

Park Ela Trek

Etappe	Zeitpunkt	Von nach	Schwierigkeit	Strecke (km)	Dauer (hh:mm)	Aufstieg (Hm)	Abstieg (Hm)	Höchster Punkt (müM.)	Tiefster Punkt (müM.)
Etappe 1	Donnerstag, 17. Oktober 2024	Tiefencastel - Stierva	mittel	4.9	2:00	520	30	1369	851
Etappe 2	Freitag, 18. Oktober 2024	Stierva - Alp Stierva - Ziteil - Radons	schwer	22.0	8:00	1470	950	2500	1363
Etappe 3	Samstag, 19. Oktober 2024	Radons - Fuorcla Curtegn's - Alp Faller	mittel	13.7	5:00	820	760	2657	1847
Etappe 4	Sonntag, 20. Oktober 2024	Plang Faller - Fallerfurgga - Juf	mittel	12.1	4:45	940	760	2837	1912
Etappe 5	Juni 2025	Juf - Forcellina - Septimerpass	mittel	8.1	3:15	610	430	2671	2120
Etappe 6	Juni 2025	Septimer - Pass Lunghin - F. Grevasalvas - Julier La Veduta	mittel	13.2	5:00	810	880	2587	2233
Etappe 7	September 2025	Julier La Veduta - F. digl Leget - Alp Flix	mittel	10.4	4:00	570	830	2709	1970
Etappe 8	September 2025	Alp Flix - Furschela da Colm - Alp d'Err	mittel	9.6	3:45	690	490	2467	1969
Etappe 9	September 2025	Alp d'Err - Pass d'Ela - Chamonas d'Ela	mittel	9.2	3:45	700	630	2723	2028
Etappe 10	September 2025	Chamona d'Ela - F. da Tschitta - Preda	mittel	13.7	5:15	800	1250	2830	1745
Etappe 11	August 2026	Preda - F. Gualdauna - Chamanna d'Es-cha	mittel	14.4	5:00	880	90	2593	1778
Etappe 12	August 2026	Ch. d'Es-cha - F. Pische - Keschhütte	mittel	14.0	5:30	1000	970	2867	1952
Etappe 13	August 2026	Keschhütte - Sertigpass - Sertig Sand	mittel	12.7	4:15	350	1110	2738	1859
Etappe 14	Oktober 2026	Sertig Sand - Ducanfurgga - Stugl/Stuls	mittel	16.2	5:45	830	1140	2686	1549
Etappe 15	Oktober 2026	Stugl - Jenisberger Alp - Jenisberg	mittel	13.4	5:15	1040	1080	2346	1503
Etappe 16	Oktober 2026	Jenisberg - Wiesen Station - Sagatobel - Wiesner Alp - Martrüel	mittel	11.7	4:30	1060	390	2178	1196
Etappe 17	Oktober 2026	Wiesner Alp - Alp Sanaspans - Lenzerheide	schwer	19.8	7:30	1060	1761	2614	1474
Total				219.1	82:30	14150	13551		