



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Juli / August 2025



6.-12. Juli **Bergtourenwoche Simplon - Binntal VS** **So-Sa** **Thomas Marfurt**

Die Bergtourenwoche ist ausgebucht.

9. Juli **Klöntalersee **Achtung neues Datum**** **Mi** **Elsbeth Eisenhut**

Wir fahren mit den ÖV bis Klöntalersee Richisau. Danach wandern wir dem See entlang über den Bärentritt zur Schwammhöchi. Jetzt geht's über Weiden und durch den Wald zur unteren Sagg nach Glarus.

Art	
Schwierigkeit	T2
Route	Richisau-Schwammhöchi-Glarus
Aufstieg	ca. 456 m
Abstieg	ca. 832 m
Gehzeit	4 ½ Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	07:15 Uhr Gleis 5 S4 TL steigt in Herisau ein
Fahrt	07:26 Uhr Gleis 5 S4, 8:16 Uhr Uznach ab Gleis 2, 08:34 Uhr Ziegelbrücke ab, 08:53 Uhr Glarus ab Bus 504
Rückkehr	16:55 Uhr oder 17:55 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung	Wanderschuhe, Stöcke, Rucksack und einen Regenschutz
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Montagabend 21:00 Uhr, Tel. 071 383 41 03 oder eisenhutelsbeth@bluewin.ch
Auskunft	Dienstagabend, 8. Juli zwischen 17:00 Uhr und 19:00 Uhr

16. Juli
Mi **Bisisthal - (Ortsstock) - Braunwald GL**
Markus Clerici

Die Route vom schwyzerischen Bisistal zum glarnerischen Braunwald führt am Glattalpsee entlang zum 2395 m hohen Furggele-Pass. Die relativ anspruchsvolle alpine Tour kann mit Bergbahnen abgekürzt werden.

Art Bergtour
Schwierigkeit T2 mit ein paar Stellen, für die Trittsicherheit erforderlich ist!
Route Bisistal (-Tröli) - Glattalp - Furggele - Bärentritt - Brächalp - Braunwald (-bahn)
Aufstieg 670 m
Abstieg 1290 m
Gehzeit 5 Stunden auf 12.2 km Distanz
Landeskarte Muotatal/Linthtal Blätter 1172/1173 1 : 25'000, Kartenausschnitt 207/196 - 719/201 oder Swisstopo-App
Besammlung 06:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 3
Fahrt 06:05 Uhr St. Gallen HB ab mit SOB Richtung Biberbrugg. 08:57 Uhr Bisistal-Sahli an
Rückkehr 16:25 Uhr Braunwald ab, 18:34 Uhr St. Gallen HB an
Ausrüstung Wandertenü, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack
Anmeldung an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, bis Mo, 14.07.2025, 21:00 Uhr, Tel. 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft über die Durchführung gibt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email

19. Juli
Sa **Schächental Südseite UR**
Albert Germann

Die Bergwanderung mit Start auf dem Klausenpass ist ein stetiges Auf und Ab hoch über dem Schächental. Im dritten Streckenteil erfolgt der Abstieg ins Brunnital. Die Aussicht auf die vielen Bergbauernbetriebe des Schächentals erfreut das Auge. Dank des Jagdbanngebietes können aufmerksame Beobachter mit etwas Glück immer wieder Gämsen, Murmeltiere und Steinadler beobachten.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2 - T3
Route Klausenpass (1947m) - Hütten (1843m) - Wannelen (1633m) - Vorderboden (1499m) - Mettlen (1087m) - Unterschächen (1000m)
Aufstieg 400 m
Abstieg 1300 m
Gehzeit 4 ½ Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 07:20 Uhr Abgang Ost HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung)
Fahrt **TL empfängt Teilnehmer/innen in Uznach oder im nächsten Zug**
07:27 Uhr St.Gallen HB ab mit S 4 nach Uznach (8:12 Uhr an), um 8:16 Uhr mit S 17 nach Ziegelbrücke (8:27 Uhr an), mit S 25 um 8:34 Uhr nach Linthal (9:16 Uhr an), um 9:25 Uhr mit Bus 408 nach Klausen Passhöhe (10:10 Uhr an)
Rückkehr über Altdorf - Arth Goldau, in St.Gallen um 19:55 oder 20:30 Uhr
Ausrüstung Bergwanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung + **bis Freitagabend, 18. Juli 2025, 18 - 20 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell
Auskunft Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch
Spezielles Ev. den Sonntag als Verschiebedatum freihalten!

