



**BERGCLUB
ST. GALLEN**

Programm September 2025



3. Sept Mi **Hirzli - Planggenstock GL** Reinhold Wick

Abwechslungsreiche Bergwanderung über die zwei bekannten Bergspitzen mit viel Aussicht über die Linthebene.

- Art** Bergwanderung
- Schwierigkeit** T3- Einfache Wegfindung durch gute Markierungen. Eine kurze Passage auf dem Planggestockgrat oberhalb von Chratzeren und die letzten, drahtseilgesicherten aber nicht ausgesetzten Meter im Aufstieg zum Gipfel des Planggenstock 1674 m sind leicht kraxlig und erfordern eventuell kurz den Einsatz der Hände.
- Route** Mit der Luftseilbahn von Niederurnen ins Morgenholz 983 m und weiter auf dem markierten Bergwanderweg direkt nordwärts hinauf zum Schwifärch. Nach Forsthaus im Zickzack durch die Aufforstung hinauf zum Grat und zum Gipfel des Hirzli auf 1639 m. Nun dem Grat entlang in Richtung Westen auf den Planggenstock zu. Oberhalb von Chratzeren wird das Gelände kurz steiler und der ansonsten gute, recht breite Weg schmal, führt durch etwas abschüssiges Gelände und ist kurz drahtseilgesichert. Dann wieder gemütlich weiter bis zum Schlussaufstieg zum Gipfel. Dieser führt kurz ebenfalls drahtseilgesichert durch einen Einschnitt hinauf zum Gipfel auf 1674 m. Vom Gipfel des Planggenstocks folgt man dem markierten Bergwanderweg über die Weideflächen hinunter zu den Alpgebäuden von Obere Planggen und weiter zum Restaurant Bodenberg. Nun weiter dem Bach entlang zurück zum Ausgangspunkt bei der Bergstation der Luftseilbahn im Morgenholz. Mit der Luftseilbahn schweben wir nach Niederurnen.
- Aufstieg** 750 Hm, 2 ¼ Std.
- Abstieg** 750 Hm, 1 ½ Std.
- Gehzeit** Offiziell 3 ¾ Std. in der Gruppe ca. 4 ½ Std.
- Landeskarte** Swissmap
- Besammlung** 08:00 Uhr HB St. Gallen Gleis 3 oder nach Absprache unterwegs.
- Fahrt** 08:05 Uhr St. Gallen ab, Uznach ab: 08:46 Uhr, Ziegelbrücke ab: 09:04 Uhr, Niederurnen Ochsenplatz an 09:08 Uhr. Luftseilbahn Talstation ab ca. 09:30 Uhr.
- Rückkehr** 17:33 Uhr St. Gallen an
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Verpflegung** Aus dem Rucksack. Einkehren im Restaurant gegen Schluss der Wanderung.
- Anmeldung** bis Sonntag, 31. August 2025 an Reinhold Wick, Tel. 079 515 62 61
- Auskunft** Reinhold Wick, Tel. 079 515 62 61

6. Sept Piz da Vrin Val Lumnezia GR

Sa Markus Clerici

Diese schöne Pyramide am südlichen Ende des Tales ist mit 2563 m Höhe ein markanter Aussichtsgipfel ins Greinagebiet und übers Tal der Glogn. Im Gipfelbereich gibt's auch gute Aussichten auf dem Boden Quarzkristalle zu finden!

