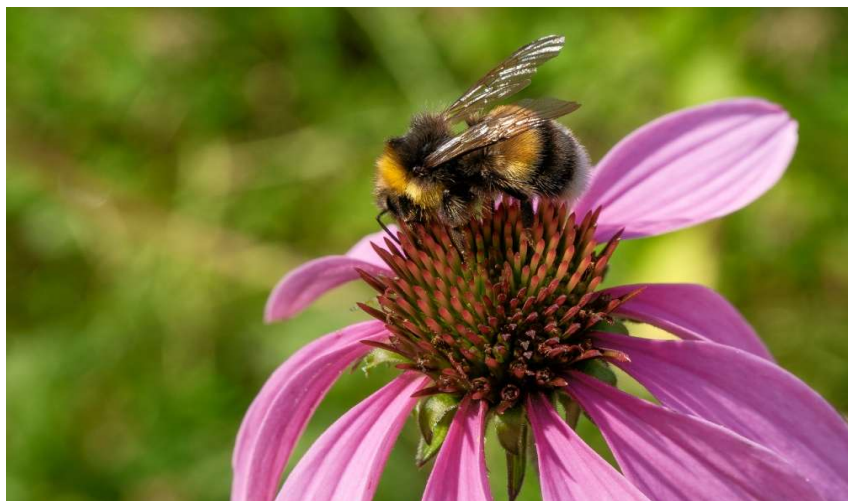




**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Juli / August 2026



Juli

**28. Juni -
4. Juli
Sa-So**

Wanderwoche in Sedrun

Leonie Eberle und Margrit Germann

Die Wanderwoche ist ausgebucht.

**5.-11. Juli
So-Sa**

Bergtourenwoche vom Wallis ins Tessin

Thomas Marfurt

Die Bergtourenwoche ist ausgebucht. Eine Anmeldung auf die Warteliste ist möglich.

15. Juli Mi **Amden Arvenbüel - Betlis und "Bräteln" am Feuer**

Uns erwarten schöne Landschaften mit See und Bergen, gemütliches "Bräteln" am Feuer und nach dem Abstieg noch eine Schifffahrt auf dem Walensee.

Art	Wanderung mit "Bräteln"
Schwierigkeit	T2
Route	Arvenbüel - Dornacker - Girengärtli mit Feuerstelle - Hofstetten - Betlis Schiffslände
Aufstieg	84 hm
Abstieg	918 hm
Gehzeit	ca. 2 Stunden, 6,5 km
Landeskarte	1134 25'000
Besammlung	09:00 Uhr, Gleis 3 Aufgang Ost
Fahrt	09:05 Uhr, Gleis 3 nach Uznach - Ziegelbrücke, Bus B 650 Arvenbüel an 10:37 Uhr, Kosten: Neunahrtageskarte Fr. 20.- plus später Fr. 10.- für Schifffahrt
Rückkehr	16:55 Uhr, wenn alles nach Plan läuft, oder 18:55 Uhr
Ausrüstung	Gute Wanderschuhe und Wanderstöcke. Dem Wetter angepasste Ausrüstung, Sonnencreme, Sonnenhut, Regenschutz etc.
Verpflegung	Proviant mit Wurst zum Bräteln und Getränk aus dem Rucksack. Für den Kaffee und den Kuchen sorgt die Tourenleiterin.
Anmeldung	Bis Dienstag, 14. Juli Mittag an gabi.soemmerli@gmail.com oder Tel. 077 488 40 27

18. Juli Sa **5 Gipfel-Tour Flumserberg** **Albert Germann**

Mit dem Begehen des Gratwegs über 5 Gipfel erleben alle Teilnehmenden tolle Gipfelerlebnisse. Mit dieser Bergtour verbunden ist eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Berge und den tiefliegenden Walensee.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Route	Maschgenkamm - Zigerfurgglen - Leist - Rainissats - Mütschelergulmen - Hoch Camatsch - Erdisgulmen - Calanshüttli - Alp Fursch - Maschgenlücke - Maschgenkamm
Aufstieg	800 m
Abstieg	800 m
Gehzeit	5 Std.
Besammlung	06:45 h Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (o. nach Vereinbarung); TL empfängt Teilnehmer/innen auf dem Flumserberg, Tannenboden
Fahrt	St.Gallen HB ab 6:55 Uhr (IR 13) nach Sargans (7:54 Uhr an); 8:02 Uhr mit S17 bis Unterterzen, 8:20 Uhr mit Luftseilbahn nach Flumserberg Tannenboden; an 8:40 Uhr, mit Gondelbahn auf den Maschgenkamm (separates Billett)
Rückkehr	18:35 oder 19:04 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung	Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack, ev. Einkehr unterwegs möglich
Anmeldung	bis Freitagabend, 17.07.2026, 18:00 - 20:00 Uhr an Albert Germann, St.Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch
Auskunft	Allenfalls auch Sonntag freihalten (bei unsicherem Wetter)