21. Juli
Mo

Jonschwil - Tufertschwil - Ganterschwil
Gabriella Roth

Eine Wanderung mit leichten Auf und Abstiegen. Auf jedem Hügel erwartet uns eine schöne Aussicht. (Und ein Ausflugrestaurant ;-). Schattige Waldpfade wechseln ab mit schönen Wegen durch landwirtschaftliche Gebiete.

Art Wanderung
Schwierigkeit T1, ev. T2 falls nasser Boden
Route Jonschwil - Wildberg - Oberrindal - Winzenberg - Tufertschwil - Neckerbrücke - Ganterschwil
Aufstieg 514 Hm
Abstieg 506 Hm
Gehzeit 4 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 09:00 Uhr Gleis 1 beim Treffpunkt, Nähe Stand der Metzgerei Schmid
Fahrt 09:07 Gleis 1, nach Uzwil dann mit Bus 730 nach Jonschwil
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Ausrüstung Gute Trekkingschuhe, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnenhut etc.
Verpflegung Aus dem Rucksack, ev. Kaffee-Einkehr in einem der Restaurants
Anmeldung und Auskunft Gabriella Roth, Sonntag, 20.7., 18:00 Uhr, Tel. 077 488 40 27, gabi.soemmerli@gmail.com

26. Juli
Sa

Ofenloch
Reinhold Wick

Grossartige, kühle Schlucht, steile Felswände auf beiden Seiten. Lichtspiele, Wasserfälle und eine gräumige Höhle, in der wir grillieren werden. Ab dem Restaurant Alpstübli, wo wir uns einen Kaffee gönnen, fahren wir mit gefüllten PW's bis zum Apferenboden. Dort ziehen wir die "Bachwanderausrüstung" an. Im oder am Rand vom Bachbett des Neckers laufen wir bis zuhinterst. Kleinere Kraxelstellen werden an Geländerseilen überwunden. Rückweg auf derselben Route. Evtl. Glacé im Alpstübli.

Art Bachwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg Ca. 100 Hm
Abstieg Ca. 100 Hm
Gehzeit 2 ½ Std.
Landeskarte SchweizMobil
Besammlung 7:50 Uhr Gleis 3 St. Gallen HB oder 9:00 Uhr bei Rest. Alpstübli, Mistelegg
Fahrt Per ÖV via Degersheim nach Hemberg, Rütelirank. Einige werden per PW zur Mistelegg fahren. Gemäss Abmachung.
Rückkehr Rückkehr in St. Gallen ca. 16 Uhr
Ausrüstung Badehosen oder kurze Hosen, Turschuhe, die nass werden dürfen oder Wassersandalen, Wanderstöcke um auf rutschigen Steinen das Gleichgewicht besser zu halten.
Verpflegung Aus dem Rucksack. Etwas zum Grillieren mitnehmen.
Anmeldung Anmeldung per E-Mail an: reinhold.wick@hotmail.com oder WhatsApp an 079 515 62 61
Auskunft bei Reinhold Wick, Tel. 079 515 62 61
Spezielles Verschiebdatum: Sonntag, 27. Juli

29. Juli
Di **Ägerisee Höhenweg ZG**
 Elsbeth Eisenhut

Die Wanderung beginnt mit einem kurzen steilen Anstieg und auf dem Höhenweg nach Morgarten-Morgartenberg-Teufi-St. Jost-Raten-Giregg-Alosen. Wir geniessen eine herrliche Rundschau in die Bergwelt. Danach wandern wir nach Alosen.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T 2
Route	Sattel-Morgarten-Morgartenberg-St. Jost-Raten-Giregg-Alosen
Aufstieg	650 m
Abstieg	570 m
Gehzeit	4 ¼ Std.
Landeskarte	Swisstopp
Besammlung	07:55 Uhr Gleis 3
Fahrt	08:05 Uhr St. Gallen ab Gleis 3 Voralpenexpress bis Rothenthurm, 09:32 Uhr Rothenthurm ab Bus 609, Sattel an 09:37 Uhr, TL steigt in Herisau ein
Rückkehr	16:55 Uhr oder 17:55 Uhr
Ausrüstung	Wanderschuhe, Stöcke, Regenschutz
Verpflegung	aus dem Rucksack, evtl. Halt im Rest. Raten
Anmeldung	Bis Sonntagabend an Elsbeth Eisenhut, Tel. 071 383 41 03 oder eisenhutelsbeth@bluewin.ch
Auskunft	Montagabend bis 19:00 Uhr

