



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm Mai / Juni 2026



Mai

1. Mai Rheineck - Altenrhein

Fr Markus Clerici

Die Wanderung führt auf markierten Wegen entlang des Alten Rheins bis zu seiner Mündung und anschliessend über das Feuchtgelände im Naturschutzgebiet nördlich des Flugplatzes teilweise dem Seeufer entlang zum Bahnhof Staad.

Art Abendwanderung

Schwierigkeit T1

Route Rheineck - Altenrhein (Rheinspitz) - Staad

Aufstieg Flaches Gelände

Abstieg Flaches Gelände

Gehzeit 1 Std. 50 min auf 7.7 km Distanz

Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 758/259 - 763/264 oder Swisstopo-MobileApp

Besammlng 18:00 Uhr St. Gallen HB Gleis 5

Fahrt 18:08 Uhr St. Gallen HB ab mit S2 Richtung Altstätten SG. 18:32 Uhr Rheineck an.

Rückkehr 21:29 Uhr Staad Bhf. ab, 21:50 Uhr St. Gallen HB an

Ausrüstung Wandertenü

Verpflegung und Getränk bei kurzer Rast im Restaurant Rheinspitz oder aus dem Rucksack

Anmeldung an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch bis Do, 30.04.2026, 18:00 Uhr

Auskunft über die Durchführung gibt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.

5. Mai Die Höhle hinter dem Wasserfall

statt "Nesslau - Bläss Chopf"

Di Trudi Bruderer

Kaum zu glauben, was sich im Bruedertöbeli bei Ganterschwil alles versteckt: eine Kapelle, alte Geschichten, imposante Wasserfälle, eine Höhle.

Die abwechslungsreiche Wanderung führt uns in stetem Auf und Ab über Wald- und Wiesenwege unserem Ziele entgegen. Start der Wanderung ist in Dietfurt, Ziel ist das Dorf Ganterschwil.

Art Wanderung

Route Dietfurt - Wittenberg/Ruine "Rüdiberg" - Kapelle "Maria Magdalena" - Untermüli - Bruedertöbeli - Landsau - Ganterschwil.

Aufstieg ca. 350 m

Abstieg ca. 360 m

Gehzeit etwa 3 Stunden

Besammlng 09:15 Uhr Bahnhof St. Gallen, Sammelplatz Treppe Ost, Binäre Uhr

Fahrt 09:27 Uhr ab St. Gallen HB, Gl. 5

09:56 Uhr Lichtensteig an, Gl. 4 / 10:07 Uhr Lichtensteig ab, Gl. 1

10:11 Uhr Dietfurt an, Gl. 1

Rückkehr ca. 15:30 Uhr (evtl. 1 Std. früher oder 1 Std. später)

Ausrüstung Wanderausrüstung, Wanderstöcke empfehlenswert

Verpflegung aus dem Rucksack evtl. gibt's in Äwil eine Einkehrmöglichkeit

Anmeldung und Auskunft bis 4. Mai 2026 abends, E-Mail trudi.bruderer@gaiserwald.net oder Handy 078 281 10 78

10. Mai Degersheim - Wilkethöchi

So Max Schweizer

Wir wandern von Degersheim hinauf zum Fuchsacker und weiter über Bergli zur Wilkethöchi, wo wir uns verpflegen und den wunderbaren Ausblick geniessen. Anschliessend geht es bergab und zurück nach Degersheim.

Abstieg 768 m

Gehzeit 4 ½ Std.

Landeskarte SchweizMobil

Besammlng HB St. Gallen Gleis 5, Der TL empfängt die Teilnehmenden in Degersheim

Fahrt 08:27 Uhr St. Gallen ab Gleis 5, 08:44 Uhr Degersheim an

Rückkehr xx:15 und xx:46 Uhr

Ausrüstung Wanderausrüstung, Wanderstöcke sind empfehlenswert

Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung bis Freitagabend, 08.05.2026, 20:00 Uhr an max.schw@gmx.ch

Auskunft Tel. 071 866 16 68, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

13. Mai Häggenschwil Winden - Egnach

Mi **Brigitte Weber**

Die Wanderung führt uns dem Egnacherweg entlang über Wald, Wiesen, Holunder - und vor allem Obstkulturen. Leider können Teerstrassen nicht ausgeschlossen werden. Vielleicht werden wir mit einem "Blustbummel" belohnt.

