

6. Sept **Piz da Vrin Val Lumnezia GR**
Sa **Markus Clerici**

Diese schöne Pyramide am südlichen Ende des Tales ist mit 2563 m Höhe ein markanter Aussichtsgipfel ins Greinagebiet und übers Tal der Glogn. Im Gipfelbereich gibt's auch gute Aussichten auf den Boden, Quarzkristalle zu finden!

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T2
Route	Vrin (Sogn Giusep) - Alp Cuolm - Puozas - Piz da Vrin, Auf- und Abstieg.
Aufstieg	970 m
Abstieg	970 m
Gehzeit	3 ½ Stunden
Landeskarte	Swisstopo-Kartenausschnitt 724/166 - 726/169, -App oder LK Blätter Greina 1233 und Vals 1234
Besammlung	06:20 Uhr St. Gallen HB Gleis 3
Fahrt	06:25 Uhr St. Gallen HB ab mit IR 13 Richtung Sargans, Ankunft mit PAG in Sogn Giusep 09:40 Uhr
Rückkehr	Rückkehr ab Sogn Giusep ab mit Rufbus 16:00 Uhr, St. Gallen HB an 19:35 Uhr
Ausrüstung	Wandertenü, Stöcke empfehlenswert!
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack
Anmeldung	an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42 oder Email markus.clerici@hispeed.ch bis Do, 04.09.2025, 21:00 Uhr
Auskunft	über die Durchführung der Tour gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.