gallen HB an 21:28 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wandertenü der Witterung entsprechend
<b>Getränk</b>	Durstlöscher für unterwegs
<b>Kosten</b>	Ostwind-TK 3 Zonen CHF 7.20 HT, Gastronomie
<b>Anmeldung</b>	bis Donnerstagmittag, 14:00 Uhr, an den Leiter, Markus Clerici, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
<b>Auskunft</b>	über die Durchführung gibt der Leiter bis zum Anmeldeschluss
<b>Spezielles</b>	<b>Durchführung gem. Mitteilung im Monatsprogramm Januar 2019 geändert auf Donnerstag, 2. Mai 2019!</b>

### **05. Mai So Appenzeller Mittelland 1131 m (mit Bergclub Züri)** **Regina Glaus**

Um den unbekannteren Gehrenberg. Höhenweg mit traumhafter Aussicht. Teufen, Weesen (1'131 m), Appenzell

<b>Art</b>	Wanderung
<b>Landeskarte</b>	LK Gais (1095)
<b>Besammlung</b>	07:25 Uhr vor der Billetthalle Zürich HB
<b>Fahrt</b>	07:39 Uhr nach Teufen
<b>Gehzeit</b>	ca. 4 Std., ca. 550 m
<b>Rückkehr</b>	ca. 17:51 oder 18:27 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	vollständige Wanderausrüstung, Regenschutz
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	ca. Fr. 35.50 mit ½-Tax
<b>Anmeldung</b>	an Regina Glaus, Tel. neu: 041 553 77 17, r.glaus#at#sunrise.ch, bis 3. Mai 2019
<b>Auskunft</b>	über Durchführung am 4. Mai ab 19.30 Uhr

[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)

**07. Mai**      **Parco San Grato**  
**Di**            **Burgi Lütolf**

Von Carona aus erreichen wir in zirka 20 Minuten den Parco San Grato, bewundern auf einem Spaziergang die in allen Farben und Formen blühenden Azaleensträucher und halten dort Mittagsrast. Anschliessend wandern wir über Alpe Vicania hinunter nach Vico Morcote.

**Art**            Wanderung  
**Landeskarte**    Lugano 1:25'000  
**Besammlung**    05:50 Uhr Gleis 1  
**Fahrt**            05:55 Uhr nach Zürich – Lugano – Carona  
**Gehzeit**        2 ½ – 3 Std.  
**Rückkehr**        19:56 Uhr  
**Ausrüstung**    für Wanderung in einfachem Gelände  
**Verpflegung**    aus dem Rucksack  
**Kosten**         SBB Tageskarte Fr.75.- mit Halbtax, besser Spar- oder Gemeinde-TK  
**Anmeldung**    bis am Vortag 12:00 Uhr, Tel. 071 244 53 59 oder 079 387 68 01  
**Auskunft**        Burgi Lütolf, Gäbrisstrasse 16, 9056 Gais

**09. Mai**      **Gäbris-Hohe Buche-Teufen**

Verschoben auf den 16. Mai

**15. Mai**      **Sitterstrandweg**  
**Mi**            **Brigitte Weber**

Ab Sonne Rotmonten führt uns der Weg Richtung Peter & Paul bis zur alten Konstanzerstrasse, der wir folgen bis Langbrugg, weiter zum Holweg, Gatter und Erlenholz. Der Sitter entlang begeben wir uns dann zum kleinen Wehr, dann zur Kläranlage, Hätterensteg, Ochsenweid bis Spisegg.

**Art**            Wanderung  
**Landeskarte**    St. Gallen und Umgebung (1:25'000)  
**Besammlung**    13:10 Uhr Bushaltestelle Sonne Rotmonten  
**Fahrt**            Bus 5 nach Rotmonten oder Bus 9 Schuppis Nord  
**Gehzeit**        ca. 2 ½ Stunden  
**Rückkehr**        ab Spisegg, spätestens 17:30 Uhr in St. Gallen HB  
**Ausrüstung**    dem Wetter angepasst  
**Verpflegung**    aus dem Rucksack für Zwischenverpflegung oder Einkehr im Restaurant Erlenholz  
**Kosten**         Zone 210 + Konsumation  
**Anmeldung**    bis 14. Mai 2019, 21:00 Uhr: Brigitte Weber, 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)  
**Auskunft**        bis 15. Mai 2019, 11:00 Uhr bei TL