| | |
|----------------------|--|
| Art | Bergtour |
| Schwierigkeit | T2 |
| Route | Vrin (Sogn Giusep) - Alp Cuolm - Puozas - Piz da Vrin, Auf- und Abstieg. |
| Aufstieg | 970 m |
| Abstieg | 970 m |
| Gehzeit | 3 ½ Stunden |
| Landeskarte | Swisstopo-Kartenausschnitt 724/166-726/169, App oder LK Blätter Greina 1233 und Vals 1234 |
| Besammlng | 06:20 Uhr St. Gallen HB Gleis 3 |
| Fahrt | 06:25 Uhr St. Gallen HB ab mit IR 13 Richtung Sargans, Ankunft mit PAG in Sogn Giusep 09:40 Uhr |
| Rückkehr | Rückkehr Sogn Giusep ab mit Rufbus 16:00 Uhr, St. Gallen HB an 19:35 Uhr |
| Ausrüstung | Wandertenü, Stöcke empfehlenswert! |
| Verpflegung | und Getränk aus dem Rucksack |
| Anmeldung | an den TL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42 oder Email markus.clerici@hispeed.ch bis Do, 04.09.2025, 21:00 Uhr |
| Auskunft | über die Durchführung der Tour gibt der Leiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder Email. |

10. Sept Lustdorf - Matzingen TG

Mi Brigitte Weber

Die Wanderung bietet bei guter Sicht ein tolles Panorama mit Übersichttafel, zwei Rastplätze, schöne Waldwege und das Schloss Sonnenberg. Nach dem Schloss steigen wir über eine lange Treppe hinunter nach Stettfurt und weiter nach Matzingen.

| | |
|----------------------|---|
| Art | Wanderung |
| Schwierigkeit | T1 |
| Route | Lustdorf - Schloss Sonnenberg - Stettfurt - Matzingen |
| Aufstieg | 170 m |
| Abstieg | 295 m |
| Gehzeit | Ca. 2 ½ Stunden |
| Landeskarte | Swisstopo |
| Besammlng | 09:00 Uhr HB St.Gallen Ost |
| Fahrt | 09:10 Uhr Gleis 5 ab St.Gallen - Weinfeldern - Lustdorf |
| Rückkehr | 14:22 Uhr in St.Gallen Halbstundentakt |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung dem Wetter entsprechend |
| Verpflegung | Aus dem Rucksack |
| Anmeldung | bis Di 09.09.2025, 20 Uhr bei Brigitte Weber, Tel. 071 344 23 27, Anrufbeantworter vorhanden. |
| Auskunft | Tel. 079 725 86 75, nur am Wandertag unter dieser Nummer erreichbar. |

13. Sept **Val Curciusa - San Bernardino GR**
Sa **Albert Germann**

Start in Nufenen an der San Bernardinoroute. Es folgt ein stetiger sanfter Aufstieg durch das lang gezogene Tal des Baches Curciusa (12 km) zur Bocchetta (Pass) Curciusa auf 2419 m. Das Tal Curciusa sollte auch in den 70er Jahren durch einen Stausee überschwemmt werden wie die Greinaebene. Abstieg über Alpen und Wälder nach San Bernardino Dorf (1608 m).

Art Bergtour
Schwierigkeit T2 - T3
Route Nufenen GR - La Motta - Bocchetta de Curciusa - San Bernardino Dorf
Aufstieg 1000 m
Abstieg 1000 m
Gehzeit 6 Std.
Landeskarte Swisstopo
Besammlung 06:20 Uhr Treppenabgang Ost-Passage HB St.Gallen (oder nach Vereinbarung);
 TL empfängt Teilnehmer/innen am Bahnhof Chur
Fahrt St.Gallen HB ab 06:25 Uhr (InterRegio 13 3253) nach Sargans (07:24 Uhr an);
 07:33 Uhr ab nach Chur (7:52 Uhr an), mit Postauto Nr.171 um 8:08 Uhr Chur ab direkt nach
 Nufenen, Dorf; an um 09:12 Uhr
Rückkehr ab San Bernardino Villaggio: 19:35 Uhr oder 20:35 Uhr in St.Gallen
Ausrüstung Berg-Wanderausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung **bis Freitagabend, 12.09.2025, 18.00 - 20.00 Uhr** an Albert Germann, St.Peterzell;
und Auskunft Tel. 071 377 17 29 oder Mail germann.albert@bluewin.ch
Spezielles **ev. Sonntag als Ausweichtag freihalten!**