22. Juli **Schauenberg - Schnurberg**
Farner verschoben auf 29. August 2026

Mi **Elsbeth Eisenhut**

Wir starten in Elgg. Schon bald verlassen wir das Dorf und wir wandern über die Obermüli dem Farenbach entlang zum Farenbachtobel vorbei an der Guhwilmüli. Jetzt geht's weiter auf Waldstrassen und über Wiesen zum Schümburg auf den Schauenberg. Hier oben geniessen wir bei schönem Wetter eine herrliche Aussicht. Nun gibt es eher einen steilen Abstieg, meistens durch den Wald nach Tannenweid und das Hunzikertobel, Schwändiholz nach Turbenthal.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Aufstieg 500 m
Abstieg 470 m
Gehzeit 4 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 07:40 Uhr Gleis 1
Fahrt 07:47 Uhr S1 Gleis 1 ab - Wil an 08:13 Uhr - Wil ab 08:18 Uhr GI 5, Elgg an 08:34 Uhr,
TL steigt in Gossau ein
Rückkehr Turbenthal ab 15:23 Uhr oder 15:57 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung bis Montagabend, 20. Juli 2026, 19:00 Uhr unter eisenhutelsbeth@bluewin.ch oder
Tel. 071 383 41 03
Auskunft Dienstagabend, 21. Juli 2026

25. Juli **Rautispitz GL**
Sa **Reinhold Wick**

Landschaftlich sehr reizvoll mit grandiosem Tiefblick.

Art Bergtour
Schwierigkeit T4
Route Ab Obersee - Niederseealp - Grapplihoren - Grappliwald - Gletti - Geiss Chappelen -
Rautispitz 2283 m - P 2166 - Rautialp - Rautihütten - Hächleren - Grappli - Obersee
Aufstieg 1300 m
Abstieg 1300 m
Gehzeit Aufstieg 4 ½ Std., Abstieg 3 Std.
Landeskarte 1153 Klöntal
Besammlung Hauptbahnhof St. Gallen auf Gleis 3 um 6:00 Uhr. Abfahrt 6:05 Uhr ab Gleis 3
Fahrt 5:50 Uhr auf Gleis 4. Um 5:55 Uhr fährt der Zug St. Gallen ab via Sargans - Ziegelbrücke -
Näfels an 7:38 Uhr. Dann mit Bus zum Obersee, ca. 8:00 Uhr an
Rückkehr 18:00 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung Aus dem Rucksack
Anmeldung Bis Mittwoch, 22. Juli an reinhold.wick@hotmail.com
Auskunft Tel. 079 515 62 61
Bemerkung Wir fahren via Sargans, weil zwischen Herisau und Brunnadern eine Baustelle ist, die mit
Bus bedient wird. Wir müssten 4 x umsteigen.

August

1. August
Sa

Buchser Malbun - Margelchopf - Voralpsee

Gabriella Roth

Über Alpweiden geht es vom Berghaus Malbun auf den Gipfel des Margelchopf. Dann zurück auf den Isisizgrat und weiter hinunter zum Voralpsee, wo wir uns abkühlen können, sei es mit dem Sprung in den frischen Bergsee oder beim kühlen Bier.