2./3. Aug
Sa-So **Silvretta**
 Markus Clerici

Das noch immer stark vergletscherte Silvrettagebiet bietet auch ausserhalb der Gletscherrouten wundervolle hochalpinen Zonen mit einer vielfältigen Flora und Fauna. Ausgangspunkt ist die Silvrettahütte SAC 2338 m

Art	Bergtourenwochenende
Schwierigkeit	T2 (teilweise pfadlos!)
Route(n)	Sardasca - Silvrettahütte SAC, Gletschervorfeld und -zunge
Aufstieg	690 m (im Gletschervorfeld zusätzlich ca. 400 m)
Abstieg	690 m (am 2. Tag zusätzlich ca. 400 m)
Gehzeit	2 Stunden auf 3.2 km Distanz (im Gletschervorfeld zusätzlich ca. 4 km)
Landeskarte	Silvretta Blatt 1198 1 : 25'000, Swisstopo-Kartenausschnitt 796/192 800/194 oder Swisstopo-App
Besammlung	St. Gallen HB (Zeit wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben)
Fahrt	St. Gallen HB ab (Zeit wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben) mit SBB/RHB nach Klosters, Alpentaxi nach Monbiel - Sardasca
Rückkehr	Sonntagnachmittag (Zeit wird vor Ort bestimmt) wie Anfahrsstrecke
Ausrüstung	für Bergtouren, Stöcke erforderlich!
Verpflegung	und Getränke aus dem Rucksack, HP in SAC-Hütte
Anmeldung	an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch bis FREITAG, 25. JULI 2025 21:00 Uhr (verbindlich!)
Auskunft	über die Durchführung nach Anmeldeschluss gibt der Tourenleiter per Telefon oder Email

7. Aug
Do

Tourenleitersitzung
Gabriella Roth

Ich lade alle bisherigen und neuen Tourenleiter und Tourenleiterinnen herzlich zur Sitzung ein, um das erste Semester des Jahres 2026 zu planen. Wir freuen uns über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten, sind gefragt, wie auch zum Beispiel Vorträge, die die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

**Planungs-
Tourenvor-
schläge**

Januar bis Juni 2026

Bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten mit oder teilt sie mir im Vorfeld per Mail schon mit.

Ich werde etwa zwei Wochen vor der Sitzung wieder einen Onlinekalender an alle Tourenleitenden versenden. Wer möchte kann diesen dann gerne schon befüllen.

Termin

7. August 2025, 19:00 Uhr

**Sitzungsort
Mit ÖV**

Lillienstrasse 15b, 9000 St. Gallen, Gabriela Roth

Mit dem Postauto B 120 Richtung Engelburg, St. Gallen ab 18:32 Uhr, Kante C, bis Haltestelle Sömmerli, dann zu Fuss wieder zurück Richtung City und rechts in die Lillienstrasse einbiegen. Nummer 15b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren, dann hole ich euch von der Strasse ab, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.

**Mit dem Auto
Anmelden**

Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof

Bitte meldet euch bis am 7. August am Mittag an, damit ich weiss, in welchem unserer Räume ich die Sitzung organisieren darf.

Auskunft

Tel. 077 488 40 27, gabi.soemmerli@gmail.com

10. Aug
So

Wanderung in der Region Turbenthal ZH
Rhea Braunwalder

Ein auf und ab im Wald und entlang Gewässerläufen. Rast bei der Burgruine Schauenberg. Das Laufen in der Gruppe und nicht das Tempo steht im Vordergrund.

Art

Wanderung

Schwierigkeit

T2

Route

Turbenthal, Burgruine Schauenberg, Huggenberg, Hüchegg, Turbenthal (13km)

Aufstieg

570 m

Abstieg

570 m

Gehzeit

4 ½ Std.

Landeskarte

1072, 1073

Besammlung

Bahnhof St. Gallen Gleis 2 7:50 Uhr, Richtung Winterthur. Wanderleitung fährt ab Wil und steigt in Winterthur Grüze (S26) zu.