Art Wanderung
Schwierigkeit T1
Route Häggenschwil Winden - Egnacherweg - Rosengarten - Schaubishueb - Burketsuelishus -
Aufstieg 95 m
Abstieg 185 m
Gehzeit 2 ½ Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 9:10 Uhr St.Gallen Treffpunkt Ost
Fahrt 9:19 Uhr Gleis 3 nach Häggenschwil Winden - Egnach
Rückkehr 13:22 Uhr oder eine halbe Stunde später Egnach - Arbon - St.Gallen
Ausrüstung Dem Wetter angepasst
Verpflegung Aus dem Rucksack
Anmeldung Bis Dienstag, 12.05.2026, 20:00 Uhr bei Brigitte Weber Tel. 071 344 23 27
Anrufbeantworter vorhanden
Auskunft Nur am Wandertag unter Tel. 079 725 86 75

16. Mai Balzers - Guscha - St. Luzisteig - Fläsch

Sa **Gabriella Roth**

Eine schöne Frühlingstour. Diese Wanderung bietet vieles, was ein Wanderherz begehrt. Steile Waldpassage, offenes Gelände mit wunderbaren Aussichten. Ein geschichtsträchtiges Walserdorf und Tiefblicke in eine Schlucht. Am Schluss kommen wir in einem Weindorf an, wo hoffentlich ein edler Tropfen auf uns wartet.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2 - T3
Route Balzers - Guscha - St. Luzisteig - Fläsch
Aufstieg 728 m
Abstieg 688 m
Gehzeit 4 - 4 ½ Stunden
Landeskarte Schweizer Landes Topographie
Besammlung 07:20 Uhr Gleis 2 beim Ostaufgang
Fahrt 07:25 Uhr Gleis 2, nach Sargans, dort Bus B11, Kante C, nach Balzers
Rückkehr Von Fläsch über Maienfeld oder Bad Ragaz, je nach Abfahrtszeit
Ausrüstung Gute Bergschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderstöcke
Verpflegung Aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft Tel. 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

19. Mai **Rohrspitz**
Di **Markus Clerici**

Von Rheineck führt der Wanderweg über die Grenze bei der gedeckten Holzbrücke nach Gaissau. Mitten durchs Dorfzentrum erreichen wir das Gaissauer Riet, ein grosses Naturschutzgebiet bis zu den Fischerhütten am Rohrspitz. In einem grossen Bogen geht's zurück nach Gaissau und über den Alten Rhein nach Rheineck. Flora und Fauna bieten unterwegs interessante Exemplare zum Bestaunen!

Art Wanderung
Schwierigkeit T1
Route Wie oben beschrieben!
Aufstieg Flachgelände
Abstieg Flachgelände
Gehzeit 3 Stunden, 12.8 km Distanz
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 761/259 - 765/263 oder Blatt 1076 St. Margrethen 1 : 25'000. Swisstopo-App-Karte bei Bedarf ggf. vor Grenzübertritt herunterladen!
Besammlng 09:20 Uhr St. Gallen HB Gleis
Fahrt 09:25 Uhr St. Gallen HB ab mit IR13 Richtung Sargans. 09:56 Uhr Rheineck an
Rückkehr 14:56 Uhr Rheineck ab, 15:20 Uhr St. Gallen HB an
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung und Getränke in den Fischerhütten am Rohrspitz oder aus dem Rucksack
Anmeldung bis Montag, 18.05.2026, 13:00 Uhr an den Wanderleiter Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft über die Durchführung gibt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email.

27. Mai **Chlosterspitz AI**
Mi **Elsbeth Eisenhut**

Wir starten in Jakobsbad. Schon bald geht's bergauf durch den Wald und dann auf Wiesenwegen zur Chlepfhütte. Danach geht's stetig aufwärts über Dornnesseln, Blatten. Nun wandern wir durch das schöne Hochmoor von Wasserschafften zum Chlosterspitz. Wir haben immer den Alpstein vor uns. Auf dem Chlosterspitz geniessen wir unser Picknick. Danach steigen wir über den Chlispitz, Haslen Steg nach Weissbad ab.

Art Wanderung
Schwierigkeit T2
Route Jakobsbad-Untergschwend-Chlepfhütte-Dornnesseln-Wasserschafften-Chlosterspitz-Chlispitz-Weissbad
Aufstieg 770 m
Abstieg 845 m
Gehzeit 4 Std. 20 Min.
Landeskarte Swisstopo
Besammlng 8:00 Uhr Gl. 4
Fahrt 8:14 Uhr St. Gallen ab Gl. 4, S81, 8:24 Uhr Herisau an, 8:28 Uhr Herisau ab Gl. 12, S23, 8:48 Uhr Jakobsbad an, **TL** steigt in Herisau ein
Rückkehr Weissbad ab 14:23 / 14:53 / 15.23 Uhr
Ausrüstung Rucksack, Wanderstöcke, Regenschutz
Verpflegung aus dem Rucksack, genügend Getränke
Anmeldung Montagabend, 25. Mai 2026, 19:00 Uhr
Auskunft Dienstagabend, Tel. 071 383 41 03 oder E-Mail eisenhutelsbeth@bluewin.ch