Art	Bergwanderung
Schwierigkeit	T3 - T4
Route	Berghaus Malbun - Alp Obersäss - Bi den Seen - Margelchopf - Pt. 1803 - Unter Längli -
Aufstieg	916 hm
Abstieg	1068 hm
Gehzeit	5 Std.
Landeskarte	1135 25'000
Besammlung	06:50 Uhr, Gleis 4 Ostaufgang
Fahrt	06:55 Uhr, Gleis 4 nach Buchs. Bus B403 08:00 Uhr, Buchserberg an 08:25 Uhr, mit Neunuhrtageskarte
Rückkehr	Voralp Kurhaus ab 16:25 Uhr oder 17:25 Uhr / St. Gallen an 18:04 Uhr oder 19:04 Uhr
Ausrüstung	gute Wanderschuhe, Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Ausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack, ev. Einkehr am Voralpsee
Anmeldung und Auskunft	gabi.soemmerli@gmail.com, Tel. 077 488 40 27

8. Aug
Sa

Hürelì ob Davos

Albert Germann

Gleich zu Beginn folgt der strengste Teil mit 350 Höhenmetern Aufstieg zum Tschuggaberg wo wir uns sicher eine kleine Pause gönnen können. Ab hier immer leicht steigend zur Pischa Bergstation (2481m). Immer auf dem Grat noch rund 45 Minuten zum Tagesziel "Hürelì" (2444 m). Gemächlich nehmen wir den längeren Abstieg nach Davos Wolfgang unter die Füsse.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Route	Davos Tschuggen (an der Füelastrasse) - Pischa Bergstation - Hürelì - Gniepe - Drussetscha - Davos Wolfgang
Aufstieg	700 m
Abstieg	1000 m
Gehzeit	5 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	06:15 Uhr Treppenabgang Ostpassage HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung); TL empfängt Teilnehmer/innen in Landquart
Fahrt	St.Gallen HB ab 6:25 Uhr (IR 13) nach Sargans (7:24 Uhr an); 7:33 Uhr mit IC 3 557 bis Landquart, 7:49 Uhr mit RE 24 nach Davos Dorf, an 8:57 Uhr; um 9:03 Uhr mit Bus 331 nach Davos Dorf, Tschuggen; an 9:12 Uhr
Rückkehr	18:35 Uhr oder 19:04 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung	Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Freitagabend, 07.08.2026 18:00 - 20:00 Uhr an Albert Germann, St.Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch
Auskunft	Allenfalls auch Sonntag freihalten (bei unsicherem Wetter)

11.-13. Aug **Wanderung in Le Locle und Umgebung**

Di bis Do

Leonie Eberle

Die Wandertage sind bereits ausgebucht.

15. Aug

Sa

Piz Vrin GR 2563 m

Markus Clerici

Eine hübsche Bergtour zuhinterst im Val Lumnezia mit Weitsicht übers Tal und die umliegenden Gipfel, teilweise weglos.

Art	Bergtour
Schwierigkeit	T3
Route	San Giusep - Puzzatsch - Puzzas - Piz Vrin Aufstieg wie Abstieg
Aufstieg	960 m
Abstieg	960 m
Gehzeit	5 ½ Stunden auf 5.2 km Distanz
Landeskarte	Swisstopo-Kartenausschnitt 723/166 - 726/169 oder Swisstopo-App
Besammlung	Besammlung und Fahrt wird nach Anmeldung bekannt gegeben!
Fahrt	SBB/RhB/PAG nach Chur - Ilanz - Vrin - S. Giusep
Rückkehr	Rückkehr wird nach Anmeldung bekanntgegeben!
Ausrüstung	Für Bergtouren, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung	und Getränk aus dem Rucksack
Anmeldung	bis Montag, 09.08.2026 18 Uhr an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft	über die Durchführung gibt der TL nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.
Bemerkung	Es besteht die Möglichkeit einer 2-Tages-Tour! Bitte bei Interesse bei der Anmeldung bekanntgeben.

19. August

Mi

Tourenleitersitzung mit Grill

Gabriella Roth

Als Dankeschön an alle Tourenleitenden und jene, die es noch werden möchten, lädt der Bergclub dieses Mal zu einer gemütlichen Runde ein. Nach der Koordination der Daten und Anlassarten, lassen wir den Abend beim Grillieren ausklingen. Bratwürste und Getränke warten auf euch ;-). Wir werden die erste Hälfte des Jahres 2027 planen. Unsere Mitglieder freuen sich über Aktivitäten wie Bergtouren, Bergwanderungen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Ferienwochen. Alle Aktivitäten, die uns Freude in der Natur bereiten, sind gefragt, aber zum Beispiel auch Vorträge, die die Mitglieder des Bergclubs interessieren könnten.

Planungsperiode	Januar bis Juni 2027
Vorschläge	Bringt bitte eure Tourenvorschläge und deren Daten an diesem Abend mit oder teilt sie mir im Vorfeld per Mail schon mit. Wer möchte, wird auch wieder die Gelegenheit haben, seine Touren direkt in einem Onlinekalender einzutragen. Ich werde den Kalender vierzehn Tage vor der Sitzung versenden.
Sitzungstermin	19. August 2026, 19:00 Uhr
Sitzungsort	Gabriella Roth, Lilienstrasse 15b, 9000 St. Gallen
Mit ÖV	Mit dem Postauto Richtung Engelburg, St. Gallen ab 18:32 oder 18:48 Uhr Kante C bis Haltestelle Sömmerli, dann wieder zurück Richtung City rechts in die Lilienstrasse einbiegen. Nummer 15b befindet sich vis-à-vis des Kindergartens. Ihr dürft mir gerne telefonieren. Dann komme ich euch von der Strasse holen, denn das Haus ist etwas versteckt hinter dem Haus 15 ohne b.
Mit Auto	Parkplätze befinden sich an der Feldlistrasse beim Friedhof.
Anmeldung	Ich bitte um eine Anmeldung bis Montagabend, 17. August 2026
Auskunft	Gabriella Roth, Tel. 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

21.-23. Aug
Fr-So

Bergtourenwochenende Parc Ela Etappen 11-13

Thomas Marfurt

Die 18-Etappen-Wanderung rund um den Parc Ela geht weiter!: An diesem Wochenende (Fr-So) wandern wir von Preda (Albula) ins Sertigtal (Davos).

Alle bisherigen wie auch neuen Parc-Ela-Trekker:innen sind herzlich willkommen! Die Platzzahl ist beschränkt; also "tiffig" anmelden!

Anmerkung zur T4-Tour: Die Überschreitung der Porta d'Es-cha (3008 müM.) erfordert etwas Schwindelfreiheit und Trittsicherheit (steil; z.T. mit Ketten gesichert). Die Gletscherüberquerung birgt normalerweise keine besonderen Herausforderungen. Bei starker Ausaperung können aber Steigeisen oder Grödel und ev. ein Anseilgurt nötig sein. Der TL informiert frühzeitig, damit das Material ausgeliehen oder gemietet werden kann.

Art Bergtour
Schwierigkeit Fr + So.: T2; Sa.: T4
Route Fr: Preda - Lai da Palpuegna - Albulapass - Fuorcla Gualdauna - Chamanna d'Es-cha SAC (T2)
Sa: Chamanna d'Es-cha - Porta d'Es-cha - Porchabella-Gletscher - Keschkütte SAC (T4)
So: Keschkütte - Lai da Ravegs-ch - Sertigpass - Sertig Sand (T2)
Aufstieg Fr: 892 Hm; Sa: 453 Hm; So: 344 Hm
Abstieg Fr: 87 Hm; Sa: 417 Hm; So: 1108 Hm
Gehzeit Fr: ca. 6 Std.; Sa: ca. 3 ½ Std.; So: ca. 5 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung Fr: 21.08.26, 06:20 Uhr, Gleis 2, St. Gallen HB
Fahrt Fr: 21.08.26, 06:25 Uhr ab SG HB nach Preda
Rückkehr So: 23.08.26, 19:04 Uhr SG HB
Ausrüstung Wetterangepasste Bergwanderausrüstung (die Tour wird bei jedem Wetter durchgeführt). Für die Gletschertraversierung sind ev. Grödel oder Steigeisen, sowie Anseilgurt (Gstältli) nötig (wird rechtzeitig vor der Tour bekannt gegeben); Hüttenschlafsack, SAC-Ausweis, Stöcke
Verpflegung Aus dem Rucksack; Halbpension in den Hütten
Anmeldung Bis spätestens Freitag, 14.08.2026 an thomas@marfurt.org oder Tel. 079 327 11 54
Auskunft Thomas Marfurt, Tel. 079 327 11 54 oder per WhatsApp-Chat

26. Aug
Mi

Starkenbach - Alp Arsch - Stein

Max Schweizer

Wir wandern ab Starkenbach in die Höhe zur Alp Arsch und anschliessend zur Vorder Höhi, wo wir uns verpflegen. Von nun an geht die Wanderung bergab bis Stein, wo wir das Postauto nehmen.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Route siehe oben
Aufstieg 670 m
Abstieg 725 m
Gehzeit ca. 3 ¾ Std.
Landeskarte Schweizmobil
Fahrt 08:05 Uhr, HB St. Gallen ab Gleis 3 , 09:04 Uhr Starkenbach an
Rückkehr xx:23, xx:53
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung bis Montag, 24.08.2026, 20:00 Uhr an max.schw@gmx.ch
Auskunft Tel. 071 866 16 68, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

29. Aug

Farner

Schnurberg ZH findet am 22. Juli 2026 statt

Sa

Elsbeth Eisenhut

Wir starten in Wald ZH und wandern durch das Dorf. Schon bald sind wir im Wald und wandern dem Schmittenbach mit seinen "Wasserfällen" durch das Sagenraintobel entlang. Beim Hof Ger beginnt der Aufstieg zur Wolfsgrueb und weiter in etwas sanfterem Aufstieg durch den Wald zum Guntliberg. Hier geniessen wir unseren Mittagshalt mit Blick zu den Churfisten, Säntis etc. Nach kurzer Zeit erreichen wir die Farneralp. Hier können wir auf der Terasse die Fernsicht geniessen. Danach gehts bergab über den Chrinnenberg, Boden, Chrinnen zur Höhenklinik Zürich.

Art	Wanderung
Schwierigkeit	T2
Route	Wald ZH- Sagenraintobel - Wolfsgrueb- Farneralp - Höhenklinik Zürich
Aufstieg	640 m
Abstieg	400 m
Gehzeit	4 Std.
Landeskarte	Swisstopo
Besammlung	Bahnhof St. Gallen 07:20 Uhr Gleis 1
Fahrt	Abfahrt 07:29 Uhr Gleis 1 - Winterthur an 08:01 Uhr - Winterthur ab 08:13 Uhr Gleis 1 - Wald ZH an 09:07 Uhr, TL steigt in Wintertur ein
Rückkehr	Höhenklinik ab 15:04 Uhr oder 16:04 Uhr (via Rapperswil)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke, Regenschutz
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis Donnerstag, 27. August 2026, 20:00 Uhr unter eisenhutelsbeth@bluewin.ch oder Tel. 071 383 41 03
Auskunft	am Freitagabend, 28. August 2026

Mitteilungen

→ † **Abschied von Walter Rusch, 21. Mai 1936 - 20. Mai 2026**

Walter war noch vor der Gründung des Bergclubs St. Gallen anno 1968 dem damalig gleichnamigen Verein «Katourg Zürich» beigetreten. Vor fast 30 Jahren wurde er auch Mitglied unseres Vereins. Sein Aufenthalt in der Natur nutzte er für manche sportliche Betätigungen im Wandern, auf Skitouren, im Skiclub Gonten AI und als Initiator des 1983 eröffneten ersten Barfusswanderweges, der das Dorf schweizweit bekannt machte. Wir schätzten Walter als profunden Kenner und Leiter für manche Appenzeller Wanderrouten.

Einen Tag vor seinem runden Geburtstag legte er sein emsiges Leben in die Hand seines Schöpfers, der ihm am Ziel seiner Wege die endlose Ruhe gönnen möge.

→ † **Abschied von Bruno Lautenschlager, 1936 - 12. Januar 2026**

Bruno Lautenschlager studierte Theologie in Innsbruck A und am C.G. Jung-Institut Zürich Psychotherapie. Als Jesuit an der UniBE und UniFR tätig, betrieb er sein Hobby Alpinismus mit Studenten und war auch mit den Bergclubs Bern und St. Gallen unterwegs. Seine Begeisterung fürs Bergsteigen entdeckte er in seiner St. Galler Gymi-Zeit. Seit 1987 war er Mitglied in unserem Verein. Das Erklimmen stotziger Fels- und Eiswände in den höchsten Gipfeln der Alpen war seine Leidenschaft, genau so, wie er auch tiefgründige Seelenprozesse in wissenschaftlichen Forschungsprojekten entdecken wollte.

Markus Clerici

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen

Elsbeth Eisenhut, Präsidentin, Mooswiesstrasse 77, 9200 Gossau SG

info@bergclub-sg.ch, www.bergclub-sg.ch

IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3