## **16. Mai Gäbris-Hohe Buche-Teufen**

**Do** Walter Rusch

**Art** Wanderung  
**Fahrt** 08:26 Uhr St.Gallen ab nach Gais, der Wanderleiter wartet am Bahnhof Gais  
**Gehzeit** 3 ½ - 4 Std., Auf-/Abstieg 250 m  
**Rückkehr** halbstündlich ab Teufen  
**Ausrüstung** Wanderausrüstung, Stöcke sind empfehlenswert  
**Verpflegung** aus dem Rucksack oder Restaurant Hohe Buche  
**Kosten** Billett nach Gais und zurück  
**Anmeldung und Auskunft** bis Mittwoch, 15. Mai 2019, an Walter Rusch: Tel. 071 794 12 01 oder 079 241 69 06

## **18. Mai Hohe Kugel 1645m**

**Sa** Kurt Matzinger

Bergtour auf den westlichen Gipfel vom Bregenzerwald.

**Art** Bergtour T2, Trittsicherheit erforderlich.  
**Landeskarte** Hoher Freschen 228  
**Besammlung** 08:00 Uhr, Parkplatz Fachhochschule FHS (Bahnhof Nord)  
**Fahrt** mit PW über Kriessern - Mäder - Götzis - Meschach nach Millrüti.  
**Gehzeit** ca. 4 - 4½ Std. / ca. 10 km / 760 Hm  
**Rückkehr** 16:00 - 17:00 Uhr.  
**Ausrüstung** Bergschuhe, Bergausrüstung, Stöcke, ID / Pass, Euro für Einkehr  
**Verpflegung** aus dem Rucksack, Einkehr möglich  
**Kosten** 10.- bis 17.- Fr. je nach Teilnehmerzahl, plus Einkehr in Euro.  
**Anmeldung** beim Tourenleiter Kurt Matzinger, bis Donnerstagabend, 16. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr: Tel. 071 277 52 58, Teilnehmerzahl beschränkt auf verfügbare Autoplatze, ca. 8 - 10 Personen  
**Auskunft** am Freitagabend, ab 19:00 Uhr, Tel. 071 277 52 58. Verschiebungsmöglichkeit auf Sonntag.

## **23. Mai Ruhsitz-Plattenbödéli-Sämtisersee**

**Do** Walter Rusch

Wanderung ab Brülisau - Ruhsitz - Sämtisersee - Brülisau, steiler Abstieg nach Brülisau.

**Art** Bergwanderung  
**Fahrt** 08:45 Uhr ab St.Gallen via Herisau direkt nach Weissbad, Postauto ab Brülisau, Tourenleiter steigt in Gonten ein  
**Gehzeit** 3 ½ - 4 Std., Auf-/Abstieg 350 m  
**Rückkehr** halbstündlich ab Brülisau  
**Ausrüstung** dem Wetter entsprechend, wärschaftes Schuhwerk, Stöcke sind von Vorteil  
**Verpflegung** Ruhsitz, Plattenbödel oder aus dem Rucksack  
**Kosten** Billett Brülisau retour  
**Anmeldung** bis 21. Mai 2019 an Walter Rusch, Tel. 071 794 12 01 oder 079 241 69 06  
**Auskunft** bei zweifelhafter Witterung am Mittwoch, 22. Mai 2019 ab 17:00 Uhr

**25. Mai**      **Seewis Narzissenweg Prättigau**  
**Sa**            **Albert Germann**

Die Wiesen oberhalb vom Dorf Seewis sind von ca. Mitte Mai bis Mitte Juni auf rund 250 ha bedeckt mit weissen Bergnarzissen. «Gapiescha», «Geissblüemli» oder «Muntblüemli», so wird die Bergnarzisse in Seewis auch genannt. Die Pflanze stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. Wie sie den Weg nach Seewis gefunden hat, bleibt so sagenumwoben wie der lateinische Name. Die Narzissen sind geschützt und dürfen nicht gepflückt werden.