15. Sept **Hochalp**
Mo **Max Schweizer**

Wir fahren mit dem PW nach Egg (1030 m) oberhalb Urnäsch und wandern über die Ostseite zur Hochalp, wo wir die wohlverdiente Pause und die herrliche Aussicht geniessen. Weiter geht es Richtung Hemberg über Santmaregg und Chapf zurück zum Ausgangspunkt.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Route Egg - Hochalp - Chapf - Egg
Aufstieg 619 m
Abstieg 619 m
Gehzeit 4 Std.
Landeskarte Schweizmobil
Besammlung 08:15 Uhr SG Hauptbahnhof Nord
Fahrt mit PW nach Egg, Kosten CHF 10.00 pro Person
Ausrüstung Wanderausrüstung, Wanderstöcke, Regenschutz
Verpflegung aus dem Rucksack
Anmeldung bis Samstagabend 13.09.2025, 20:00 Uhr an Max Schweizer per E-Mail max.schw@gmx.ch
Auskunft Tel. 071 866 16 68, max.schw@gmx.ch, am Wandertag Tel. 079 513 76 84

19.-21. Sept **Park Ela Trek Etappen 7 - 10**
Fr-So **Thomas Marfurt**

Das Bergtourenwochenende ist ausgebucht.

24. Sept Sassauna 2307 m (anstelle Hochwang)

Mi Markus Clerici

Dieser hübsche Skitourengipfel auf der Nordseite des Prättigaus bietet auch als sommerlicher Wanderberg tolle Weit- und Tiefblicke.

Art Bergwanderung
Schwierigkeit T2
Route ab Seilbahnbergstation Eggli - Sassauna
Aufstieg 600 m
Abstieg 600 m (oder bei Abstieg nach Fanas 1400 m)
Gehzeit Aufstieg 2 Stunden
Landeskarte Swisstopo-Kartenausschnitt 769/206 - 773/210, -App oder LK Blatt 1156 Schesaplana 1 : 25'000
Besammlng 06:50 Uhr St. Gallen HB Gleis 4
Fahrt 06:55 Uhr St. Gallen HB ab mit IR 13 Richtung Chur, Fanas mit PAG an 08:45 Uhr, anschliessend Fahrt mit Luftseilbahn nach Eggli
Rückkehr ab Fanas mit PAG je nach Abstiegsvariante ab 15:45 Uhr
Ausrüstung Wandertenü, Stöcke empfehlenswert
Verpflegung und Getränk aus dem Rucksack, Zwischenverpflegung unterwegs möglich
Anmeldung bis Mo, 22.09.2025, 21:00 Uhr an den WL Markus Clerici-Züger, Myrtenstr. 9, 9010 St. Gallen, Tel. 071 244 93 42 oder E-mail markus.clerici@hispeed.ch
Auskunft über die Durchführung gibt der Wanderleiter nach Anmeldeschluss per Telefon oder E-mail

27.-28. Sept Piz Sardona Bike- und Bergtour

Sa-So Hannes Kundert

Kombitour E-Bike und Bergtour auf den Piz Sardona mit Übernachtung in der SAC-Hütte Sardona