Fahrt

7:58 Uhr IC5 Gleis 2 bis Winterthur, Umstieg auf S26 nach Turbenthal, Ankunft 9:06 Uhr

Rückkehr

ca. 16:00 Uhr in St.Gallen

Ausrüstung

Dem Wetter angepasste Wanderausrüstung, evtl. Wanderstöcke

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Anmeldung

Anmeldung bis zum 09.08 an Rhea Braunwalder per Mail oder WhatsApp
rhea.r.braun@gmail.com, Tel. 078 735 82 54

Auskunft

Auskunft bei Rhea Braunwalder per Mail oder WhatsApp rhea.r.braun@gmail.com,
Tel. 078 735 82 54

13. Aug **Rund um den Gandstock GL**
Mi **Albert Germann**

Aussichtreiche Bergwanderung im eidgen. Jagdbanngebiet Kärpf. Mit etwas Glück lässt sich vielleicht einiges Wild beobachten. Badehosen nicht vergessen, denn wir starten und beenden unsere Tour am Stausee Garichti und kommen auch am Berglimattsee vorbei.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2 - T3
Route mit Seilbahn zum Stausee "Garichti" (1622m) - Berglimattsee (2158m) - Ober Laueli (1944m) - Seebödeli (1952m) - Nèenhütten Schwirren - Mettmen (1608m)
Aufstieg 800 m
Abstieg 800 m
Gehzeit 4 ½ Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlng 07:20 Uhr Abgang Ost HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung); **TL empfängt**
Teilnehmende in Uznach oder in Schwanden
Fahrt 06:05 Uhr St.Gallen HB ab mit VAE nach Uznach (6:42 Uhr an), um 6:46 Uhr mit S 6 nach Schwanden (7:24 Uhr an), mit Bus 544 um 7:28 Uhr nach Kies Niederental (8:08 Uhr an), um 8:15 Uhr mit Pendelbahn LKM nach Mettmen (8:19 Uhr an)
Rückkehr in St.Gallen um 17:33 Uhr oder 18:33 Uhr
Ausrüstung Bergwanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunf **bis Montagabend, 11. August 2025, 18 - 20 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder per Mail germann.albert@bluewin.ch
Spezielles Ev. den Dienstag als Vor-Verschiebedatum freihalten!

16.-17. Aug **Parc Ela Trek Etappen 5 und 6**
Sa-So **Thomas Marfurt**

Juf-Forcellina-Pass da Sett/Septimerpass-Pass da Lunghin-Fuorcla Grevasalvas-Julierpass

Die Parc Ela-Reise geht weiter! Nach der letztjährigen Etappe 1 bis 4 bewandern wir diesen August den historischen Septimerpass und die Wasserscheide Lunghin, wo das Wasser entweder dem Inn (> Schwarzes Meer), dem Rhein (> Nordsee) oder dem Po (> Mittelmeer) zuliesst.
Übernachtung in der neu umgebauten Hütte "Cesa da Sett" auf dem Septimerpass. Max. 12 Teilnehmende.

Art Bergtourenwochenende
Schwierigkeit T3
Route Tag 1: Juf-Forcellina-Pass da Sett/Septimerpass
Tag 2: Pass da Sett/Septimerpass-Pass da Lunghin-Fuorcla Grevasalvas-Julierpass
Aufstieg Tag 1: 600 Hm, Tag 2: 800 Hm
Abstieg Tag 1: 400 Hm, Tag 2: 900 Hm
Gehzeit Tag 1: ca. 4 Std., Tag 2: ca. 6 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlng 06:20 Uhr auf Perron Gleis 3
Fahrt mit öV. SG ab 06:25 Uhr, SG-Sargans-Chur-Andeer-Avers, Juf
Rückkehr Sonntag, 19.04 Uhr in SG (Julier, La Veduta-Tiefencastel-Chur-SG)
Ausrüstung Bergwandertenü, Wander- oder Bergschuhe, Hüttenschlafsack, Kissenbezug, Stöcke
Verpflegung Halbpension in der Hütte, Lunch für 2 Tage aus dem Rucksack
Anmeldung an Thomas Marfurt, thomas@marfurt.org, Tel. 079 327 11 54; **bis spätestens Montag, 11.08.2025, 18 Uhr** (wegen Hüttenreservation)
Auskunf am Donnerstag, 14. August 2025, über WhatsApp-Chat oder Telefon