30. Mai **Furna - Wannaspitz (Prättigau)**

statt wie im Jahresprogramm: **Kronberg**

Sa **Thomas Marfurt**

Von Furna geht's rund um den Wannaspitz über das Gasthaus Hochwang zurück nach Furna. Schöne Rundtour im Prättigau.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Route Furna-Rasitsch-Chatschlag-Waldeggen-Zizerser Alpe-Obersäss-Untersäss-Hinterberg
Aufstieg 750 Hm
Abstieg 750 Hm
Gehzeit 5 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 08:20 Uhr Perron Gleis 2; 08:25 Uhr Abfahrt Interregio 13 nach Sargans
Fahrt SG-Sargans-Landquart-Schiers-Furna, Post
Rückkehr 19:04 Uhr in St. Gallen
Ausrüstung Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack; Einkehrmöglichkeit in Hinterberg (Gasthaus Hochwang)
Anmeldung bis spätestens am Donnerstag, 28.05.2026, 20 Uhr per Mail an thomas@marfurt.org
Auskunft per WhatsApp-Chat oder Telefon am Freitagabend

Juni

7. Juni **Foopass (Weisstannen - Elm)**

So **Dominik Friemel**

Die Bergwanderung über den Foopass ist ein Teil der Via Alpina mit herrlicher Aussicht auf die Glarner Alpen und führt uns durch die UNESCO-Weltnaturerbe Tektonikarena Sardona.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2-T3
Route Alp Vorsiez - Walabütz - Heidel - Foopass (2223 m) - Gamperdun - Elm
Aufstieg 1100 m
Abstieg 1300 m
Gehzeit 6 ½ - 7 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:50 Uhr Bahnhof St. Gallen Gleis 4; **TL steigt in Sargans zu**
Fahrt 06:55 Uhr St. Gallen ab mit IR13 nach Sargans (an 07:54 Uhr), 08:06 Uhr mit Bus 432 um nach Weisstannen, Vorsiez (an 08:51 Uhr)
Rückkehr ab Elm, Dorf (17:01 oder 18:01 Uhr) via Schwanden - Uznach nach St. Gallen (an 18:55 oder 19:55 Uhr)
Ausrüstung Bergwanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft bis Freitagabend, 5. Juni 2026, 20:00 Uhr an d.friemel@bluewin.ch oder Tel. 079 307 45 63

10. Juni Wildenberg - Guscha

Mi Gabriella Roth

Schöne alpine Wanderung zu einer Jahreszeit, in der die Alpenflora dort in einer grossen Vielfalt blüht.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2 - T3
Route Wildenberg - Pt. 1711 - Chamhütli - Hintersäss - Wildenberg
Aufstieg 691 m
Abstieg 691 m
Gehzeit 3 ½ Stunden
Landeskarte Landestopographie Schweiz
Besammlung 7:30 Uhr Autovorfahrt St. Gallen Bahnhof, auf der Westseite unter der Fachhochschule
Fahrt St. Gallen - Flums Saxli - Seilbahn Kleinberg
Ich habe mich entschieden mit dem Auto zu fahren, weil zur Zeit der Erstellung des Programms keine Infos im Fahrplan erhältlich waren. Wenn ich doch noch eine Möglichkeit finde, mit dem ÖV zu reisen, werde ich mich vielleicht umentscheiden.
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Ausrüstung Gute Bergschuhe, Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnenhut, Sonnenbrille.
Verpflegung Aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft bis Dienstag, 9. Juni, 12:00 Uhr: Tel. 077 488 40 27 oder gabi.soemmerli@gmail.com

13. Juni Sassauna (Prättigau)

Sa Albert Germann

Mit der Seilbahn von Fanas - Eggli erreichen wir unseren Ausgangspunkt hoch über dem Prättigau. Vom Eggli 1708 m unter der Sassauna durch zur Luderer Egg 2017m, fakultativ noch Besteigung der Sassauna (+280 m). Weiter talwärts über Munt 1376 m ins Muntertobel und zurück nach Fanas 908 m.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2 - T3
Aufstieg 400 m
Abstieg 1100 m
Gehzeit 4 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:45 h Schaltherhalle HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung);
TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Landquart
Fahrt 6:55 Uhr St.Gallen HB ab (IR 13) ohne Umsteigen direkt nach Landquart (8:08 Uhr an); 8:20 Uhr mit RE 13 nach Schiers, 8:30 Uhr an; mit Postauto 8:32 Uhr ab Schiers; 8:42 Uhr Fanas Seilbahn an
Rückkehr 18:35 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung und Auskunft bis **Freitagabend, 12.06.2026, 18.00 - 20.00 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell; Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch
Spezielles Bitte auch Sonntag für allfällige Verschiebung freihalten!

21. Juni **Steg - Alpspitz**

So **Max Schweizer**

Wir wandern ab der Bushaltestelle Steg zum Plattaspitz und über den Bargellasattel hoch zum Alpspitz und geniessen die herrliche Aussicht. Zurück geht es mit schöner Aussicht auf das Rheintal über Färcha zum Ausgangspunkt, wo uns hoffentlich ein offenes Restaurant erwartet.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T3
Route siehe oben
Aufstieg 840 Hm
Abstieg 840 Hm
Gehzeit 4 ½ Std.
Landeskarte SchweizMobil
Besammlng und Fahrt Wir bilden eine Fahrgemeinschaft ab St. Gallen, fahren um 08:10 Uhr beim Bahnhof Nordseite ab und sind um 09:10 Uhr in Steg/FL bei der Postautohaltestelle nach dem Tunnel, Kostenbeteiligung gemäss Reglement CHF 30.00
Rückkehr xx:18, xx:48 Uhr
Ausrüstung Wanderausrüstung, Wanderstöcke empfohlen
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung bis Freitagabend, 19.06.2026, 20:00 Uhr an max.schw@gmx.ch
Auskunft Tel. 071 866 16 68, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

26.-27. Juni **Spitzmeilen SAC - Engi GL**

Fr-Sa **Markus Clerici**

Die zweitägige Tour führt am 1. Tag vom Maschgenkamm in den Flumserbergen zur Spitzmeilenhütte SAC mit Übernachten. Am 2. Tag steigen wir über den Wissmeilensattel nach Engi GL hinunter. Die Route hat ausgeprägten alpinen Charakter. Bei noch wenig fortgeschrittener Ausaperung ist Alternative vorgesehen!

Art Bergtour
Schwierigkeit T3, bei Schneeflecken T4 möglich
Route Siehe oben!
Aufstieg Am 1. Tag 400 m, am 2. Tag 390 m auf 5.5 km Distanz
Abstieg Am 1. Tag 320 m, am 2. Tag 1670 m auf 12.6 km Distanz
Gehzeit Am 1. Tag 2 Stunden, am 2. Tag 4 ½ Stunden
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 730/205 - 738/215 oder Swisstopo-App
Besammlng und Fahrt Angaben folgen nach Anmeldung
Rückkehr Samstagabend
Ausrüstung für Bergtouren, Gleitschutz, Stöcke und/oder Pickel empfehlenswert
Verpflegung HP in Spitzmeilen SAC, Zwischenverpflegung + Getränk aus dem Rucksack
Anmeldung an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42, Email markus.clerici@hispeed.ch **bis spätestens 13.06.2026**
BITTE FRIST UNBEDINGT BEACHTEN!
Auskunft Detailauskünfte über die Durchführung gibt der Tourenleiter nach Anmeldeschluss und unmittelbar vor den Tourentagen per Telefon und Email.

Mitteilungen

→ † **Abschied von Theo Stieger-Zurfluh, 12. Oktober 1943 - 18. März 2026**

Theo gehörte zu den Mitgliedern, die dem Bergclub (der vornamigen Katourg) in den ersten Jahren seines Bestehens aus Freude und Spass am Alpinsport in den Jugendorganisationen Jungwacht/Blauring und Pfadfinder beitraten. Neben seiner vielfältigen beruflichen Tätigkeit als Theologe und Religionspädagoge fand er auch Zeit, mit unseren Club-Jugendlichen im J+S -Alter in den Bergen herum zu steigen oder junge Leute zum Einsatz für den Bollenwees-Kapellenbau zu motivieren.

Wir tragen die Trauer mit Theos Familie über seinen unerwartet raschen Abschied aus dieser Welt mit. «Wenn ihr mich sucht, findet ihr mich in euren Herzen» war das treffende Geleitwort in seiner Todesnachricht.

Markus Clerici

→ **Neumitglieder**

Rolf und Elisabeth Franken, St. Gallerstrasse 54, 9032 Engelburg

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Euch viel Freude auf unseren Touren.

→ **Jahresbeitrag Mitgliedschaft**

Die Mitgliederversammlung hat auf Antrag des Vorstands beschlossen, den Jahresbeitrag bei Fr. 50.- zu belassen. Wir bitten dich, die Fr. 50.- in nächster Zeit auf unser Vereinskonto (siehe beiliegender Einzahlungsschein) einzuzahlen. Herzlichen Dank für die prompte Überweisung des Jahresbeitrags.

→ **Alpin-Flohmi**

Donnerstag, 7. Mai 2026 17:00 - 20:00 Uhr im Waaghaus St. Gallen

Organisiert von Mountain Wilderness zusammen mit den SAC Sektionen St. Gallen und Säntis sowie den Bergfreunden Schweiz.

Weitere Infos: <https://mountainwilderness.ch/>

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Elsbeth Eisenhut, Präsidentin, Mooswiesstrasse 77, 9200 Gossau SG

info@bergclub-sg.ch

www.bergclub-sg.ch

IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3