Art Bike- und Bergtour
Schwierigkeit WS+
Route Samstag: Mit dem Zug nach Bad Ragaz, mit E-Bike via Valens, Vättis, Gigerwaldstausee, St. Martin zur Alp Sardona (4 Std.) 1743 müM, zu Fuss zur Sardonahütte (1 ½ Std.)
Übernachtung SAC Hütte Sardona 2158 müM (Sektion Ringelspitz)
Sonntag: zu Fuss auf den Piz Sardona 3058 müM (3 Std.), 900 Hm
Zurück zur Hütte und Alp Sardona, mit dem E-Bike alles wieder runter sausen
Aufstieg Samstag: E-Bike: 1250 Hm, zu Fuss: 400 Hm
Abstieg Sonntag: zu Fuss 900 Hm
Geh-/Fahrzeit Samstag: 5 ½ Std. (4 Std. E-Bike, 1 ½ Std. zu Fuss), Sonntag: 6 Std. (4 Std. zu Fuss, 2 Std. E-Bike)
Besammlng 6:55 Uhr, Samstag, 27.9.2025, Hauptbahnhof St. Gallen, Gleis 4
Fahrt St. Gallen nach Bad Ragaz mit dem Zug
Rückkehr Sonntag, 28.9.2025, spätestens 19:04 Uhr
Ausrüstung und Verpflegung Wandertenue, E-Bike, Helm, Getränk, Mittagessen in St. Martin im Restaurant, Windjacke, Handschuhe, Sonnenbrille, Hut, Hüttenschlafsack, Klettersteigset wenn vorhanden, Verpflegung für Sonntagmittag. Kosten: SBB ca. Fr. 30, SAC-Hütte ca. Fr. 78.-
Anmeldung bis Samstag, 20.9.2025 per Mail oder Tel.: Hannes.Kundert@elektro-kundert.ch, 079 601 25 25
Infos und Auskunft Wir können nur bei passendem Wetter gehen. Entscheid am Vortag am Mittag via whatsapp an alle, Ausweichdatum 4./5.10.2025.
Diese Tour ist landschaftlich sehr abwechslungsreich. Wir schlagen ein Tempo an, das allen passt. Pausen machen wir unterwegs, so dass es für alle ein grosses Erlebnis werden wird.

29. Sept
Mo

Schönengrund - Waldstatt
Elsbeth Eisenhut

Wir wandern auf Wiesen- und Waldwegen zum Hochhamm. Wir geniessen die Sicht ins Appenzellerland und den Alpstein. Bis zum Hochhamm geht es zum Teil ein wenig steil bergauf - aber das meiste im Wald. Auf dem Hochhamm geniessen wir unser Picknick und die Aussicht bis zum Bodensee und in die Berge. Gestärkt wandern wir zum Tüfenberg. Dieser Abstieg braucht Konzentration über die vielen Wurzeln. Nun geht es (fast) nur noch abwärts zur Brisigmüli-Winkfeld nach Waldstatt.

| | |
|----------------------|---|
| Art | Wanderung |
| Schwierigkeit | T2 |
| Route | Schönengrund-Hammlöchli-Hochhamm-Tüfenberg-Folenweid-Brisigmüli-Ob. Waldstatt-Waldstatt |
| Aufstieg | 645 m |
| Abstieg | 671 m |
| Gehzeit | 4 ¼ Std. |
| Landeskarte | Swisstopo |
| Besammlung | 08:50 Uhr Gleis 5 |
| Fahrt | 08:57 Uhr mit S2; Herisau ab 09:10 Uhr Postauto 182; Schönengrund an 09:28 Uhr. TL steigt in Herisau ein. |
| Rückkehr | Waldstatt ab immer ...:22 / ...:52 Uhr |
| Ausrüstung | Bergwanderausrüstung, Stöcke nicht vergessen |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, evtl. Einkehr im Hochhamm |
| Anmeldung | bis Samstagabend 27. September 2025, 18-20 Uhr an Elsbeth Eisenhut, Gossau , E-Mail eisenhutelsbeth@bluewin.ch oder Tel. 071 383 41 03 |
| Auskunft | Sonntagabend 18-20 Uhr |

Mitteilungen

→ **Neumitglieder**

Konrad Bühler, Dreilindenheng 35, 9000 St.Gallen

Herzlich Willkommen im Bergclub, wir wünschen Dir viel Freude auf unseren Touren.

Haftungshinweis

Jede Teilnahme an Vereinsveranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Der Verein haftet nur im Rahmen gesetzlicher Bestimmungen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

IBAN: CH07 0690 0063 2793 1010 3

Kontaktadresse Bergclub St. Gallen
Cäcilia Friemel, Flurhofstr. 10, 9000 St. Gallen, Tel. 071 244 05 28
cfriemel@gmx.ch

www.bergclub-sg.ch