23. Aug **Pizol Bettlerweg** **Achtung neues Datum**
Sa **Elsbeth Eisenhut**

Unsere Wanderung starten wir bei der Pizolbahn wo uns die Gondeli bequem nach Pardiell bringen. Wir starten den sagenumwobenen Bettlerweg, welcher sich sanft dem Berghang entlang schlängelt. Wir haben den Blick in das Taminatal ins Rheintal und zum Calandamassiv. Auf der Alp Lasa machen wir den Mittagshalt. Gestärkt wandern wir weiter zur Alp Branggis und auf dem Rücken des Valenserbergs nach Valens.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T2
Route	Pardiels - Lasa - Branggis - Valenserberg - Valens
Aufstieg	310 m
Abstieg	ca. 999 m
Gehzeit	ca. 4 ¼ Std.
Landeskarte	Swisstopp
Besammlung	07:45 Gleis 4
Fahrt	07:55 Uhr IR 13, Gl 4, Bad Ragaz ab 09:34 Uhr Bus 456, Pizolbahn an 09:58 Uhr, TL ist im Zug
Rückkehr	St. Gallen an ca. 18:00 Uhr
Ausrüstung	Wanderschuhe, Stöcke, Regenschutz
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis Samstagabend bei der Tourenleiterin, Tel. 071 383 41 03 oder eisenhutelsbeth@bluewin.ch
Auskunft	Montagabend, Tel. 071 383 41 03

22. Aug **Biketour St.Galler- und Appenzellerland**
Fr **Thomas Marfurt**

Einfache Freitags-Mountainbiketour für Einsteiger:innen. Für "Bio-" und E-Bikes geeignet. Wir befahren Waldstrassen und einfache Trails. Unterwegs Möglichkeit, seine Fahrtechnik zu verbessern. Es wird Rücksicht auf die Fahrtechnik der Teilnehmenden genommen.

Art	Biketour
Schwierigkeit	S1
Route	Gais - Gäbris - Hohe Buche - Waldegg - St. Gallen
Aufstieg	max. 600 Hm
Abstieg	max. 900 Hm
Fahrzeit	Ca. 4 Std. + Zeit für Einkehrhalt(e)
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	Treffpunkt: Bahnhof Gais 10:20 Uhr
Fahrt	mit der Appenzeller-/Gaiserbahn selbständig nach Gais; Billet für das Bike nicht vergessen!
Rückkehr	Ziel der Tour ist St. Gallen Bahnhof; ca. 16 Uhr
Ausrüstung	Funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, kleiner Rucksack; Zweckmässig: Bikehandschuhe, Wind-/Regen-/Kälteschutz, Ersatz-Shirt
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant auf dem Unteren Gäbris oder auf der Hohen Buche; weitere Einkehrmöglichkeiten unterwegs
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 21. August 2025, 18 Uhr an thomas@marfurt.org, Tel. 079 327 11 54
Auskunft	Auskunft am Donnerstagabend, per WhatsApp-Chat oder Tel. 079 327 11 54

27. Aug
Mi

Werdenberg - Sevelen
Max Schweizer

Wir wandern von der Postautohaltestelle Gasthof Rössli in Werdenberg dem See entlang nach Altendorf, worauf wir im Wald die erforderlichen Höhenmeter erklimmen werden und nach einer 2 ½-stündigen Wanderung die Mittagsrast geniessen können. Nachher geht es schon bald hinunter durch das Geissberg Tobel zum Ende unserer Wanderung in Sevelen.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T2
Aufstieg	565 Hm
Abstieg	554 Hm
Gehzeit	3 ½ Std.
Landeskarte	SchweizMobil
Besammlng	09:30 Uhr bei der Postautohaltestelle Werdenberg Gasthof Rössli
Fahrt	08:25 Uhr St. Gallen HB Gleis 2, 09:26 Uhr Gasthof Rössli an
Rückkehr	xx.13, xx.43 Uhr
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke sind empfehlenswert
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Bahnfahrt
Anmeldung	bis Montagabend, 25.08.2025, 20:00 Uhr an max.schw@gmx.ch
Auskunft	Tel. 071 866 16 68, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

Mitteilungen

→ **Mitgliederbeitrag**

Es sind noch etliche Mitgliederbeiträge für das Jahr 2025 ausstehend. Wir danken euch, wenn ihr diese möglichst bald begleicht.

→ **Anteile Solargenossenschaft St.Gallen**

Durch weitere Spenden konnte ein zweiter Anteilschein bei der Genossenschaft Solar St.Gallen gezeichnet werden. Herzlichen Dank!

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch