



BERGCLUB
ST. GALLEN

Programm Januar / Februar 2026



Januar

3. Jan Sa **Neujahrswanderung in der Umgebung** Elsbeth Eisenhut

Wir fahren mit den ÖV nach Riethof Oberegg. Von dort wandern wir übers Naienriet - Blatten - Torfnest - Dornesseln - Grauenstein und geniessen die Sicht in die Österreicher Berge und zum Alpstein. Nach dem Mittagshalt geht's zur Höchi - Schurtanne - Steigbüchel nach Walzenhausen.

Art	Eine gemütliche Winterwanderung
Schwierigkeit	T1 / T2
Aufstieg	250 m
Abstieg	450 m
Gehzeit	ca. 3 Std.
Landeskarte	Blatt: 1075 / 1076
Besammlung	09:20 Uhr, St. Gallen Postauto Kante A
Fahrt	09:27 Uhr Bus 120 nach Heiden, Heiden ab 10:23 Uhr Bus 226 nach Riethof
Rückkehr	Walzenhausen - Rheineck-St. Gallen immer ..15 / ..45
Ausrüstung	Rucksack, Wanderausrüstung, Regenschutz
Verpflegung	In der Besenbeiz Grauenstein. Ich habe ein einfaches Essen bestellt.
Anmeldung	Bitte bis Samstag 27. Dezember 2025, 20:00 Uhr an Elsbeth Eisenhut, eisenhutelsbeth@bluewin.ch oder Tel. 071 383 41 03
Auskunft	Elsbeth Eisenhut, Tel. 071 383 41 03
Auskunft	bei der Anmeldung Dienstagabend

7. Jan

Mi

Wanderung nach Ansage

Brigitte Weber

Nach Ansage im Raum Appenzell / St.Gallen. Je nach Wetterverhältnissen (Schnee oder Nebel).

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T1
Route	Nach Ansage
Aufstieg	Nach Ansage
Abstieg	Nach Ansage
Gehzeit	Gehzeit 1 ½ - 2 Stunden
Besammlung	Nach Ansage
Fahrt	Nach Ansage
Rückkehr	Nach Ansage
Ausrüstung	Ausrüstung dem Wetter angepasst
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Anmeldung bis Dienstag 06.01.2026, 20:00 Uhr bei TL Brigitte Weber, Tel. 071 344 23 27 (Anrufbeantworter vorhanden)
Auskunft	Nur am Wandertag unter Tel. Nr. 079 725 86 75 Bei schlechtem Wetter kann die Wanderung um eine Woche verschoben werden.
Auskunft	Nur am Wandertag Tel. 079 725 86 75

11. Jan

Heiden Rundwanderung

So

Wir wandern ab Heiden Postplatz nach Süden Richtung Blatten, wo wir einen ersten, weiten Blick ins Rheintal werfen können. Weiter geht es auf einem Höhenweg unserem Mittagshalt entgegen, mit grandiosem Blick aufs Rheintal bis zum Bodensee. Frisch gestärkt wandern wir über Lachen zurück Richtung Heiden und nehmen vor dem Chindlistein den letzten Aufstieg unter die Füsse.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Route	Heiden - Blatten - Lachen - Heiden
Aufstieg	495 m
Abstieg	495 m
Gehzeit	4 Stunden
Landeskarte	Schweizmobil
Besammlung	Der Tourenleiter empfängt die Teilnehmer/innen in Heiden
Fahrt	08:57 Uhr St. Gallen Kante D, Heiden 09:34 Uhr
Rückkehr	xx.38
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Freitagabend 09.01.2026 an Max Schweizer per E-Mail max.schw@gmx.ch
Auskunft	Tel. 071 866 16 68, max.schw@gmx.ch, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

16. Jan

Skitour im Montafon

Fr

Das Montafon bietet eine reiche Auswahl an Skitouren. Wannaköpfe, Tschaggunser Mittagspitze, Schlappiner Spitze, Wormakopf und viele mehr. Wir wählen den Gipfel mit dem besten Schnee! Was du wissen musst: Die Touren haben eine Höhendifferenz bis ca. 1100 Hm und Aufstiegszeiten bis zu 4 Std.; die Spitzkehre solltest du beherrschen.

Art	Skitour
Schwierigkeit	bis WS
Route	je nach Schnee- und Wetterbedingungen
Aufstieg	bis 1100 Hm
Abstieg	bis 1100 Hm
Gehzeit	bis 4 Std.
Landeskarte	Swisstopo, Outdooractive
Besammlung	nach Absprache
Fahrt	nach Möglichkeit mit ÖV, allenfalls mit PW
Rückkehr	ca. 19 Uhr
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung, mit Schaufel, LVS und Sonde, ein paar Euro, Pass oder ID
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Mittwoch, 14.01.2026, 18 Uhr, an thomas@marfurt.org oder 079 327 11 54
Auskunft	über die Durchführung am Donnerstagnachmittag über die Chatgruppe oder Telefon

17. Jan

Sa

Regelstein SG 1315 m (1279 m)

Markus Clerici

Der Regelstein erhielt in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts Berühmtheit mit den dortigen FIS-Skirennen. Das ehemalige Renngelände bietet aber auch schöne Winterwanderwege, die über diesen Toggenburger Voralpenhügel auf die Sonnenterrasse von Rieden ins Linthgebiet führen.

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T2
Route	Ebnat-Kappel - Dicken - Stotzweid - Breitenau - Chirnenberg - Rieden
Aufstieg	650 m
Abstieg	560 m
Gehzeit	3 ½ Stunden auf 9.2 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-App 722/231 - 728/237 oder LK 2513 Toggenburg - Walensee 1 : 25'000
Besammlung	St. Gallen HB Gleis 3 08:00 Uhr
Fahrt	St. Gallen HB ab mit IR 08:05 Uhr nach Ebnat-Kappel (an 08:39 Uhr)
Rückkehr	Rieden SG mit B 633 ab 14:52 Uhr, St. Gallen HB mit IR an 15:55 Uhr
Ausrüstung	Winterwandertenü, Rucksack; Gleitschutz + Stöcke bei Schnee + Eis empfehlenswert!
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack, ev. Café oder Tee nach Abschluss der Wanderung im Restaurant
Anmeldung	An den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, bis Fr, 16.01.2025 12:00 Uhr, Tel. 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft	über die Durchführung gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email

21. Jan

Mi

Bürglen - Brüderloch - Bürglen: Ein Rätsel im Fels

Gabriela Roth

Von Bürglen aus wandern wir über Landsträßchen ins Tobel. Dort gibt uns ein Loch im Fels Rätsel auf. Wohnte dort ein Eremit? Oder war es eines der Heidentöpfer? Wer waren die Erbauer, denn es wurde ganz klar von Menschenhand geschaffen. Es ranken verschiedene Geschichten um diese Höhle. Auf dem Rückweg können wir uns den Kopf über die Geheimnisse des Brüderlochs zerbrechen.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T2, im Tobel ist der Weg etwas steiler und könnte wegen Nässe rutschig sein.
Route	Bürglen - Istighofen - Wertbühl - Metzgersbuhwil - Schönholzerswilen - Brüderloch, von hier gleicher Weg zurück.
Aufstieg	170 m
Abstieg	170 m
Gehzeit	3 ¾ Std.
Landeskarte	Karten der Landestopographie
Besammlung	09:05 Uhr Gleis 7 Ostaugang
Fahrt	09:10 Uhr Gleis 7
Rückkehr	Zwischen 16:00 Uhr und 17:00 Uhr / immer :21 oder :51 ab der vollen Stunde
Ausrüstung	Dem Wetter entsprechende Wander-Bekleidung, ev. Wanderstöcke und eine Stirnlampe
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, ev. Einkehr in Schönholzerswilen oder Bürglen
Anmeldung	bis Di Abend 19:00 Uhr an gabi.soemmerli@gmail.com oder 077 488 40 27
Auskunft	gabi.soemmerli@gmail.com oder Tel. 077 488 40 27

28. Jan.

Mi

Schwellbrunn - Fuchsacker - Degersheim

Trudi Bruderer

Achtung: Die Tour kann je nach Schneeverhältnissen geändert werden!

Auf und ab wandern wir über Wiesenwege von Schwellbrunn Risi (dem schönsten Dorf der Schweiz) via Sitz-Landscheid - Hochwacht - Fuchsacker - nach Degersheim. Ab hier entscheiden wir, wohin uns der Weg weiter führt bzw. ob unsere Fitness für eine weitere 1½-stündige Wanderung reicht. Die Route ist abwechslungsreich - Natur pur!

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Aufstieg	480 m - evtl. 50 m zusätzlich
Abstieg	372 m - evtl. 328 m zusätzlich
Gehzeit	3 Std. reine Wanderzeit - evtl. weitere 1 ½ Std.
Landeskarte	2501 St. Gallen und Umgebung, 1:25'000
Besammlung	09:45 Uhr Treffpunkt Treppe Bahnhof Ost
Fahrt	09:57 Uhr ab St. Gallen HB, Gleis 5
Rückkehr	unbestimmt, je nach Länge der Wanderung
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung	aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit Restaurant Wolfensberg Degersheim
Kosten	Bahnbillett: St. Gallen-Schwellbrunn / retour ab Degersheim oder Flawil plus Konsumation
Anmeldung	bis Dienstag, 27.01.2026 an Trudi Bruderer, trudi.bruderer@gaiserwald.net, 079 281 10 78, 071 277 86 36
Auskunft	

31. Jan
Sa

Speermürl
Reinhold Wick

Im ersten Teil eine Tour über den interessanten Grat der Bremacher Höchi. Die letzten Höhenmeter zu Fuss noch etwas alpin.

Art	Skitour
Schwierigkeit	L
Route	Ab Bahnhof Krummenau zum Sessellift und Skilift zum Wannenspitzi 1524 m. Über die Bremacher Höchi zum Bützalpsattel. Weiter auf der Normalroute zum Skidepot. Die letzten Höhenmeter zu Fuss.
Aufstieg	3 Std.
Abstieg	Abfahrt durch das Jental nach Nesslau.
Gehzeit	ca. 1 ½ Std.
Landeskarte	Nesslau
Besammlung	Um 7:50 Uhr HB St. Gallen Gleis 5, oder 8:50 Uhr bei der Talstation Sessellift
Fahrt	Um 7:57 Uhr auf Gleis 5 HB St. Gallen ab. Ohne Umsteigen bis Krummenau.
Rückkehr	Wahrscheinlich Nesslau ab 15:09 Uhr, ohne Umsteigen nach St. Gallen HB an 16:03 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung inkl. LVS
Verpflegung	Cafépause im Bergrestaurant Wolzenalp. Ansonsten aus dem Rucksack.
Anmeldung	Bis Donnerstag, 29. Januar an reinhold.wick@hotmail.com oder WhatsApp
Auskunft	Reinhold Wick, Tel. 079 515 62 61
Bemerkung	Verschiebedatum Sonntag, 1. Februar

Februar



11. Feb Flumserberg Crappa Rundweg

Mi Brigitte Weber

Ab Tannenboden, nach einem kurzen Anstieg, führt uns der Weg links weg zur Rastplatzhütte Heidi und Peter und anschliessend abwärts zur Hochebene Madils = Crapparundweg. Nach kurzem Anstieg erreichen wir die Tannenboden Alp mit der Sennästube. Nun steigen wir hinunter nach Mittenwald und Tannenheim.

Art	Winterwanderung
Schwierigkeit	T1
Route	Tannenboden, Rasthütte Heidi und Peter, Crapparundweg (Madils), Tannenboden Alp, Mittenwald, Tannenheim
Aufstieg	Ca. 80 m
Abstieg	ca. 255 m
Gehzeit	1 ½ h
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	9:15 Uhr HB St.Gallen Treffpunkt Ost
Fahrt	9:25 Uhr Gleis 2 nach Sargans - Flumserberg - Tannenboden
Rückkehr	Ca. 16:35 Uhr in St.Gallen oder eine Stunde später
Ausrüstung	Wanderausrüstung dem Wetter und der Temperatur entsprechend
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis Dienstag, 10.02.2026 bis 20:00 Uhr an Brigitte Weber
Auskunft	Bei schlechtem Wetter Verschiebung möglich.

12. Feb Tourenleitersitzung

Do Gabriella Roth

Ich lade alle bisherigen und neuen Tourenleiter und Tourenleiterinnen herzlich ein, um das zweite Semester des Jahres 2026 zu planen. Wir freuen uns über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten sind gefragt. Aber zum Beispiel auch Vorträge, die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

Planungsperiode	Juli bis Dezember 2026
Vorschläge	Für den Abend bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten mit. Oder teilt sie mir schon im Vorfeld per Mail mit. Wer möchte, wird auch wieder die Gelegenheit haben seine Touren direkt in einen Onlinekalender einzutragen. Ich werde ihn vierzehn Tage vor der Sitzung versenden.
Zeit	19:00 Uhr
Sitzungsort	Gabriella Roth, Lilienstrasse 15b, 9000 St. Gallen
Mit ÖV	Mit dem Postauto Richtung Engelburg, St. Gallen ab 18:32 Uhr oder 18:48 Uhr Kante C bis Haltestelle Soemmerli, dann wieder zurück Richtung City rechts in die Lilienstrasse einbiegen. Nummer 15b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren. Dann komme ich euch von der Strasse holen, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.
Mit Auto	Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof.
Auskunft	Gabriella Roth Tel. 077 488 40 27 oder gabি. soemmerli@gmail.com

14. Feb
Sa

Kamor
Reinhold Wick

Skitour über sanfte Hänge, für die es nicht viel Schnee braucht.

Art	Skitour
Schwierigkeit	L
Route	Von der Postautohaltestelle Kastenbahn laufen wir zuerst 300 m flach, dann sanft ansteigend Richtung Ruhsitz. Bei
Aufstieg	830 Hm
Abstieg	830 Hm
Gehzeit	3 Std.
Landeskarte	SAC Tourenportal
Besammlung	7:45 Uhr beim Gleis 11 Appenzellerbahn. Zugfahrt um 7:51 Uhr. Oder Brülisau 8:45 Uhr.
Fahrt	8:44 Uhr Appenzell - Weissbad - Brülisau an
Rückkehr	Ca. 16:14 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung	Skitourenausrüstung incl. LVS
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Donnerstagabend 12.2.26 an reinhold.wick@hotmail.com oder WhatsApp Reinhold 079 515 62 61
Auskunft	Reinhold 079 515 62 61
Bemerkung	Verschiebedatum Sonntag, 15. Februar

20.-22. Feb **3-Tages-Skitourenwochenende Savognin**

Fr - So Thomas Marfurt

Unsere Lodge ist das einfache Berghaus Tigia von Remi und Christina (<https://tigia-valsersees.ch>), die uns auch schon auf dem Ela Trek bewirten. Mitten im Skigebiet von Savognin gibt es einige Skitouren, teilweise in Kombination mit mechanischen Aufstiegshilfen, die durchaus reizvoll sind. Aufstiege bis 1200 Hm und bis zu 4 Std. sind möglich. Kosten: Ca. Fr. 120.- pro Nacht und Person (Halbpension) + Anteil Tourenleitung + Seilbahnen (je nach Tour). Bitte frühzeitig anmelden wegen der Gasthausreservation. Nach dem Anmeldeschluss erhalten die Teilnehmenden ein Infoblatt.

Art	Skitourenwochenende
Schwierigkeit	bis WS+
Route	z.B. Colm da Betsch, Piz Mez, Piz Alv, Furletta, Piz Sur Carungas usw.
Aufstieg	bis 1200 Hm
Abstieg	bis 1800 Hm
Gehzeit	bis 5 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	Freitagmorgen; nach Absprache
Fahrt	nach Möglichkeit mit öV
Rückkehr	Sonntag, 22.02.26, ca. 19 Uhr
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack; Halbpension
Anmeldung	bis spätestens Montag, 2. Februar 2026 an thomas@marfurt.org oder Tel. 079 327 11 54; Die Anzahl Teilnehmer:innen ist beschränkt.
Auskunft	siehe Anmeldung

22. Feb
So

Heerbrugg Rheintaler Höhenweg
Max Schweizer

Wir wandern vom Bahnhof Heerbrugg Richtung Berneck und nehmen dann den etwas steilen Aufstieg zum Höhenweg. In sanftem Auf und Ab geht es über Wanderwege bis nach Sturzenhard, dem südlichsten Punkt unserer Wanderung. Anschliessend wandern wir grösstenteils im Wald zurück nach Heerbrugg.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T1
Route	Heerbrugg - Knollhausen - Sturzenhard - Heerbrugg
Aufstieg	449 m
Abstieg	449 m
Gehzeit	3 Stunden
Landeskarte	Schweizmobil
Besammlung	Der TL empfängt die Teilnehmenden in Heerbrugg
Fahrt	09:08Uhr St. Gallen Gleis 5, 09:43Uhr Heerbrugg an
Rückkehr	xx.06 / xx.14 / xx.36 / xx.45
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Freitagabend 20.02.2026 an Max Schweizer per E-Mail max.schw@gmx.ch
Auskunft	Tel. 071 866 16 68, max.schw@gmx.ch , am Wandertag Tel. 079 513 76 84

Mitteilungen

→ Mitgliederversammlung

Am **Freitag, 20. März 2026**, 18:30 Uhr findet im Pfarreiheim Peter und Paul, Waldgutstrasse 16, 9000 St. Gallen die Mitgliederversammlung statt. Anträge müssen **bis Freitag, 30. Januar 2026** schriftlich und begründet (E-mail oder Papierpost) bei der Präsidentin Elsbeth Eisenhut, Mooswiesstrasse 77, 9200 Gossau, E-Mail eisenhutelsbeth@bluewin.ch eintreffen.

→ Tourenprogramm

Ab Januar 2026 erscheint das Tourenprogramm neu alle zwei Monate.

Im Halbjahresprogramm Januar bis Juni gab es einige Änderungen. Deshalb liegt es diesem Versand nochmals bei.

→ Neumitglieder

Hannes Kundert, Teufenerstrasse 138, 9012 St.Gallen
Bernhard Stadelmann, Hafnerwaldstrasse 23a, 9012 St.Gallen
Isabelle und Lukas Summermatter, Hafnerwaldstrasse 11c, 9012 St.Gallen
Beatrice Zanga, Bachwiesstrasse 5, 9402 Mörschwil (nur Postversand)

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Euch viel Freude auf unseren Touren.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen

Elsbeth Eisenhut, Präsidentin, Mooswiesstrasse 77, 9200 Gossau SG
info@bergclub-sg.ch
www.bergclub-sg.ch
IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3