**Art**                    Wanderung T2  
**Landeskarte**        Blatt 1176 Schiers 1:25'000  
**Besammlung**      07:15 Uhr Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung);  
                          **TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Landquart**  
**Fahrt**                07:25 Uhr St.Gallen HB ab (Inter-Regio 13) ohne Umsteigen direkt nach Landquart (08:36  
                          Uhr an); 08:47 Uhr RegioExpress 1025 ab, Grüşch an 08:54 Uhr; mit Postauto 09:05 Uhr  
                          ab; Seewies Dorf an 09:19 Uhr  
**Gehzeit**             3 ½ Std.; Aufstieg 450 m; Abstieg 450 m  
**Rückkehr**           16:35 Uhr oder 18:35 Uhr in St.Gallen  
**Ausrüstung**        Wanderausrüstung  
**Verpflegung**      aus dem Rucksack  
**Kosten**              St.Gallen - Seewies Fr. 37.60  
**Anmeldung**        bis **Freitagabend, 24.05.2019, 18:00 - 20:00 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell;  
**und Auskunft**      Tel. 071 377 17 29 oder Mail [germann.albert@bluewin.ch](mailto:germann.albert@bluewin.ch)  
**Spezielles**         Allenfalls auch Sonntag möglich (bei unsicherem Wetter)

## Mitteilungen



### **Willi Keiser, 27. Mai 1942 – 15. April 2019**

«Nach einem erfüllten Leben hat sein Herz unerwartet aufgehört zu schlagen» steht in der Trauernachricht. Für Willi Keiser als ehemaliger Präfekt der Jungmannschaft Heiligkreuz St. Gallen, lag es auf der Hand, dass er nach der Gründung des Vereins, der damaligen Katourg, bald einmal mit seiner jungen Familie bei unseren Veranstaltungen dabei sein wollte, an denen gerne Kinder und Jugendliche mitmachten. Willi dachte wohl auch an seine Erlebnisse aus der Jugendzeit zurück, als er sich wieder für Gipfel- und Gletschertouren in unseren Hochalpen zu interessieren begann. So war er beispielsweise im Sommer 1974 auf unserer Tourenwoche im Oberaletschgebiet dabei. In den vielen folgenden Vereinsjahren konnten wir dem Verstorbenen hie und da mit seiner Gattin Margrit und nach deren Hinschied mit der Partnerin Gertrud Holzer auf Wanderungen, geselligen Anlässen und anderen Treffen begegnen. Willi genoss diese Begegnungen mit Zuwendung, Dankbarkeit und Freude, die er mit seinem feinen Schalk zum Ausdruck brachte. Damit wird Willi in unserem Andenken weiterleben. Den Angehörigen drücken wir unser herzlichstes Beileid aus.

Markus Clerici-Züger, Präsident

## **Mitteilungen**

### **→ SAC Skala**

Als Beilage für Euch zur Information die SAC Skala

### **→ Voranzeige**

Die Tour vom 4. Juni zum Tennerchrüz wird um einen Tag verschoben

**Mittwoch, 5. Juni 2019**

### **→ In Gedenken**

Im Januar verstarb Elisabeth Brassel. Ihr Name war schon im zweiten Mitgliederverzeichnis vom Dezember 1972 verzeichnet. Sie nahm aber seit vielen Jahren nur noch selten an den Vereinsveranstaltungen teil.

+ 10. November 1945 – 18. Januar 2019

### **→ Jahresbeitrag 2019**

Wer hat den Jahresbeitrag für das Vereinsjahr 2019 noch nicht bezahlt?

Liegt dem Programm ein Einzahlungsschein bei, so bittet die Kassierin den Jahresbeitrag von CHF 50.- möglichst rasch und bargeldlos zu überweisen. Ehepaare bezahlen ebenfalls CHF 50.- Besten Dank. Unsere IBAN-Nr. lautet: CH93 0900 0000 9001 9397 4, PC-Konto Nr. 90-19397-4, lautend auf „Bergclub St. Gallen, C. Friemel, Oststrasse 23, 9000 St. Gallen“.

Die Mitglieder, die das Programm per Mail erhalten und den Beitrag noch nicht bezahlt haben, bekommen ein zusätzliches Mail mit diesen Angaben.

### **→ Neumitglieder**

Diener Lisbeth, Birnbäumenstrasse 36, 9000 St. Gallen  
Engler Erika, Kolumbanstrasse 44, 9008 St. Gallen  
Siebenmann Hans, Wacholderenstrasse 16, 9204 Andwil  
Braun Marie-Claude, Bernhardswiesstrasse 22, 9014 St. Gallen  
Bauer Agnes, Ludwigstrasse 8, 9010 St. Gallen

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Euch viel Freude auf unseren Touren.

### **Haftungshinweis**

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen  
Cäcilia Friemel, Oststrasse 23, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28  
cfriemel@gmx.ch

**[www.bergclub-sg.ch](http://www.bergclub-sg.ch)**